

## ŚRODA – 22.04

### 1. Mierzenie obiektów różnymi miarami – utrwalenie wiadomości.

Na samym początku proponuję zadać dziecku pytania odnośnie wysokości, długości różnych przedmiotów, które znajdują się w domu.

#### Pytania:

Co jest według Ciebie wyższe? Łóżko czy szafa?

Co jest według Ciebie niższe? Drzwi czy stół?

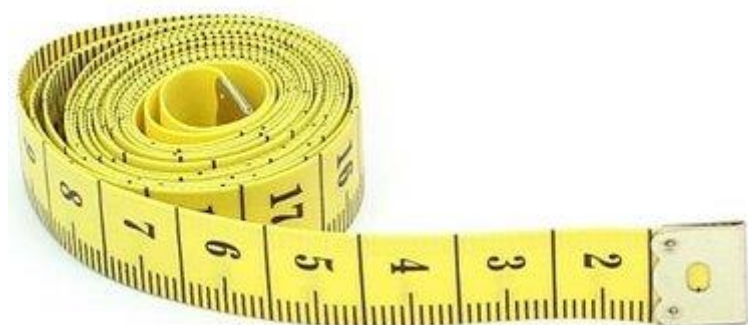
Kto jest niższy; Ty czy brat/siostra/tata ?

Kto jest najniższy/ najwyższy w naszej rodzinie?

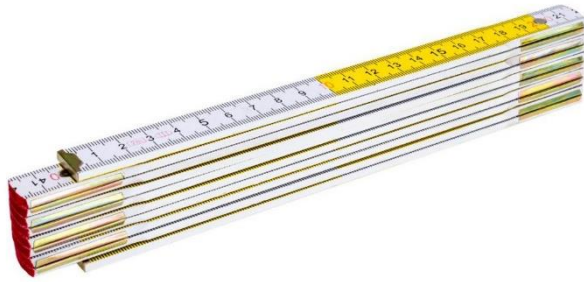
Co jest najwyższe z mebli w pokoju?

Co jest najmniejsze z urządzeń elektrycznych w kuchni?

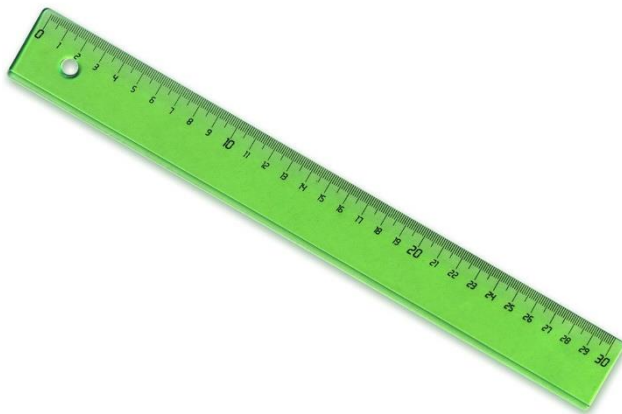
Drogi Rodzicu, zapytaj proszę dziecko, czy rozpoznaje i potrafi nazwać poniższe przybory do mierzenia:



MIARA KRAWIECKA



**MIARA STOLARSKA (SKŁADANA)**



**LINIJKĄ**

Dane przybory służą do mierzenia i określenia długości, wysokości, szerokości obiektów.

# POMIAR DŁUGOŚCI I PŁYNÓW

Przygotujcie:

- pojemniki, szklanki różnej wielkości
- wodę
- klocki

**\*Zachęcam na wprowadzenie dziecka w sens pomiaru. Należy zacząć do tego, co najbliższe: od własnego ciała. Dobrze jest pomóc dziecku rozdzielić to, co jest od niego większe (wyższe) od tego, co jest mniejsze (niższe). Po doświadczeniach z mierzeniem siebie można pójść krok dalej - pomiar długości przedmiotów przy pomocy stóp (mierzenie za pomocą tzw. tip - topów), dłoni, łokci z czasem podjęliśmy próby mierzenia przedmiotów za pomocą innych przedmiotów (np. przy pomocy klocków). Zapoznając dzieci z pojęciem pojemności naczyń należy umożliwić im samodzielne eksperymentowanie, porównywanie, ocenianie pojemności – najpierw "na oko", a potem przez przelewanie płynów za pomocą zestawu pojemników o różnych wielkościach i kształtach. Bardzo ważna jest przy tym rozmowa rodzica z dzieckiem. Skierowanie uwagi dzieci we właściwe miejsce, skłanianie do namysłu, porównanie i wyprowadzenie wniosku.**

Miłej zabawy 😊

## **2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych w formie aerobiku – wzmacnianie siły mięśni nóg i rąk.**

**Poniżej podaje link do wykonania domowego aerobiku z dzieckiem.  
Wzmacniamy siłę mięśni nóg i rąk.**

<https://www.youtube.com/watch?v=mkembEnZDIs> – Chocolate choco choco

<https://www.youtube.com/watch?v=W2cO-mrtsAk> – Klap klap stap stap

<https://www.youtube.com/watch?v=lj6rzlSNqF8> - „Hello”

<https://www.youtube.com/watch?v=MJaia3iONK4> – „ Veo veo”

<https://www.youtube.com/watch?v=ZcqmtMwPrzM> – „Ramsamsam”

**Zachęcam do wykonania aerobiku w takiej formie. Rewelacyjna zabawa gwarantowana, a przy tym wzmacniamy mięśnie nóg i rąk.**

**Proponuję karty pracy nr 4:**

**- 5-latki – 6,7 str.**

**- 6- latki - 6,7 str.**