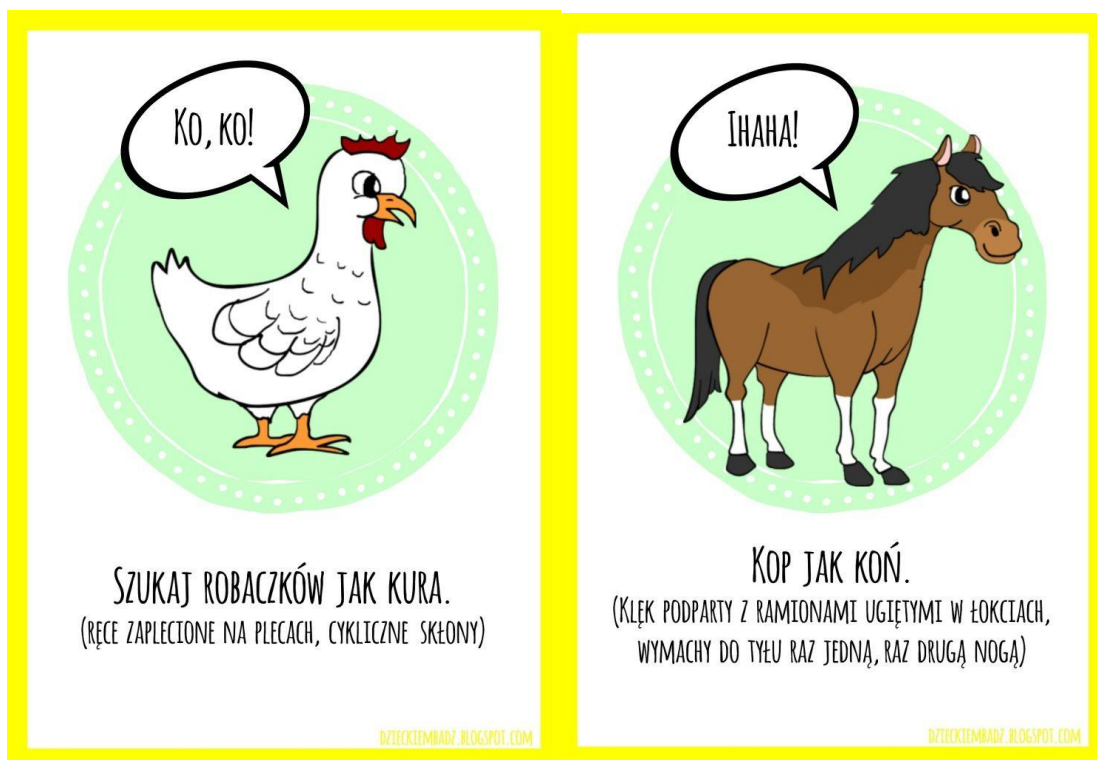


26.05.2020 r. (wtorek)

„Rodzinny aerobik” – ćwiczenie prawidłowej postawy podczas zabawy ruchowej z rodzicami.

**WSZYTAKIM MAMUSIUM ŻYCZĘ DUŻO ZDROWIA,
UŚMIECHU, RADOŚCI, CIERPLIWOŚCI, WYTRWAŁOŚCI A
DZISIAJ DUŻO CZASU DLA SIEBIE I CIEPŁEJ KAWY ☺))**

Przed zajęciami trzeba wykonać rozgrzewkę:





