

Wtorek 21.04.2020r.

EKO zabawy ruchowe

- „Powódź” – dziecko biega po wyznaczonych terenie. Na hasło: „Powódź” dziecko musi na czymś usiąść.
- „Lubimy porządek” – dziecko ma porzrzuć różne przedmioty na dywanie oraz kilka pojemników na hasło „porządek” dziecko stara się jak najszybciej pozbić największą ilość przedmiotów do pojemników. Zabawę tę można zastosować po zabawie, kiedy w pokoju dziecięcym na dywanie jest mnóstwo zabawek ;-)
- „Shrek i osioł” – zabawa z elementem czworakowania. Dziecko maszeruje wspięte wysoko na palcach, udaje dużego ogra. Na hasło „Osioł! Dziecko chodzi na czworakach.
- „Uliczka” – zabawa z elementem skoku. Rodzic układa uliczkę np. z szalików, skakanek... (dwie linie ułożone równolegle w odległości pół metra). Dziecka zadaniem jest przeskoczyć przez ulicę.
- „Czyste powietrze” – ćwiczenie oddechowe. Dziecko leży na plecach . wciąga powietrze nosem a wypuszcza ustami.
- „Kotki w słońcu” – zabawa ruchowa na czworakach. Kotki leżą na boku i wygrzewają się w słońcu. Słońce zaszło za chmurkę — kotki wstają, wyciągają się robiąc koci grzbiet i idą na czworakach szukać miejsca, gdzie świeci słońce. Kładą się na drugim boku i wygrzewają

Karta pracy:

W każdym rzędzie jeden rysunek nie pasuje do pozostałych.
Czy potrafisz go wskazać?

