

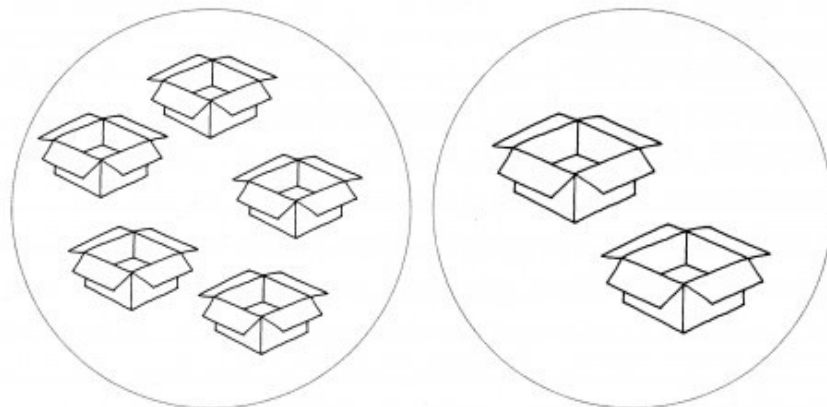
**20.03.2020 (piątek)**

**1. Porównywanie liczebności przez przeliczanie i ustawianie w pary  
(z wykorzystaniem kredek, klocków, itp.).**

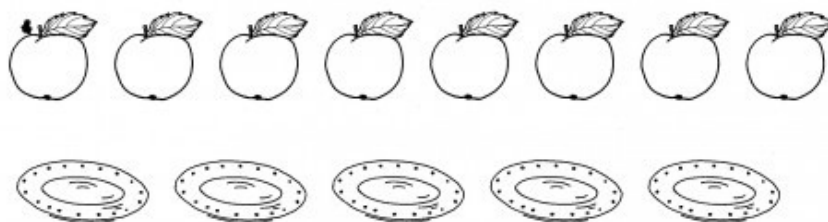
- Karta pracy



- 1** Obejrzyj ilustracje i policz, których pudełek jest więcej, dużych czy małych? Pokoloruj pudełka, których jest mniej.



- 2** Obejrzyj ilustracje i skreśl tyle jabłek, aby było ich mniej niż jest talerzy.



- 3** Obejrzyj ilustracje i dorysuj tyle świeczek, ile jest lichterzyków.



## 2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych wg K. Właźnik – ćwiczenia z butelką.

- 1) Zabawa orientacyjno-porządkowa „Marsz”. Dzieci maszerują po obwodzie koła, nauczyciel rozdaje butelki, dzieci unoszą wysoko kolana przekładając butelkę pod kolanem raz jednej, raz drugiej nogi w kształt ósemki butelka plastikowa.

- 2) Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Zające kicające”. Dziecko kuca i oburącz łapie butelkę za końce i układa na kark, dokładnie na wysokość łopatek i podskakuje próbując wyprostować plecy butelka plastikowa.
- 3) Ćwiczenie kształtujące postawę ciała „Na boki”. Dzieci stają w lekkim rozkroku, unoszą ręce, trzymając brzegi butelki, wykonują skłony boczne w lewą i prawą stronę butelka plastikowa.
- 4) Ćwiczenie tułowia: „Skręty”. Dzieci siadają w siadzie skrzyżnym, trzymają przed sobą butelkę, na polecenie „tył”- przekładają ją do tyłu, „lewa strona” przekładają ją na lewą stronę swojego ciała ćwiczenie można utrudnić zwiększając szybkość poleceń.
- 5) Ćwiczenie z elementem czworakowania: „Turlanie”. Dzieci w klęku podpartym, głową turlają butelkę, podążają za nią, powoli przesuając się przesuują butelkę idąc na czworakach.
- 6) Ćwiczenie mięśni brzucha „Nad butelką”. Siad prosty, butelkę stawiamy na podłodze przy stopach – wnosimy nogi nad butelkę, podpierając ręce na przedramieniu zwracamy uwagę, by nogi były wyprostowane.
- 7) Ćwiczenie z elementem rzutu „Kto trafi”. Dzieci ustawiają się w jednym szeregu, na sygnał start, rzucają plastikową butelkę w kierunku obręczy, którą trzyma nauczyciel potrzebna duża obręcz, dzieci powinny rzucać z wyznaczonej linii.
- 8) Ćwiczenie wyprostne „Na podłodze” Dzieci kładą się na plecach, trzymają butelkę za końce na brzuchu, wykonują wdech-unosząc butelkę nad głowę, wydech-opuszczając na brzuch ćwiczenie powtarzają kilka razy.
- 9) Ćwiczenie uspokajające „Marsz”. Marsz przy spokojnej muzyce.