

Wtorek 9.06.2020

Zabawy ruchowe – „jak ryba w wodzie”

- Do pierwszej zabawy zapraszamy członków rodziny

Stajemy wszyscy w kole - łapiemy się za ręce

Skaczemy jak najwyżej - Kucamy jak najprędzej

Za ręce się łapiemy-Jak delfiny w przód skaczemy

A teraz już kucamy - Jak kraby powracamy.

- Zabawa przy muzyce – „Szum morza”

Podczas rejsu po oceanach, Rodzic wydaje załodze polecenia:

- „na prawą burtę” – dziecko przechyla się na prawą stronę

- „na lewą burtę” – dziecko przechyla się na lewą stronę

- „na rufę” – dziecko przechyla do tyłu

- „na dziób” – dziecko przechyla się do przodu.

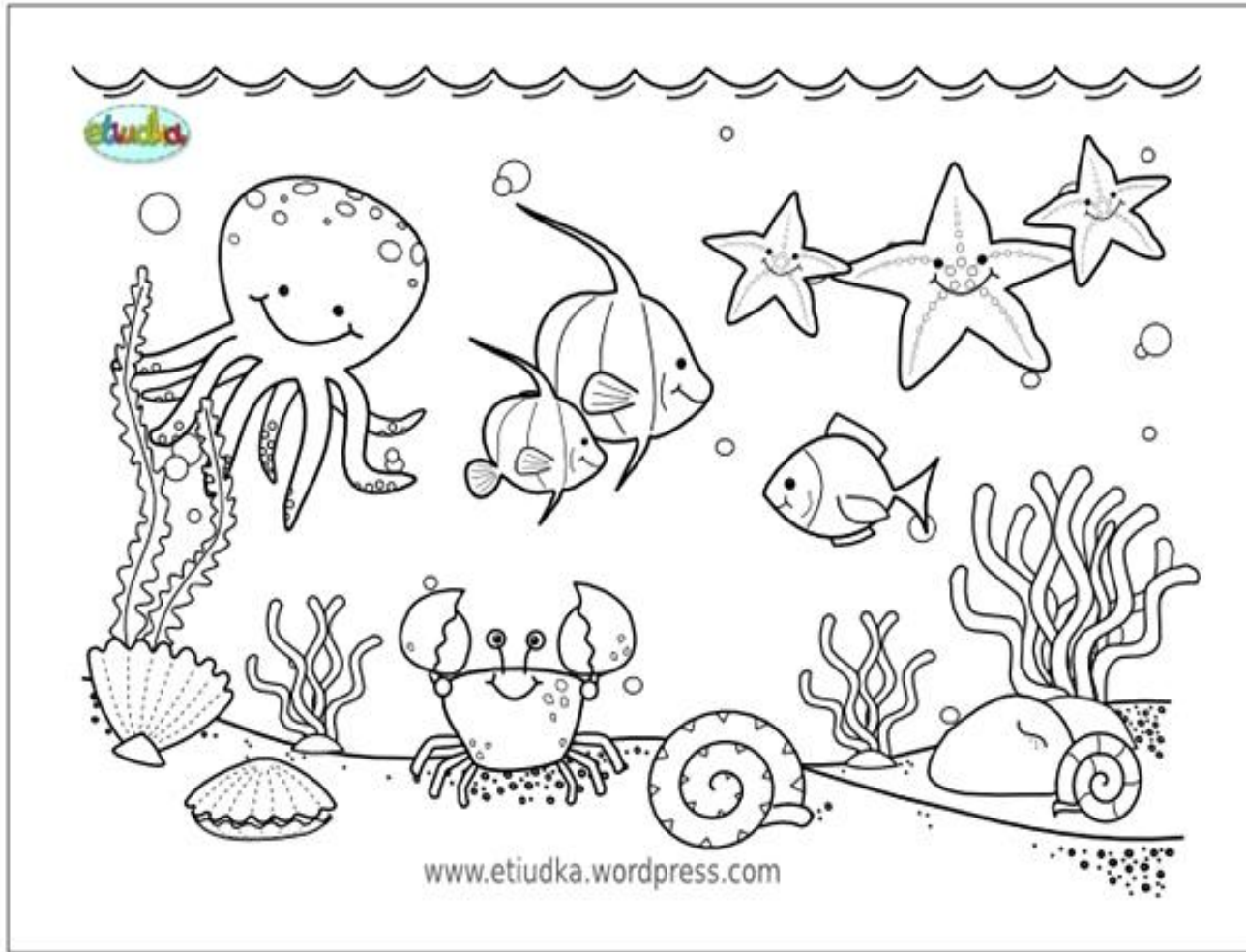
- „Biała i czerwona flaga”.

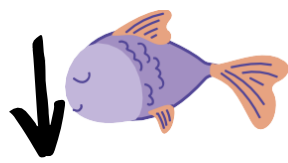
Rodzic wyznacza teren kąpieliska i plaży. Gdy Rodzic podniesie białą flagę, dziecko wchodzi na teren kąpieliska, kiedy podnosi czerwoną flagę wychodzi z wody i bawi się na plaży.

