

**16.04.2020r.**

## **1. „Co nas gryzie?”- rozmowa z dziećmi na temat pasożytów głowy i kleszczy.**

**Na początku proponuje wyjaśnienie dzieciom, czym są pasożyty.**

Do pasożytów zewnętrznych zalicza się wiele gatunków pasożytniczych stawonogów należących do rzędu Roztoczy (kleszcze) oraz gromady Owadów (pchły, wszy, wszoły, komary, muchy i ćmianki).

Pasożyty zewnętrzne mają duże znaczenie ponieważ:

- Mogą powodować uszkodzenia skóry
- Mogą wywoływać patologiczną reakcję układu odpornościowego
- Mogą przenosić patogeny
- Mogą przenosić zakażenia
- Uszkodzenia skóry mogą prowadzić do wtórnych zakażeń bakteryjnych lub grzybiczych i różnego rodzaju zapaleń skóry oraz reakcji alergicznych organizmu( opuchnięcia, wysypki itp.).

Do najbardziej niebezpiecznych dla człowieka pasożytów zaliczamy **kleszcze oraz wszy**.

Czym są kleszcze?

**Kleszcze** są okresowo odżywiający się krwią pasożytami, które spędzają różny czas na powierzchni ciała żywiciela. Kleszcze mają największe znaczenie jako wektory przenoszące bakterie, wirusy, pierwotniaki i nicienie zagrażające zarówno zwierzętom towarzyszącym, jak i ludziom. Infekcje mogą zostać przeniesione ze śliną kleszcza, w trakcie jego odżywiania się lub, w rzadszych wypadkach po połknięciu kleszcza.

Kleszcze mogą być znajdowane na całej powierzchni ciała, ale do głównych miejsc predylekcyjnych należą nieowłosione powierzchnie o cienkiej skórze, takie jak okolica twarzowa, uszy, pachy, przestrzeń międzypalcowa.

**Wszy** to pasożyty wywołujące chorobę powodującą zmiany skórne- wszawicę.

**Wszawica głowowa** jest to choroba pasożytnicza spowodowana zarażeniem się wszą ludzką. Choroba ta obecnie najczęściej występuje u przedszkolaków i młodzieży szkolnej, jak i również osób dorosłych. Do zakażenia dochodzi przede wszystkim w wyniku kontaktów głowa do głowy, rzadziej w wyniku używania wspólnych nakryć głowy, szczotek oraz grzebieni. W okresie wszawicy zazwyczaj występuje silny świąd skóry owłosionej części głowy, a wszy w czasie ruchu są widoczne gołym okiem. Składają jaja zwane gnidami.

Skóra owłosiona jest pokryta małymi, swędzącymi, nakładającymi się w skupiska grudkami, które mogą występować również na karku i za uszami.

Skuteczne zwalczanie wszawicy wymaga przeglądu włosów lub kuracji profilaktycznej u wszystkich domowników i innych osób przebywających w kontakcie z osobą zarażoną.

Zachęcam do obejrzenia z dzieckiem poniższych filmów edukacyjnych , przybliżających dzieciom tę tematykę.

Kleszcze : <https://www.youtube.com/watch?v=T3-NWQ6ZEOY>

Wszy: <https://www.youtube.com/watch?v=KS3g2Pf4avg>

## **2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 12**

1. Ćwiczenie orientacyjno-porządkowe i ożywiające: Marsz, bieg, podskoki, przysiady. Dziecko naśladuje bieg za motylem, chwytanie przy ziemi i w górze.
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych: Zbieranie kwiatów. Marsz ze skłonem w dół, naśladowanie zrywania kwiatów i układania w bukietki. Od czasu do czasu dziecko prostuje się i pokazuje, ile zerwały kwiatów.
3. Ćwiczenie równowagi: Marsz z wysokim unoszeniem kolan (idziemy po wysokiej trawie).
4. Ząbki skaczą po łące: Dziecko naśladuje skoki żab.
5. Ćwiczenie uspokajające: Marsz dziecka z piosenką

## **3. Karty pracy cz.3 do uzupełnienia – karta numer 19 (obie strony).**