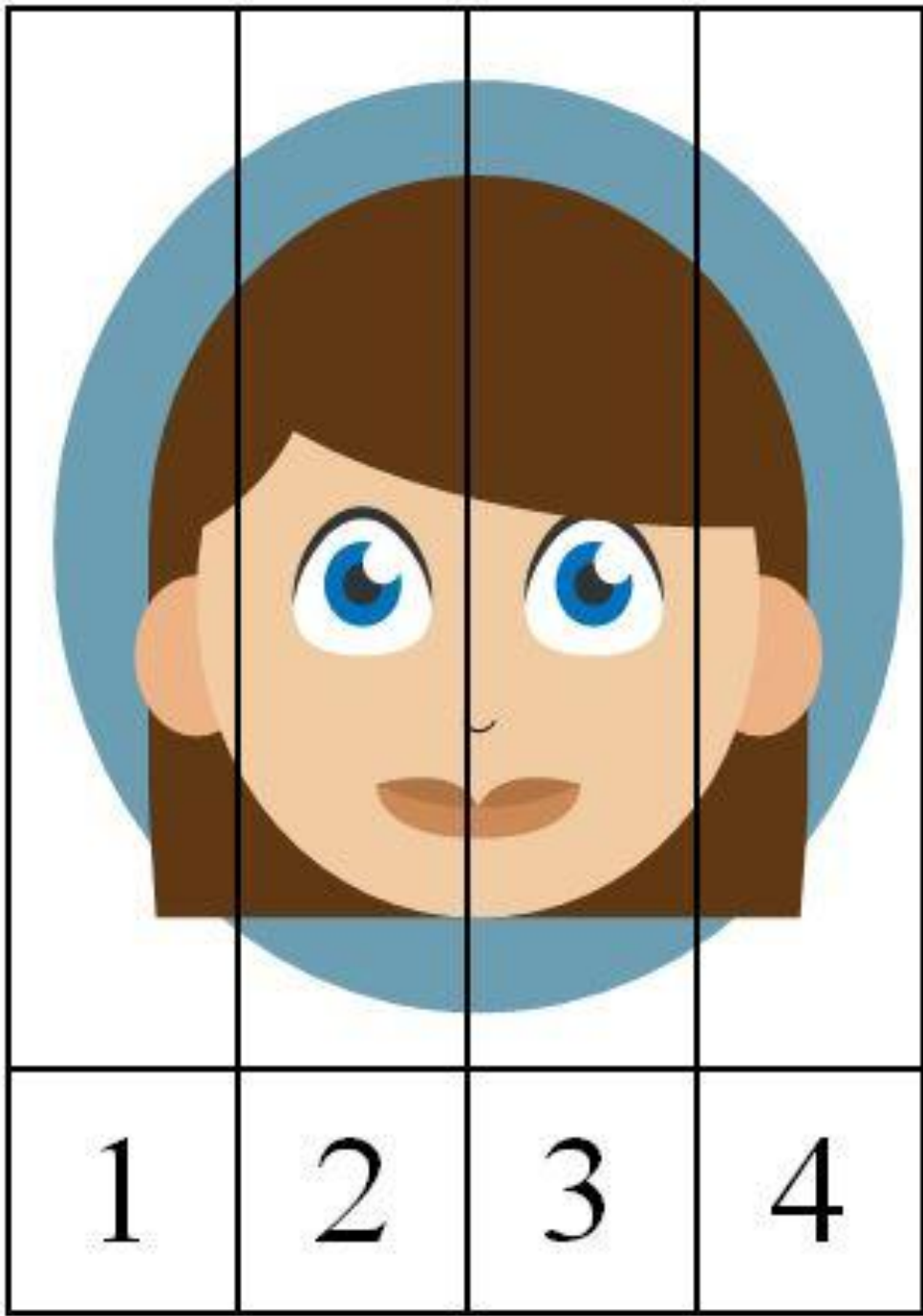
Teraz dzieci nauczą rodziców układu tanecznego do piosenki z przedszkola „Baby shark”

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

Czas na wspólny aerobik. Miłej zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=VgBp1eu8xUM>

Na koniec dziecko wycina puzzle i układa z nich portret mamy i taty.

