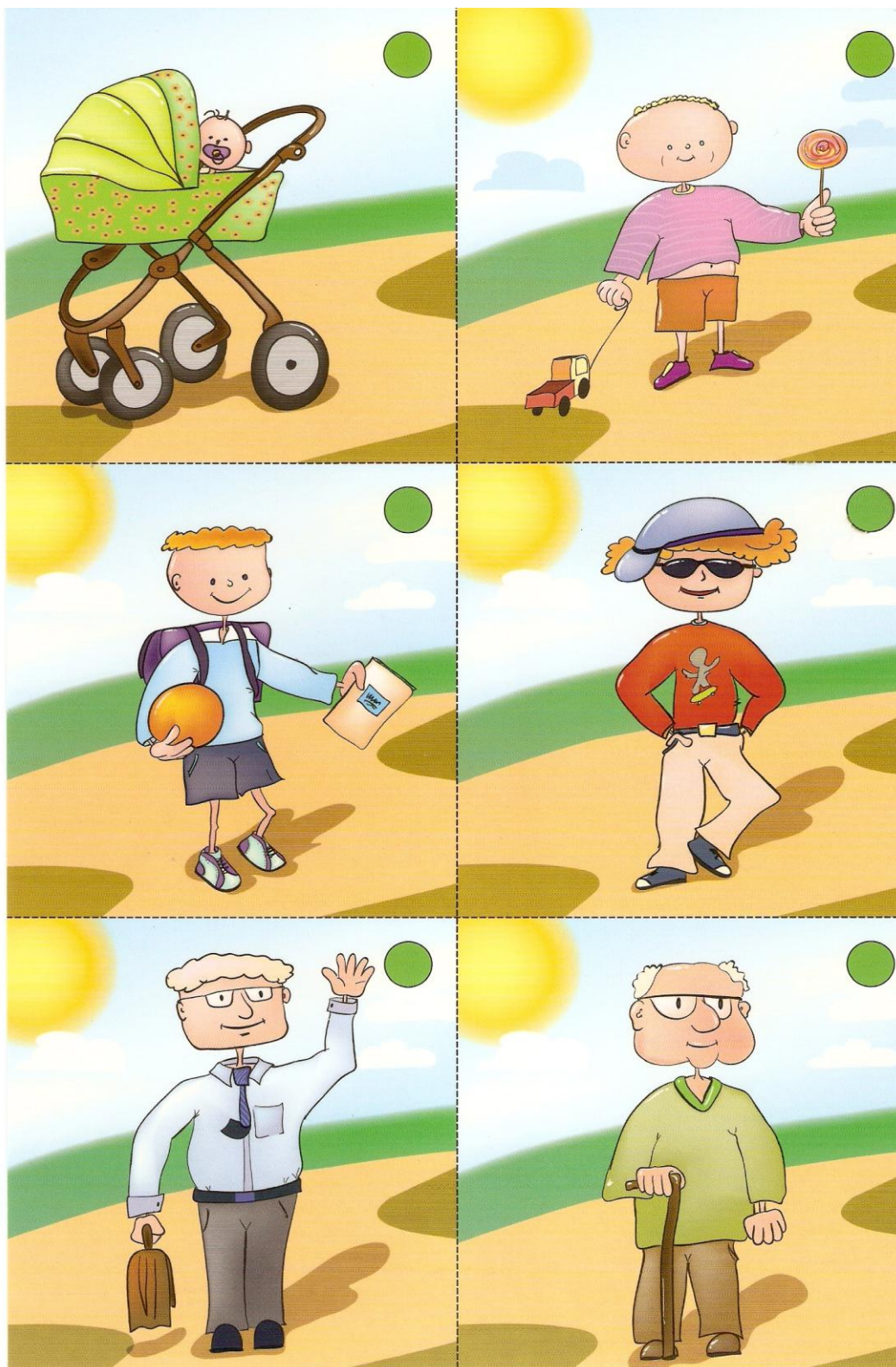


## Czwartek 21.05.2020

### 1. Słuchanie opowiadania z wykorzystaniem historyjki „Historia pewnego chłopca”.

Zanim rozpoczniecie pracę z historyjką, wytnijcie poniższe obrazki.



Rodzik uklada przed dzieckiem obrazki, jednak zmienia ich kolejność. Następnie rodzic czyta poniższe opowiadanie, dziecko słucha. Gdy rodzic skończy czytać, zadaniem dziecka jest ułożyć obrazki w odpowiedniej kolejności.

Ważne, aby czytać w miarę powoli i dać dziecku czas do namysłu.

