

Wtorek, 14.04.2020r.

## Wiosenne zabawy ruchowe

Na początek niech dziecko przyjrzy się obrazkom poniżej i naśladowe ruchem pracę ogrodnika.



### Zabawy ruchowe.

- **„Jajko – niespodzianka”** – do tego ćwiczenia potrzebujemy łyżkę i np. środek od jajka niespodzianki lub piłeczkę ping-pongową. Dziecko wkłada sobie ten przedmiot na łyżkę i próbuje iść, tak żeby nie spadła pamiętając o tym, żeby nie pomagać sobie drugą ręką !
- **„Na ogrodowej ścieżce”** – Rodzic układa na podłodze linie np. ze skakanek lub szalików. Zadaniem dziecka jest przejść po wyznaczonych liniach tak żeby nie spaść na „grządkę”
- **„Pieski w ogródku”** zabawa ruchowa z elementem czworakowania. Dziecko czworak uje – naśladowując ruchy i odgłosy psa. Na hasło: „Ogrodnik” dziecko musi się skupić i być cicho, żeby „Ogrodnik” go nie usłyszał.

- **Zabawa ruchowa według opowiadania: „Nasionka”**

Jesteś teraz małym nasionkiem, które znajduje się w ziemi. Jest Ci ciepło.

Jest tu cicho i ciemno. ( dziecko leży na dywanie zwinięte w kłębek)

Spadł na Ciebie delikatny deszczyk, powoli zaczyna Ci brakować miejsca w skorupce, robi się za ciasno w małej skorupce. (dziecko nadal leży na dywanie , powoli prostują ręce i nogi)

Teraz poświeciło na Ciebie słońce jest Ci ciepło i miło, znowu rośniesz i rośniesz. (dziecko na początku kuca, następnie powoli wstaje)

Z małych nasionek wyrastają piękne kwiaty , które próbują sięgnąć nieba.( dziecko wstaje, podnosi ręce wysoko do góry, wyciąga się).

### **A teraz kilka zagadek na temat narzędzi ogrodowych:**

Co kopie, chociaż nie ma nóg?

Będziesz nią ogród skopać mógł. /łopata/

Na patyku zębów rząddek,

znają je na pewno dzieci.

Służą do równania grządek,

i do uporządkowania śmieci. /grabie/

Leci z niej woda

przez sito blaszane.

Jaka to wygoda

już kwiatki podlane! /konewka/

Tym dziwnym pojazdem na jednym kole

Wozi ogrodnik narzędzia na pole. /taczka/