

Czwartek 09.04.2020

1. Nauka wierszyka „W Wielkanocnym koszyku”

Przeczytajcie wierszyk i porozmawiajcie na jego temat:

- kto mieszka w wielkanocnym koszyku?
- co robią zwierzęta?

Następnie rodzic czyta wiersz i pokazuje dziecku gesty. Dziecko powtarza ruchy, starając się przy tym zapamiętać słowa.

W Wielkanocnym koszyku

(Dominika Góra)

W Wielkanocnym koszyku

dziecko tworzy „koszyczek” z dłoni ułożonych na wysokości brzucha

zwierzaków bez liku:

jest baranek, jest kurczaczek

piąstkami kreśli koła w miejscu baranich rogów,

następnie zgina ręce w łokciach i macha jak skrzydełkami

i cukrowy zając skacze,

podskakuje

kolorowe są pisanki –

zaciska dłonie w piąstki wyciągnięte przed siebie

wielkanocne niespodzianki.

Wszyscy śmieją się wesoło

rysuje palcami uśmiech

i machają dzieciom w koło,

macha do rodzica jedną ręką

ślą całusy i życzenia,

przesyła całusy, dotyka dłońmi ust

ślą świąteczne pozdrowienia!

macha do rodzica obiema rękami

2. Zestaw zabaw ruchowych „Wielkanocne zabawy”¹

- **Kurczaki i kury – ćwiczenia nóg.** Dziecko chodzi po pokoju w określony sposób. Na hasło: *kurczak!* kuca i stara się przejść w ten sposób kilka kroków bez podpierania się rękami: *kury* – wstaje i idzie kilka kroków, wypinając pośladki i zginając ręce w łokciach.
- **Huśtawka – ćwiczenia mięśni grzbietu.** Dziecko zbiera pisanki (drewniane lub styropianowe) i staje w rozkroku. Trzymając pisankę oburącz, huśta nią w przód i w tył pomiędzy nogami.
- **Hop, do góry – zabawa z elementem rzutu.** Dziecko podrzuca pisanki w trzymane w dłoniach i stara się je złapać ponownie.
- **Nie zbij jajka! – ćwiczenia mięśni brzucha.** Dziecko wykonuje siad prosty z podparciem z tyłu, pisanki leżą obok stóp. Na hasło rodzica dziecko podnosi obie stopy i przez chwilę trzyma je nad pisanką. Nogi powinny być wyprostowane a kolana złączone.
- **Baranek na łące – zabawa z czworakowaniem.** Dziecko spaceruje po pokoju na czworaka. Na sygnał rodzica zatrzymuje się, zwija w kłębek i naśladuje zjadanie trawy. Na kolejny sygnał przyjmuje pozycję wyjściową i kontynuuje spacer.
- **Toczenie pisanek – ćwiczenia przeciw płaskostopiu.** Dziecko zdejmuje skarpetki i siada w siadzie prostym z podparciem z tyłu. Za pomocą stóp toczy pisanki do przodu i do tyłu.
- **Zające na łące – ćwiczenie z elementem skoku.** Rodzic wyznacza miejsce, z którego dziecko będzie skakać.
- **Pisklęta zasypiają – ćwiczenie wyciszające.** Dziecko zamienia się w „pisklę” Spaceruje po dywanie na zgiętych nogach w rytmie dowolnej muzyki relaksacyjnej. Im ciszej słychać muzykę, tym wolniej się porusza. Gdy muzyka ucichnie, zwija się w kłębek i zasypia.

Ważne: Zadanie² zamieszczone poniżej wykonajcie z dziećmi 4-letnimi – rysowanie po śladzie. Natomiast dzieci 5-letnie wykonują kartę pracy **nr 36 „Wielkanoc”** (karta dwustronna) wg poleceń.

¹ Czasopismo dla nauczycieli Bliżej przedszkola nr 3.186/2017

² Źródło: <https://www.mama-bloguje.com/wp-content/uploads/2016/03/szlaczki-pisanka-wielkanoc-do-druku.pdf>



.....

