

**28.04.2020r.**

## **1. Kształtowanie umiejętności mierzenia długości krokami, stopa za stopą, dłonią**

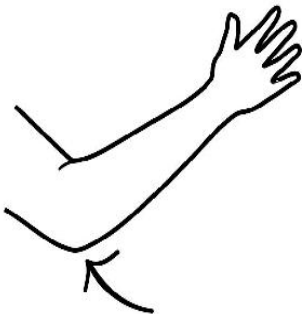
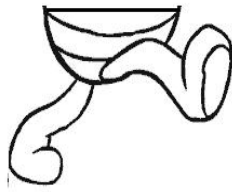
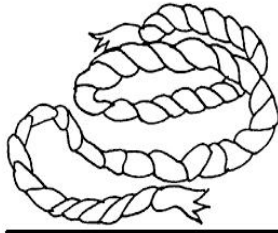
Do zabawy matematycznej potrzebne będą:

- 3 różnej długości paski niebieskiej tasiemki (Wisły)
- plansze do zapisywania pomiarów,
- coś do pisania(ołówki, kredka, itp.)
- miarki (sznurki, centymetry krawieckie).

Rodzic mówi

*"A pamiętasz, jak nazywa się rzeka która przepływa przez Warszawę i dodatkowo, jest najdłuższą rzeką w Polsce? Tak, to Wisła. Wyobraź sobie, że siedzisz teraz nad Wisłą (rodzic rozwija niebieskie tasiemki przed dzieckiem). Siedzisz, odpoczywasz i zastanawiasz się, jak długi jest ten kawałek Wisły, który widzisz. Chciałabyś/ Chciałbyś go zmierzyć? A jakimi sposobami możemy dokonać tych pomiarów?"*- dziecko wymienia znane sposoby mierzenia długości (kroki, stopa za stopą, łokcie, sznurki, centymetry).

Wręczamy dziecku zestawy miarek i plansze do zapisywania pomiarów. Zadaniem dziecka jest dokonanie pomiarów tasiemki (Wisły) i zapisanie wyników na planszy.



**[www.boberkowy-world.blogspot.com](http://www.boberkowy-world.blogspot.com)**

---

<sup>1</sup> <http://boberkowy-world.blogspot.com/2016/05/pociagiem-po-polsce-konspekt-zajec-w.html>

## **2. Opowieść ruchowa "Skok przez Polskę".**

### Dziecko naśladuje czynności.

*Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dziecko naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozegrać do stroju kąpielowego (dziecko naśladuje rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zrobmy kilka pajacyków i skłonów (wykonuje ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarza) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarza i pokazuje jak się trzęsie z zimna). Spróbujemy zanurkować - bul, bul, bul (powtarza i naśladuje nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladuje czynności) i wykonujemy dłuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegnie po obwodzie koła). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladuje picie) i wykonujemy dłuuugi skok w góry (wykonuje skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladuje). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (siada i naśladuje oglądanie widoków).*

## **3. Karty pracy - 15 str.**