**„Historia pewnego chłopca”:** Pewnej wiosny urodził się mały chłopczyk o imieniu Kubaś. Kubaś jako niemowlak lubił swój smoczek i zielony wózek, w którym jeździł z rodzicami na spacer. Gdy Kubaś podrósł poszedł do przedszkola. Jego ulubioną zabawką był samochodzik na lince, a ulubionym smakołykiem były duże, kolorowe lizaki. Po opuszczeniu przedszkola, Kuba uczęszczał do szkoły. Nosił plecak, uczył się, czytał książki, a w wolnym czasie grał z kolegami w piłkę. Po ukończeniu szkoły, Kuba spędzał większość czasu z jego znajomymi. Jego wygląd bardzo się zmienił, zaczął nosić czapkę, okulary przeciwsłoneczne i ręce w kieszeniach. Teraz Kuba nie gra już w piłkę, jeździ na desce. W życiu Jakuba nadszedł czas na podjęcie pracy. Jakub pracował w firmie, która zajmowała się sprzedażą samochodów. Zadaniem Jakuba było odbieranie zamówień klientów i wprowadzanie ich w system komputerowy, dlatego zaczął nosić okulary, ponieważ od częstego kontaktu z komputerem zepsuł mu się wzrok. Do pracy chodził elegancko ubrany, w koszuli, krawacie i z torbą w ręce. Gdy Jakub przepracował już bardzo dużo lat w pracy, przeszedł na emeryturę. Nie musiał już chodzić do pracy, więc ubierał luźniejsze swetry i spodnie. Jego wygląd również się zmienił, stracił większość włosów i musiał podpierać się o drewnianą laskę. Jakub był pogodnym dziadkiem, szczęśliwym ze swojego życia.

Jeśli dziecko ułoży obrazki niepoprawnie, to wracamy do czytania opowiadania w miejscu, w którym dziecko powinno ułożyć inny obrazek.

Gdy wszystkie obrazki są prawidłowo ułożone, dziecko opowiada historyjkę swoimi słowami, zwracając uwagę na budowanie poprawnym zdań pojedynczych.

Porozmawiajcie o przemijaniu, o dziadkach, którzy kiedyś też byli mali, o marzeniach dzieci, kim chcieliby zostać.

Spójrzcie przez okno i porozmawiajcie o pogodzie oraz o zmianach w przyrodzie (jak zmieniły się drzewa, rośliny itd.).

## 2. Zestaw zabaw ruchowych „Rodzinna wycieczka rowerowa”.

- ❖ **Start i stop – zabawa ruchowa.** Dziecko porusza się swobodnie po pomieszczeniu. Na hasło: *stop* zatrzymuje się w miejscu i stoi nieruchomo; na hasło: *start* ponownie porusza się po pokoju.
- ❖ **Jak rowerowe koła – ćwiczenie ramion.** Dziecko stoi w lekkim rozkroku. Zatacza rękami koła – najpierw jedną ręką do przodu, do tyłu; następnie obiema rękoma do przodu, do tyłu.
- ❖ **Naprawiamy rower – ćwiczenie z elementem skłonu.** Dziecko stoi w lekkim rozkroku. Pochyla się raz z prawej, raz z lewej strony – naśladuje przykręcanie śrubek w rowerze.
- ❖ **Wyścigi rowerowe – ćwiczenie z elementem biegu.** Dziecko biegnie do wyznaczonego punktu z wyciągniętymi rękami, naśladując trzymanie kierownicy. Pamiętaj o wysokim unoszeniu kolan.
- ❖ **Pod górę – ćwiczenie wzmacniające mięśnie brzucha.** Dziecko leży na plecach – na hasło: *pod górę*, unosi nogi ugięte w kolanach i zatacza nimi koła, jakby pedałowaty (raz wolniej, raz szybciej). Stara się wytrzymać kilka chwil, po czym opuszcza nogi i odpoczywa. Rodzic może wyznaczać tempo „jazdy”, klaszcząc w dłonie.
- ❖ **Z drogi! – ćwiczenie z elementem skoku.** Rodzic dzwoni dzwonkiem (klaszcze w dłonie) – dziecko podskakuje tyle razy, ile zadzwonił dzwonek.
- ❖ **Na polanie – ćwiczenie oddechowe.** Przedszkolak kładzie się na brzuchu, jego głowa leży na skrzyżowanych rękach. Zamyka oczy i spokojnie oddycha, słuchając dowolnego podkładu muzyki relaksacyjnej.

Następnie 4-latki wykonują poniższe zadanie, a 5-latki wykonują **karty pracy nr 19 i 20 (karty dwustronne).**

Uszereguj członków rodziny pod względem wieku. Zacznij od najmłodszego. Wytnij obrazki znajdujące się na dole strony i przyklej każdy z nich w odpowiednim miejscu na górze karty.

