

Czwartek 19.03.2020

Zabawy ruchowe z wykorzystaniem piosenki

„Wiosna wita nas”

„Wiosna wita nas”

Płynie, płynie woda, szumi, szumi las.

Rośnie, rośnie trawa.

Wiosna wita nas!

Lecą, lecą ptaki, wracają do gniazd

Rozkwitają kwiaty.

Wiosna wita nas!

Ref. Płynie woda - Płynie woda

Szumi las - Szumi las

Rośnie trawa - Rośnie trawa

Wita nas - Wita nas

Lecą ptaki - Lecą ptaki

Do swych gniazd - Do swych gniazd

Kwitną kwiaty - Kwitną kwiaty

Wiosna wita nas - Wiosna wita nas

<https://www.youtube.com/watch?v=Mz5wMOgDH9o>

(tylko proszę nie pokazywać tego filmiku dziecku, żeby mu nie mylić, bo nasza wersja jest **trochę** inna- chodzi tu tylko o muzykę)

1. Najpierw wspólnie pokazujemy

włączcie piosenkę – dzieci na pewno pamiętają jak ją pokazywać

2. zabawa ruchowa „Ptaki do gniazd” – rozkładamy na podłodze obręcze zrobione np. ze sznurków, skakanek, szalików itp. Na hasło: „Ptaki do gniazd” – dziecko musi szybko wskoczyć do „gniazda”

3. zabawa ruchowa – „**Na ziemi zostają**” rodzic mówi: „Na ziemi zostaje”: np.

- lewa ręka i prawa noga,
- dwie nogi i jedna ręka,
- dwie ręce i jedna noga,
- dwa kolana i dwa łokcie,
- tylko pupa 😊

Dzieci uwielbiają tę zabawę i sami wymyślają super pozycje, na pewno zaangażują do niej całą rodzinę .

4. Zabawa ruchowa: „Figurki – marmurki” – dziecko biega po pokoju, na hasło „Stop” musi się zatrzymać w wymyślonej pozycji bez ruchu.