

## PONIEDZIAŁEK – 29.06.

### 1. „Bezpieczne wakacje” – rozmowa na temat bezpieczeństwa na wakacjach w oparciu o wiersz A. Bober oraz ilustracje

**Rodzik czyta Dziecku poniższy wiersz, a następnie, na jego podstawie oraz w oparciu o ilustracje rozmawia z Dzieckiem na temat bezpieczeństwa podczas wakacji.**

„Bezpieczne wakacje” A. Bober

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,  
Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.

Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,  
By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.

Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,  
Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.

Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,  
A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.

Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,  
By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.

Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,  
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro- bury.

W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,  
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci krzywdy.

Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,  
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.

Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,  
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.

O numerach alarmowych nie zapominaj,  
Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.

997- to telefon na policję,  
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz,  
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

999- to numer na pogotowie,  
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,  
Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112- tam możesz wszystko zgłosić  
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

Przykładowe pytania do wiersza:

- O czym był wiersz?
- Czy pamiętasz, jakie zasady bezpieczeństwa zostały wymienione?
  - Pytania pomocnicze:
  - Na jakim świetle można przechodzić przez jezdnię?
  - Co należy zrobić, gdy wychodzimy na słońce?
  - Czy samemu można wchodzić do wody nad jeziorem lub morzem?
  - Kiedy nie należy wychodzić w góry?
  - Czy można bawić się blisko ulicy? Dlaczego?
  - Jak należy zachowywać się w lesie?
  - Czy można przyjmować coś od obcych osób?
- Jaki jest numer telefonu na policję?
- Jaki jest numer telefonu do straży pożarnej?
- Jaki jest numer telefonu na pogotowie?



## 2. Zabawy ruchowe do piosenki „Idą wakacje”

Na samym początku zachęcam do zabaw muzyczno- ruchowych .

### **Nietoperz**

Jedna osoba zamyka oczy, a druga podaje dźwięk lub odgłos. Może to być np. stuknięcie o coś w samochodzie, poszuranie torebką, zamykanie książki, odpinanie rzepów... Co tylko macie pod ręką. Oczywiście w domu możliwości jest jeszcze więcej. Można postukać w kaloryfer, otwierać szafki, spuszczać wodę... Grę przy większej liczbie osób można zmodyfikować i zrobić konkurs, która z osób szybciej odgadnie źródło dźwięku.

### **Forte-Piano**

Muzyczna wersja Ciepło-Zimno.

– dowolny, niewielki przedmiot, który będziemy ukrywać  
– instrumenty muzyczne. Mogą to być własnoręcznie wykonane „[maryżasy](#)”.  
– jeśli nie mamy żadnych instrumentów to możemy śpiewać piosenkę „Idą wakacje”. Jedna z osób wychodzi z pomieszczenia na czas ukrywania wybranego przedmiotu. Po powrocie musi go odszukać wg tego co słyszy. Kiedy pozostałe osoby grają głośno (forte) – przedmiot jest bardzo blisko, kiedy ciszej – znaczy że się od niego oddala, a kiedy zupełnie cicho (piano), oddaliła się bardzo od kryjówki. Pomiędzy forte (głośno), a piano (cicho) pojawia się też crescendo czyt. krescendo, czyli coraz głośniej oraz decrescendo czyt. dekrescendo, coraz ciszej. Są to włoskie nazwy używane w literaturze muzycznej. No i przy okazji mamy małą lekcję języka włoskiego.

Dla przypomnienia podaje link i tekst piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

### MAJKA JEŻOWSKA: IDĄ WAKACJE

Pracowałeś prawie rok  
Oszczędzałeś każdy zarobiony grosz  
By wyjechać gdzieś stąd  
Musisz w końcu zresetować się  
Spakowana walizka dawno w kącie jest  
Wszyscy już czują ze

Ida wakacje

Ciepłe lato jest o krok  
Nasze wakacje  
Czekasz na nie cały rok  
Ida wakacje  
Dziki nocie słodkie dni  
TO co chcesz się zdarzy w słońcu na plaży  
Poczuj ten gorący rytm

Możesz jechać dokąd chcesz  
Morze, góry, mazury  
Kraków, albo hel  
Wszędzie tam cudnie jest  
Nawet gdy na niebie słońca brak  
Każda nowa przygoda ma niezwykły smak  
Życie znów nabiera barw

Ida wakacje  
Ciepłe lato jest o krok  
Nasze wakacje  
Czekasz na nie cały rok  
Ida wakacje  
Dziki nocie słodkie dni  
TO co chcesz się zdarzy w słońcu na plaży  
Poczuj ten gorący rytm