

PONIEDZIAŁEK – 25.05.

1. „Na zdrowie” – rozmowa na temat zdrowia w oparciu o ilustracje oraz wiersz Barbary Lewandowskiej.

Rodzic czyta dziecku wiersz Barbary Lewandowskiej „Na zdrowie”

B. Lewandowska „ Na zdrowie”

Doktor rybka niech nam powie
Jak należy dbać o zdrowie!

Kto chce prosty być jak trzcina,
Gimnastyką dzień zaczyna!

Całe ciało myje co dzień
Pod prysznicem, w czystej wodzie.

Wie, że zęby białe czyste
Lubią szczotkę i dentystę!

Pije mleko, wie, że zdrowo
Chrupać marchew na surowo.

Kiedy kicha czysta chustka
Dobrze mu zasłania usta.

Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłka
Na obrazku bez zarazków.

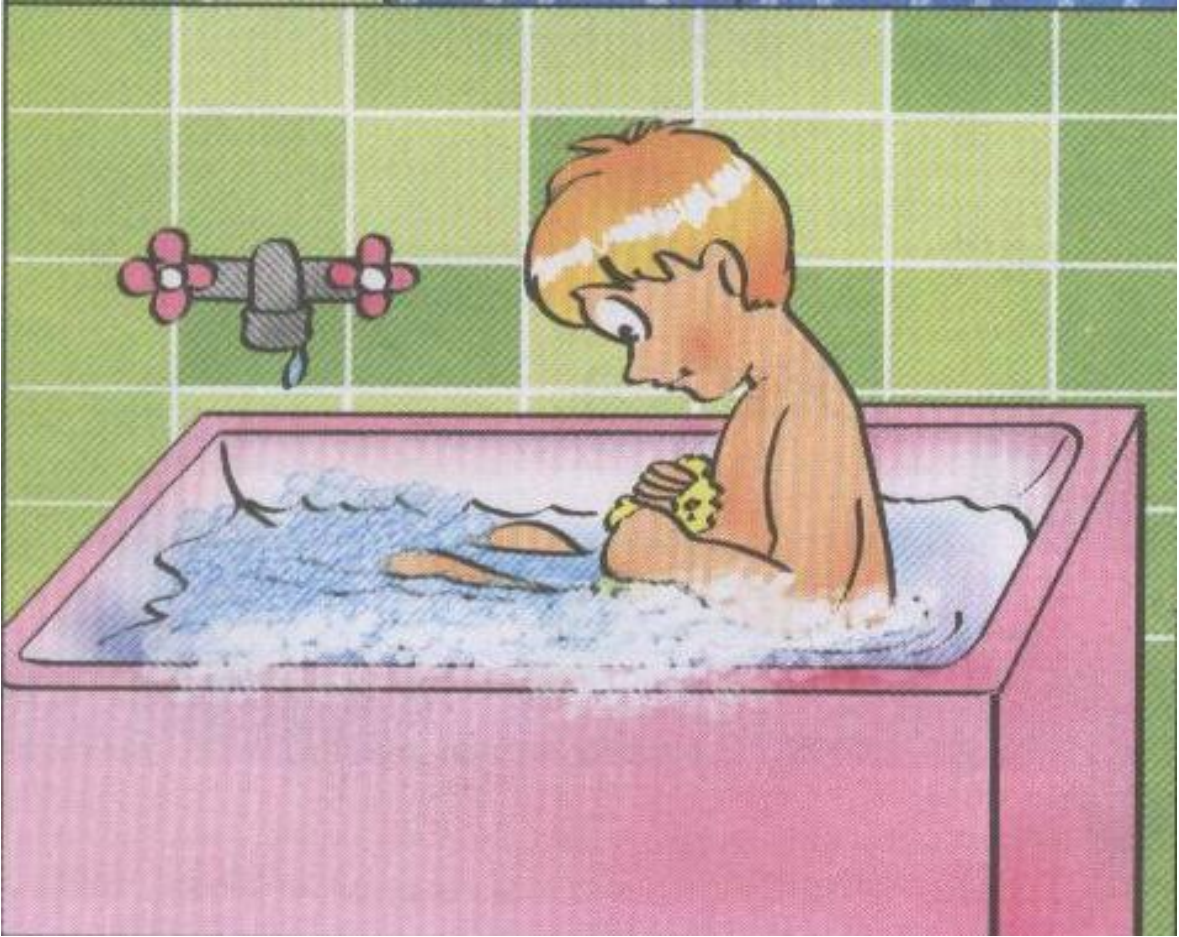
Rób tak samo, bo chcesz chyba
Tak zdrowy być jak ryba.

Przykładowe pytania dla dziecka (podczas rozmowy z dzieckiem można wykorzystać ilustracje znajdujące się poniżej):

- O czym był wiersz?
- Co należy robić, by być zdrowym?
- Jak się czujemy, gdy jesteśmy chorzy?
- Burza mózgów: Rodzic prosi dziecko o dokończenie zdania:
„Zdrowy człowiek to ten, który...” (nie zjada dużo cukierków i chipsów, nie spędza zbyt wiele czasu przed telewizorem, dba o swoją higienę osobistą, spędza dużo czasu na świeżym powietrzu, gimnastykuje się itp.)







ŚPIJ SPOKOJNIE



JAK SIĘ UBIERAMY ?



2. Osluchanie z piosenką „Witaminki”

Poniżej podaję Państwu link i tekst piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=ODZGWROvCpg>

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina,
Słaby, mizerny, ponura mina,
A inni chłopcy silni jak słonie,
Każdy gra w piłkę lepiej niż Boniek.

Dlaczego Jasio wciąż mizernieje?
Bo to głuptasek i witamin nie je!

Witaminki, witaminki,
Dla chłopczyka i dziewczynki,
Wszyscy mamy dziarskie minki,
Bo zjadamy witaminki.

Witaminki, witaminki,
Dla chłopczyka i dziewczynki,
Wszyscy mamy dziarskie minki,
Bo zjadamy witaminki.

Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,
Gruszka, pietruszka i kalarepka,
Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,
To wszystko właśnie są witaminy.

Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,
Musi owoce jeść i warzywa!

Witaminki, witaminki,
Dla chłopczyka i dziewczynki,
Wszyscy mamy dziarskie minki,
Bo zjadamy witaminki.

Witaminki, witaminki,
Dla chłopczyka i dziewczynki,
Wszyscy mamy dziarskie minki,
Bo zjadamy witaminki.
Bo zjadamy witaminki.

Mniam! Mniam!

Po wysłuchaniu piosenki proponuję zadać dziecku następujące pytania:

- Dlaczego Jasio ma ponurą minę?
- Co należy jeść, aby być silnym i zdrowym jak ryba?

- Gdzie znajdują się witaminy?
- Jakie owoce i warzywa zostały wymienione w piosence?

Proponuje również, aby dziecko spróbowało odczytać wyrazy:

zdrowie witaminy

Dzisiaj proponuję do wykonania karty pracy nr 4 str. 29