

## Poniedziałek – 08.06.2020

### 1. Rozmowa kierowana zainspirowana ilustracjami na temat „Zwierzęta żyjące w oceanie”.

Przyjrzyjcie się ilustracjom<sup>1</sup> i odpowiedzcie na pytania:

- Co widać na ilustracjach?
- Czy byłeś kiedyś nad morzem?
- Co można robić nad morzem?



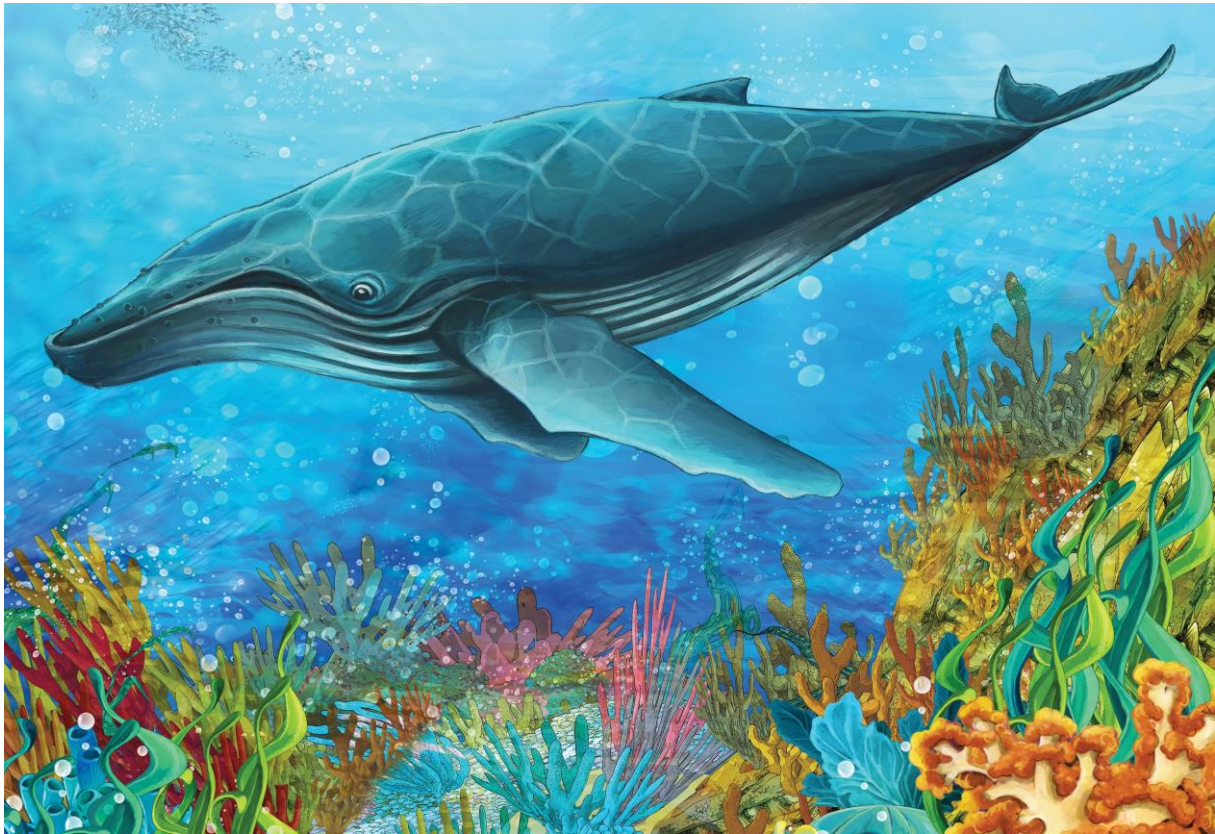
---

<sup>1</sup> Źródło: [blizejprzedszkola.pl](http://blizejprzedszkola.pl)









## 2. 2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych według metody C. Orffa.

### Przygotujcie

- piłkę, wstążkę, ulubiony utwór muzyczny, wstążkę lub sznurek

1. Podskoki i bieg w rytm ulubionej muzyki. Koła rozłożone na podłodze w różnych miejscach. Dziecko biega w rytm muzyki, na zmianę w muzyce podbiega do najbliższego koła wskakuje do środka i wyskakuje na zewnątrz. Powtarzamy trzy razy. (koła można ułożyć przy pomocy sznurka, kolorowych wstążek itp. )
2. „Taniec z wstążką”- do wybranej muzyki. Dziecko bierze wstążkę i tańczy w rytm muzyki (naśladuje ruchy rodzica).
3. Improwizacja ruchowa do wybranej muzyki. Dziecko wykorzystuje wstążkę i tańczy tak jak podpowiada mu muzyka.
4. Dziecko układa przed sobą wstążkę w kształcie koła, a następnie wykonują płynne dowolne podskoki – do wewnątrz i na zewnątrz koła.

5. Do tego ćwiczenia potrzebna będzie piłka. Dziecko leży przodem, ramiona w bok i przetacza piłeczkę z jednej ręki do drugiej pod wzniesionym tułowiem tak, aby piłka przetaczała się pod klatką piersiową.
6. Wyklaskiwanie i wytupywanie rytmu wg. następujących słów: „Mucha chodzi po suficie, czy wy też tak potraficie”
7. Dziecko leży na plecach i naśladuje chodzenie muchy po suficie.
8. Zabawa rytmiczna „Zegary”. Rodzic recytuje wiersz: „Mamy w domu zegary, tylko by nam tykały - tyki – taki – tyki –taki – tyki –taki – tyki –taki”. Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym i na słowa : tyki – taki wykonują skłony boczne ( naśladuje wahadło).
9. Marsz po obwodzie koła z wymachiwaniem wstążkami nad głową.



Poniżej znajdziecie ćwiczenie grafomotoryczne dla 4 – latków<sup>2</sup>, natomiast 5 – latki wykonują kartę pracy **nr 36 (karta jednostronna)**

---

<sup>2</sup> Źródło: [bystredziecko.pl](http://bystredziecko.pl)

Imię:

Data:

