

Poniedziałek – 22.06.2020 r.

1. Rozmowa kierowana z wykorzystaniem plakatu na temat „Bezpieczne wakacje”

Przyjrzyjcie się ilustracjom na plakacie zamieszczonym poniżej w materiałach do pobrania w grupie Pszczółki o nazwie „ Plakat – Bezpieczne wakacje”¹, przypomnijcie sobie o jakich zasadach bezpieczeństwa należy pamiętać podczas wakacji.

- **Zabawa „Bezpieczne i niebezpieczne zachowania”**

Rodzic rozkłada na dywanie dwie szarfy (mogą być zwinięte ręczniki). Dzieci biegają między nimi. Na sygnał dźwiękowy prowadzący opisuje dowolne zachowanie w czasie letnich aktywności, np.:

- ✓ Przed jazdą samochodem zapinamy pasy
- ✓ Rozpalamy ognisko, gdzie tylko chcemy
- ✓ Na wycieczce oddalamy się od grupy
- ✓ Pamiętamy numery alarmowe
- ✓ Kapiemy się w wyznaczonych miejscach
- ✓ Rozmawiamy z nieznajomymi
- ✓ Myjemy często ręce

Dzieci próbują określić, czy dane zachowanie jest bezpieczne, czy nie i wskakują do odpowiedniej szarfy. Wcześniej rodzic ustala, który kolor np. zielony oznacza bezpieczne - np. czerwony niebezpieczne zachowanie.

¹ Źródło: blizejprzedszkola.pl

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych „Niezwyczajna podróż”

Pomoce potrzebne do zajęć: tunel animacyjny (można ustawić w dwóch rzędach krzesła zwrócone do siebie oparciem i przykrywa je chustą lub dużym kocem), gruby sznurek, kartki, klocki lub auta, kanapa lub łóżko; poduszka, worek z materiału.

Rodzic przygotowuje tor przeszkód.

Dzieci przechodzą trasę. Mogą to zrobić kilka razy.

- W tunelu – maluchy pokonują na czworakach tunel zrobiony z krzesel
- Nad przepaścią – przechodzą po rozłożonym grubym sznurku, starając się nie stracić równowagi.
- Przez rzekę – przeskakują z kartki („kamienia”) na kartkę („kamień”), tak aby nie wpaść „do rzeki”.
- Przez las – pokonują slalom między klockami/autami – „drzewami”.
- Po zwałonym pniu – przesuwiają się po kanapie lub łóżku, leżąc przodem.
- Na polanie – wchodzi do worka i skaczą wokół poduszki.

Dzisiaj 4 -latki wykonują kartę pracy znajdującą się poniżej², natomiast 5-latki wykonują kartę pracy nr 37 (karta jest dwustronna)

² Źródło: google.pl

NAZWIJ OBRAZKI.
POKOLORUJ TYLE KÓLEK,
ILE SYLAB SŁYSZYSZ W WYRAZACH.