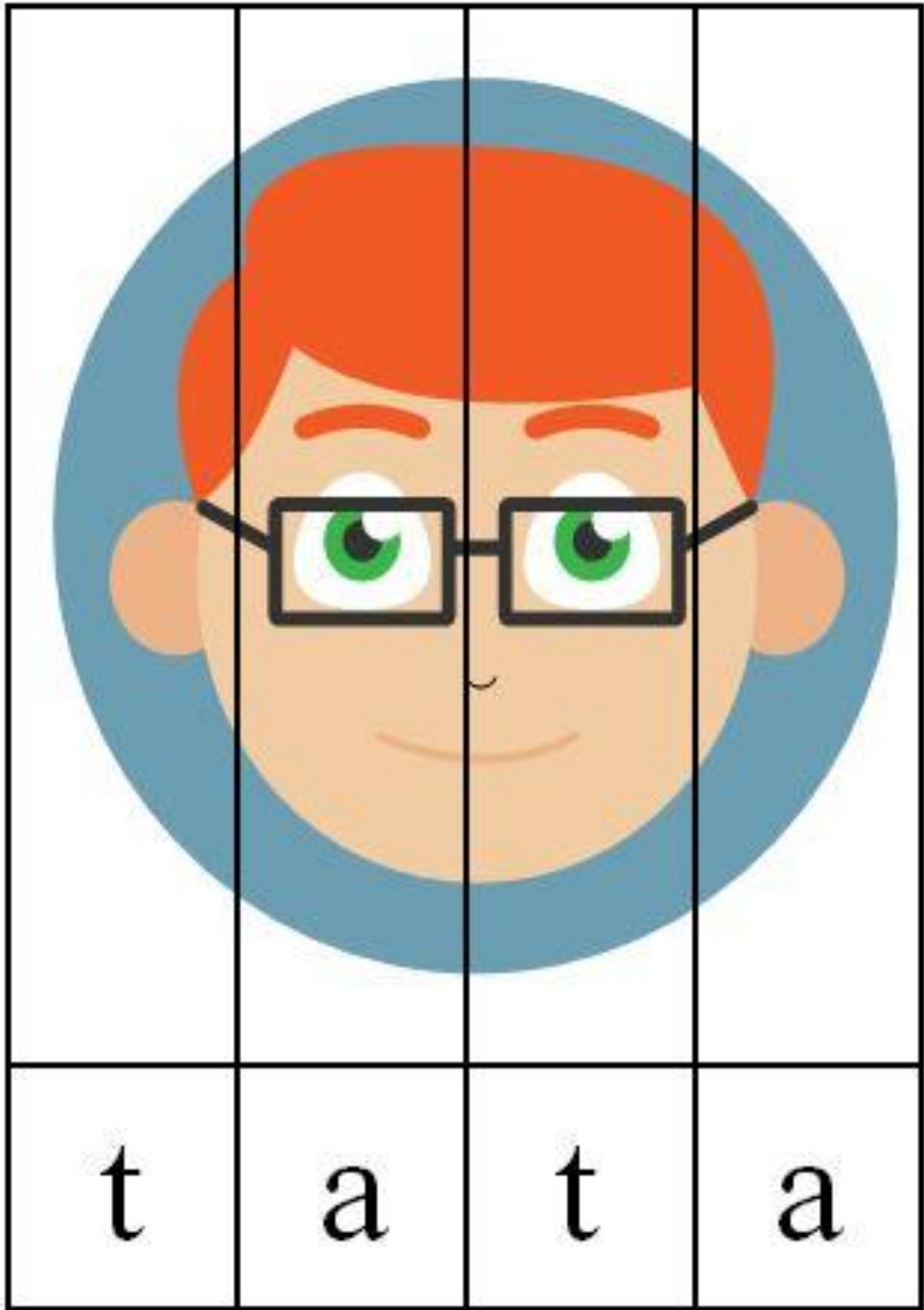


1

2

3

4



t

a

t

a

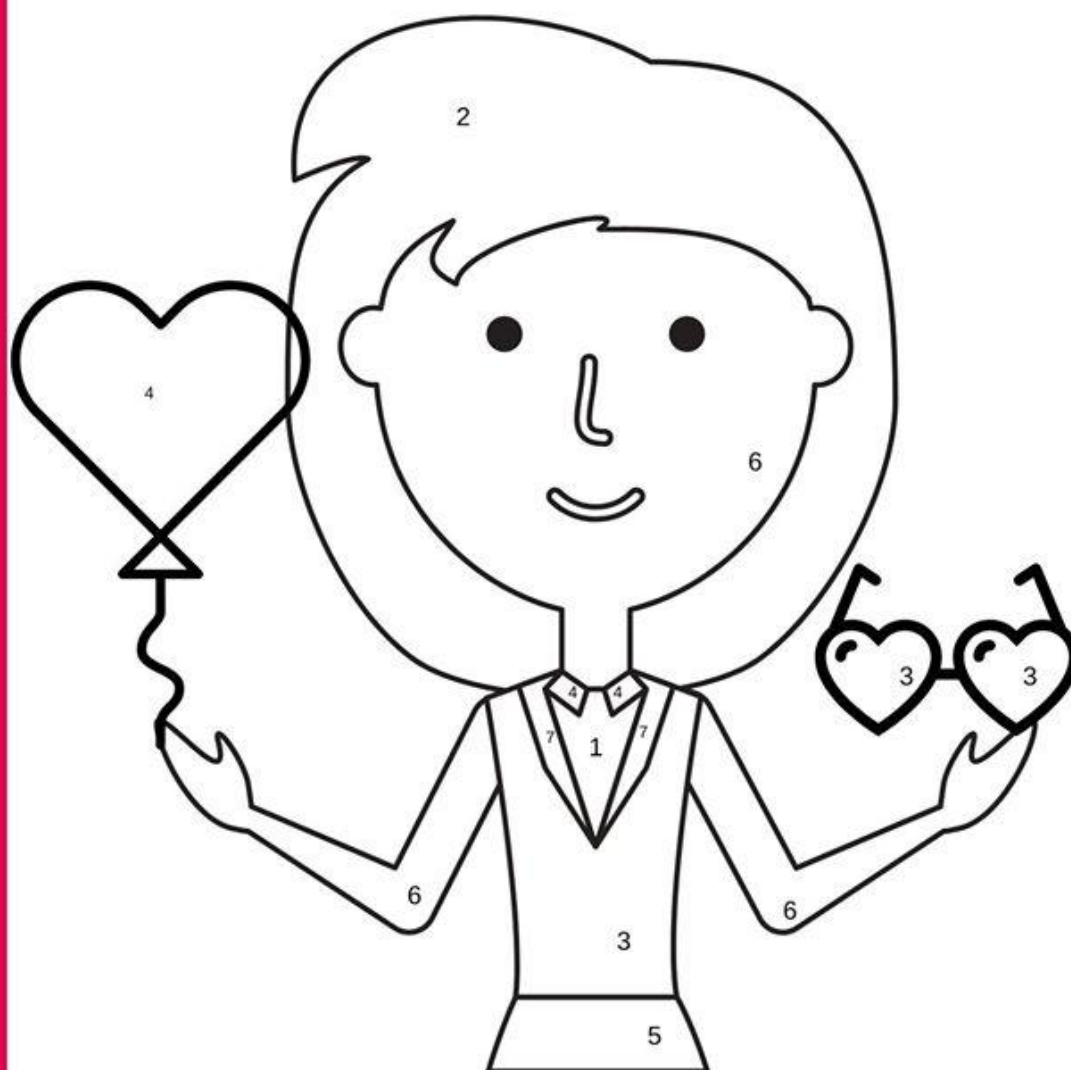
Na zakończenie ważne zadanie dla dzieci, dziś jest wyjątkowy dzień – Dzień Mamy!

Z okazji tego święta zróbcie swoim mamusiom najlepsze życzenia, mocno je przytulcie i podarujcie pokolorowaną laurkę.

v



Pokoloruj według kodu.



MONIKA GRYGlicka
KREATYWNIE

*Kochanej
Mamusi*

