

7.04.2020

1. Kształcenie umiejętności nazywania za pomocą liczebników porządkowych.

Dzisiaj naszym głównym zadaniem jest, aby dzieci odpowiednio używały nazw liczebników porządkowych tj. : pierwszy, drugi, trzeci, czwarty, piąty, szósty, siódmy, ósmy, dziewiąty, dziesiąty. Wykorzystamy do tego zadania schody. Jeśli nie mamy w domu, śmiało możemy zbudować je z kłoców, katonów itp.

Zaczynamy !

„Numerowanie schodów” –prezentujemy dzieciom schody. Proponujemy *„Policzmy schody i je ponumerujemy je”*. Dziecko przypina na kolejne stopnie karteczki z cyfrą od 1 do 10: jeden, dwa, trzy, cztery itd. Wszyscy wspólnie ustalają ile jest schodów. Dziecko jeszcze raz wskazuje kolejno ponumerowane schody i określa każdy schodek liczebnikiem porządkowym: pierwszy, drugi, trzeci, czwarty itd.

„Miś na schodach” – Do tego zajęcia potrzebny będzie nam miś. „Nasz miś będzie wchodził po schodach i liczył z nami schody. Idziemy razem z misiem po schodach, patrzymy na kartoniki, liczymy i lekko tupiemy. Mówimy: pierwszy -tupiemy, drugi - tupiemy, trzeci – tupiemy. - Jesteśmy u góry. Schodzimy w dół, patrzymy na kartoniki. Liczymy i tupiemy i mówimy: siódmy - tupiemy, szósty — tupiemy, piąty– tupiemy.

Prosimy dzieci, aby usiadły przed schodami i wykonały kolejne zadanie.

- Teraz miś jest na dole. Miś wchodzi na schody i zatrzymuje się na którymś stopniu.

Pytamy dzieci *„na, którym schodku zatrzymał się miś?”*. Zabawę możemy powtarzać kilka razy.

KARTA PRACY str .35

2.Ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem twórczej metody R. Labana.

Do wykonania ćwiczeń niezbędna będzie gazeta.

1. Przebieranie się w strój wygodny do ćwiczeń
2. Marsz po kole, (w rytm tamburyna bądź puszczonej muzyki)
3. Rozdanie gazet
4. Swobodny taniec z gazetami do ulubionej muzyki.
5. Położenie gazety rozłożonej na podłodze - wchodzenie i schodzenie z gazety, przodem i bokiem
6. Składanie gazety na pół - przeskoki w przód, w tył, bokiem przez gazetę
7. Składanie gazety na $\frac{1}{4}$ - obieganie złożonej gazety, gdy gra muzyka, gdy zamilknie - przysiad na gazecie
8. Zwijanie gazety na wyciągniętych rękach
9. Zagładanie do gazety raz jednym okiem raz drugim
10. Dmuchanie w zwiniętą gazetę (jak w trąbkę)
11. Przekładanie gazety nad głową i na dole z ręki do ręki z przodu i za plecami

12. Przekładanie gazety między nogami w różnych kierunkach
13. Rozłożenie gazety, siad klęczny na gazecie, unoszenie rąk i bioder, opadanie na gazetę
14. Skłony - kłaniamy się w siadzie na gazecie
15. Wyprost, robienie kuli z gazety (gniecenie), odreagowanie stresów
16. Podrzucanie i łapanie kuli z gazety
17. Przysiad – toczenie kuli z gazety wokół siebie, w prawo i w lewo
18. Leżenie tyłem, przekładanie kuli z gazety pod plecami i nad brzuchem
19. Ćwiczenia oddechowe w leżeniu tyłem, kula z gazety na brzuchu, wciąganie powietrza nosem, wypuszczanie ustami, uspokojenie
20. Czworakowanie - popychanie kuli z gazety czołem po podłodze
21. Wrzucenie gazet do koszyka
22. Ćwiczenie relaksacyjne - kreślenie w powietrzu leniwych ósemek.
23. Przebieranie się.