- **Opowiadanie relaksacyjne „Morska opowieść”**

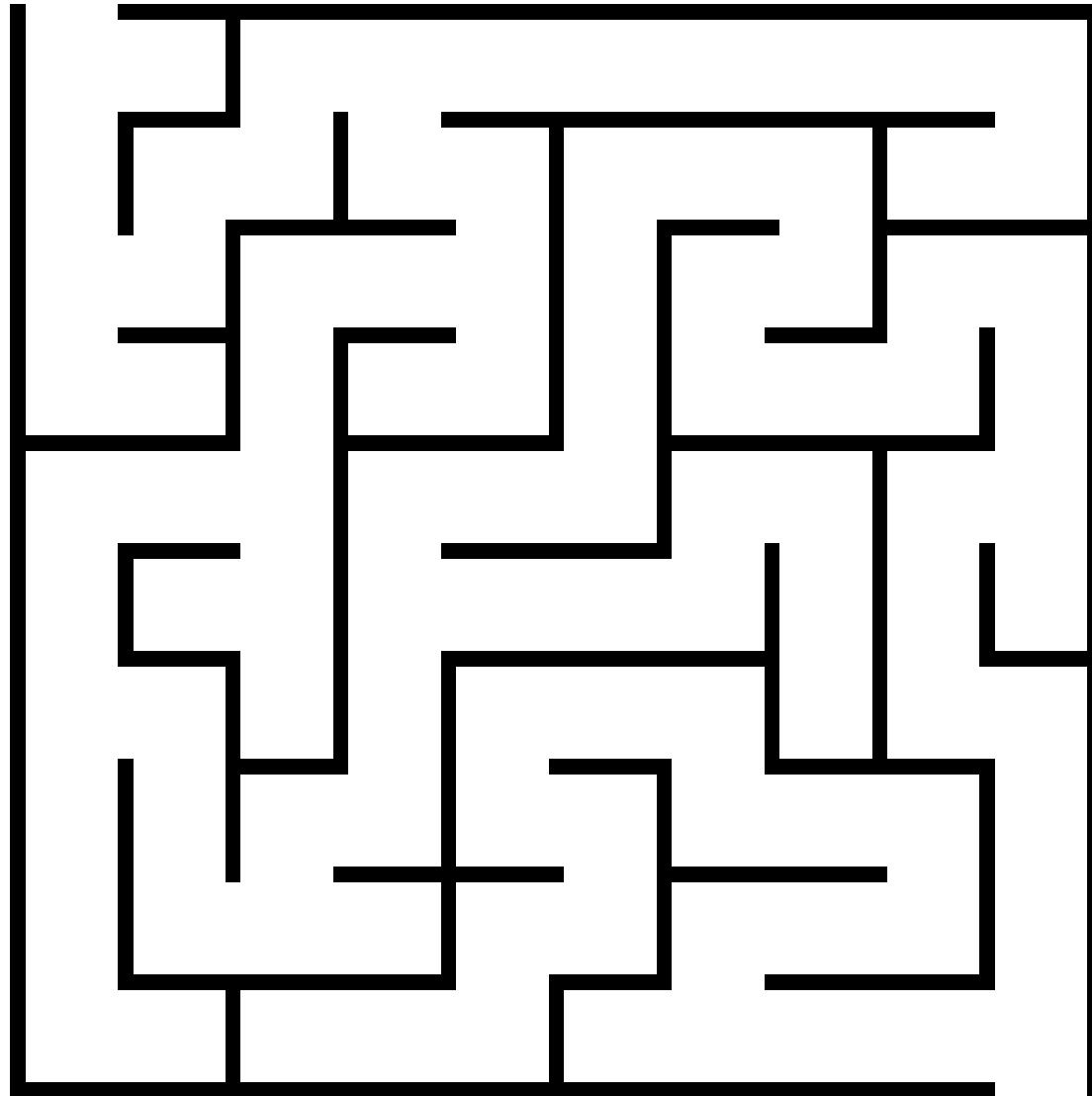
Zakładamy strój pływaka, wkładamy kombinezon, wskakujemy do wody zanurzamy się głęboko pod wodą, pływamy, rozglądamy się....Och! Jak tu pięknie....tyle kolorowych ryb o oszałamiających barwach.... Widzimy jak pływają sobie błazenki, płyniemy dalej oglądamy.....jest i konik morski, a opodal murena....Ojej z daleka zbliża się jakaś wielka ryba.... to chyba rekin, przerażeni chowamy się, czekamy chwilę....Uff... okazuje się, że to tylko delfin....oddechujemy z ulgą. Pływamy z nim przez chwilę...można się pobawić z delfinem... Płyniemy dalej, przedzieramy się przez wodorosty...znajdujemy muszlę, bierzemy do

ręk, otwieramy...a w środku...znajdujemy piękną perłę, oglądamy ją. Tak! Jest rzeczywiście piękna! Płyniemy dalej... mijamy mantę, orkę....a bardzo daleko od nas pływa kaszalot. Och dobrze, że nas nie zauważył... Jesteśmy już zmęczeni, więc wracamy w drogę powrotną ... ze zmęczenia padamy na piasek i zasłuchani w szum oceanu zasypiamy.... wszyscy zamykają oczy...





Poprowadź
rybkę przez
labirynt
wprost do
oceanu.
Dokończ
szlaczek.



Pokoloruj rybkę

