

Wtorek 12.05.2020

Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem przedmiotów nietypowych

❖ Ćwiczenia z papierem toaletowym ☺

- „Przeplataniec z papierem toaletowym”- Dziecko przekłada rolkę papieru pod kolanem. Leżenie na plecach, przekładanie woreczka pod plecami i nad brzuchem.
- Siad prosty podparty, papier leży przy lewej stopie; dziecko chwyta prawą stopą i przekładają kilka razy przez lewą nogę. Następnie ćwiczenie wykonują drugą nogą.
- Rzucanie papierem toaletowym do celu. Dziecko rzuca przedmiotem do dużego pojemnika.
- Kładziemy rolkę na głowie i próbujemy przejść wyznaczony odcinek

❖ Ćwiczenia z gazetą

- zwijanie gazety w kulki - kto szybciej zgniecie gazetę w kulę (druga ręka nie pomaga),
- marsz z podrzucaniem i łapaniem papierowych kul,
- marsz - po podrzuceniu klaśnięcie w dłonie,

- toczenie kulki prawą i lewą ręką
- podrzut kulki z ręki do ręki,
- stojąc w rozkroku, dziecko przekłada kulkę między nogami - „ ósemka” ,

- kulka położona na podłodze – przeskoki obunóż, na prawej nodze a raz na lewej nodze

1 Jakie zawody wykonują osoby przedstawione na ilustracji? Połącz osoby z odpowiednimi przedmiotami.



