

12.05.2020r.

1. Uświadamia sobie, że zmiana ułożenia (np. zgięcie drutu, zwinięcie sznurka) nie zmienia długości

Mierzenie długości - zabawa matematyczna, uświadomienie stałości długości.

Dziecko próbuje odgadnąć, do czego służą zaprezentowane przedmioty (miarka krawiecka, linijka, miara budowlana). Następnie zastanawia się, w jakiej profesji używa się ich najczęściej (krawcowa, nauczyciel, budowlaniec). W toku aktywności dziecko ogląda dwie tasiemki - jedna jest rozprostowana, a druga zawiązana w kokardkę (wydaje się krótsza, choć tak naprawdę jest dłuższa). Dziecko ogląda, której tasiemki starczy na wszyście do spódnicy - w pasie (starczy tej związanej; pierwsza będzie za krótka).

Kolejne zadanie będzie polegało na porównaniu długości dwóch listew oraz zmierzeniu ich długości stopa za stopą i za pomocą innej umownej miarki (klocek, patyk).

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych z elementami gimnastyki korekcyjnej

Dziecko ćwiczy boso.

¹ **Zawodowa rozgrzewka** - dziecko rozgrzewa kolejne partie ciała: kręci głową w jedną i drugą stronę, kręci biodrami w jedną i drugą stronę; zgina palce dłoni i naśladuje czynność grabienia jedną i drugą ręką, a potem naprzemiennie (ruch w przód i z powrotem) - "ogrodnik grabi ziemię"; robi krążenia jednym (potem drugim) ramieniem w przód i tył, następnie obydwojma ramionami synchronicznie i naprzemiennie - "strażak związa wąż pożarniczy"; zgina ramię w łokciu i wykonuje posuwisty ruch w przód i z powrotem - "Stolarz tnie drewno"; robi przysiady - "operator dźwigu podnosi betonowe płyty"

Kierowcy samochodów dostawczych - dziecko udaje, że trzyma kierownicę i porusza się, naśladując prowadzenie furgonetki dostawczej.

Kolarze- dziecko kładzie się na plecach. Wykonuje nogami naprzemiennie krążenia: w wolnym tempie - "kolarze jadą pod górkę"; w umiarkowanym tempie - "kolarze jadą po równej drodze"; w szybkim tempie - "kolarze zjeżdżają z górki".

Na budowie - "operator dźwigu" - dziecko siada z nogami ugiętymi w kolanach i ramionami podpartymi po bokach. Dziecko chwyta palcami stóp (chusteczkę, ręcznik kuchenny) i unosi w górę - przytrzymuje ją przez 6-8 sekund .

¹ Zestaw ćwiczeń opracowała Edyta Kaczorowska

"operator podnośnika" - dziecko kładzie się na plecach, nogi ma zgięte w kolanach ze stopami opartymi na podłodze, trzyma (chusteczkę, ręcznik kuchenny) wyprostowanymi rękoma i unosi się do siadu. Potem powoli wraca do pozycji wyjściowej. I tak kilka razy. Następnie zostaje w siadzie i unosi (chusteczkę, ręcznik kuchenny), wydycha powietrze ustami. Zabawę można powtórzyć dwa, trzy razy.

Przyrodnicy - dziecko porusza się po pomieszczeniu przy utworze instrumentalnym "lata ptaszek", naśladując fruującego ptaszka. Podczas pauzy kładzie się na brzuchu. Ugina ramiona w łokciach i unosi dłonie do oczu jako lornetkę. Zabawa zostaje powtórzona kilka razy.

W salonie masażu - dziecko kładzie się na brzuchu, a rodzic naśladuje masażystę, który wykonuje dłońmi masaż: głaskanie, poklepywanie, delikatne ugniatanie, naciskanie itp.

3. Karta pracy - str. 29-30