

Wtorek 19.05.2020

Zabawy ruchowe – zwierzęta domowe

Dzisiejsze zabawy ruchowe możemy wykonać w domu lub na dworze ☺

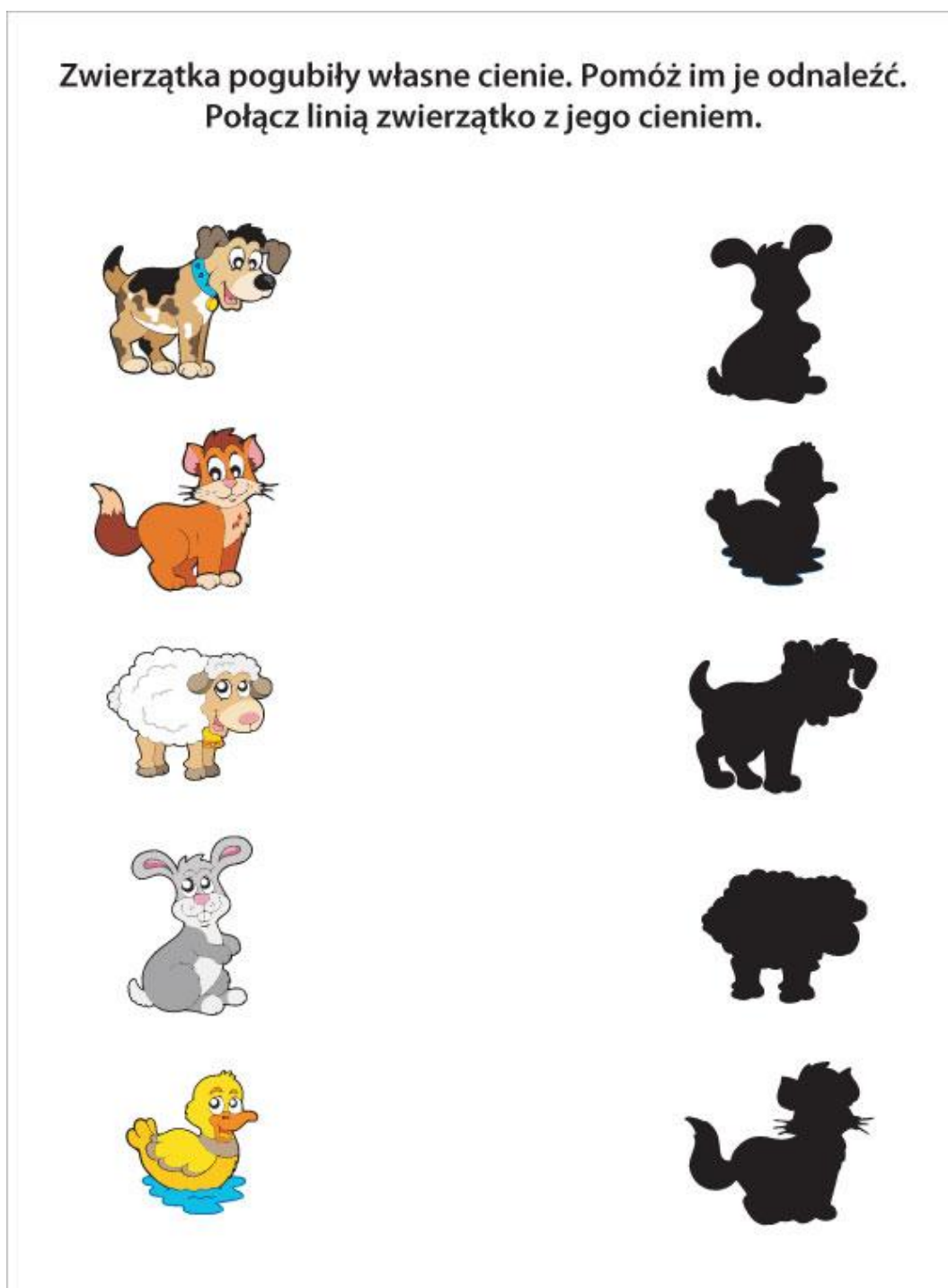
- „Pieski na spacer” - Zabawa ruchowa z elementem chodzenia na czworaka.

Dzieci pieski – na spacer, dziecko porusza się między różnego rodzaju przeszkodami – stół, krzesła itp. Hasło: Pieski do budy- jest sygnałem do zajęcia wyznaczonego miejsca – budzie

- Kotki piją mleczko- Rodzic włącza muzykę i dzieci- kotki poruszają się pomiędzy przeszkodami rozłożonymi na podłodze, jak muzyka przestaje grać dzieci -kotki piją mleczko z miski (wyznaczony przedmiot).
- „Pies goni kota”- zabawa ruchowa bieżna – w tej zabawie wyznaczamy jedną osobę jako psa – może to być ktoś z rodziny i jedna osoba to kot – np. dziecko. Na hasło: „Pies goni kota” ot ucieka przed psem, a pies próbuje go złapać.
- „Piesek niesie kość” – zabawa ruchowa na czworakach – kością jest umówiony przedmiot np. maskotka. Na hasło: „piesek niesie kość” – dziecko wkłada sobie wybrany przedmiot pod brodę i niesie w wyznaczone miejsce.
- „Moje rybki” – zabawa taneczna - dziecko tańczy „jak ryba w wodzie” do muzyki. Najlepiej wybrać muzykę spokojniejszą, żeby „rybka” mogła się płynnie poruszać
- „Powitanie rybek” – do tej zabawy zapraszamy członków rodziny. Uczestnicy maszerują do muzyki. W czasie przerwy witamy się w wyznaczonymi częściami ciała.: rękami, kolanami, łokciami, czołem, nosem...
- „Rybki pod kamieniami” – zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa. Rozkładamy na dywanie obręcz z szali. Na hasło: „ Wieloryb” dzieci

wskakują do umownego koła, a na hasło „Rybki się bawią” uczestnicy znowu biegają między kołami.

- „Kulawa papuga” – zabaw z elementem skoku – uczestnicy zabawy biegają po pokoju, na hasło: „Papugę boli noga” zaczynają skakać na jednej nodze



Źródło: www.mamotoja.pl