

ŚRODA – 27.05.

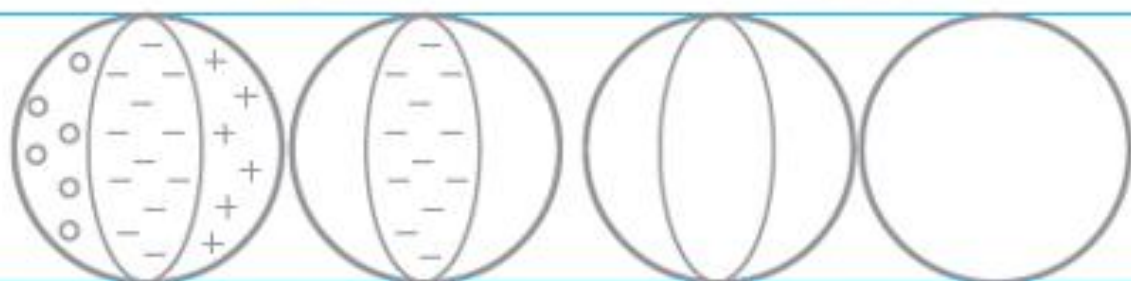
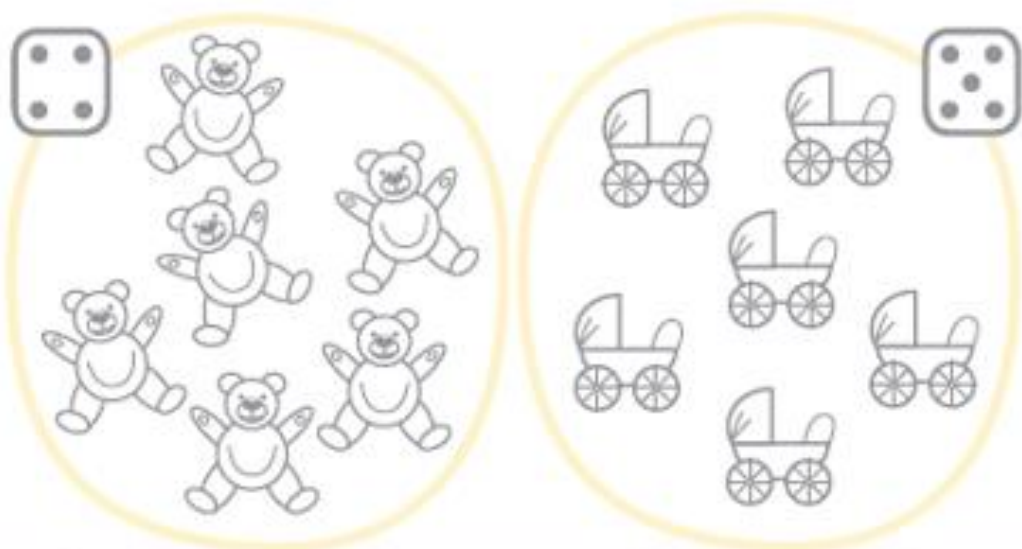
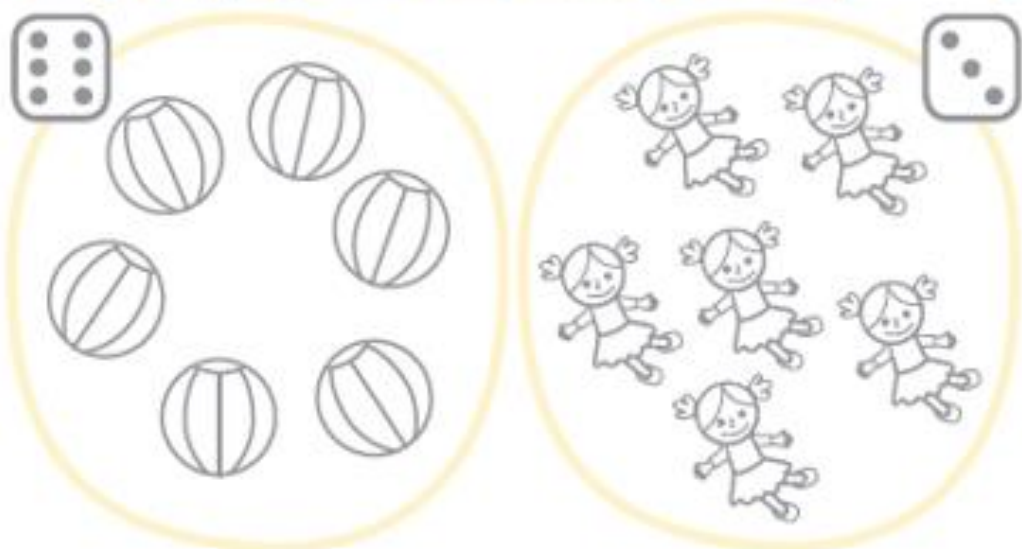
1. „Moje zabawki” – ćwiczenie umiejętności dodawania i odejmowania w zakresie 10

Proponuję wykorzystać do zabawy dziecięce zabawki. Propozycje zabaw:

- Auta na parkingu – W wyznaczonym miejscu ustalenie parkingu dla samochodów. Ile ich jest? 3 auta wróciły do domu, ile jest teraz aut? 5 aut odjechało do pracy, ile teraz aut stoi na parkingu? Itd.
- Misie na półce – ułożenie maskotek w wybranym miejscu. Ile ich jest? A jeśli dołożę jeszcze 2, to ile ich będzie? A jeśli weźmiemy 5, to ile zostanie? Itd.
- Lalki w domku – przeliczenie, ile lalek znajduje się w domku. Przyszły jeszcze 4 lalki, ile jest ich teraz w domku? 2 lalki musiały wyjść na zakupy, ile lalek zostało w domu? Itd.

Zachęcam również do wykonania poniższej karty pracy.

Pokoloruj w każdej pętli tyle zabawek, ile kropek znajduje się w polu obok niej.



Dokończ rysować piłki według wzoru. Pokoloruj piłki.

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych „Baloniki”

Proponuję wykorzystać balon podczas ćwiczeń (*balon można zastąpić np. lekką piłką*).

- Balon w górze – dziecko odbija balon tak, aby jak najdłużej był w górze. Rodzic mówi jakimi częściami ciała ma odbijać balon.
- Podskok z balon – dziecko umieszcza balon między nogami i stara się wykonać kilka podskoków.
- Podrzut balonu – dziecko podrzuca balon i w czasie jego opadania stara się zrobić różne ćwiczenia, np.
 - obrót
 - przysiad
 - siad skrzyżny
 - siad prosty
- Raczki – przenoszenie balonu na brzuchu w pozycji „raczka”
- Balon na głowie – dziecko stara się jak najdłużej utrzymać balon na głowie.
- Odbijanie balonu – wspólna zabawa z rodzicem, wzajemne odbijanie balonu
- Baloniki – ćwiczenie oddechowe. Dmuchanie na balonik, aby najdłużej został w powietrzu.