

ŚRODA- 29.04.

I. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 27.

Zestaw ćwiczeń i zabaw wg metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne (zestaw został zmodyfikowany, aby móc go wykonać w domu).

Usiądź z dzieckiem naprzeciwko siebie.

- ♣ Powitanie paluszkami-witają się ze sobą paluszkami rąk i całymi dłońmi.
- ♣ Powitanie stopami-witają się ze sobą paluszkami stóp.
- ♣ Pokaż swoje ręce, swoje ucho itp. Ćwiczenia kształtujące świadomość przestrzeni
- ♣ Wagoniki-rodzic siedzi w rozkroku, obejmując rękoma siedzące przed nim dziecko. Poruszają się po pokoju w różnych kierunkach.
- ♣ Jak najwyżej-dziecko i rodzic leżą na plecach na podłodze. Sięganie rękoma i nogami „do sufitu”, wyciąganie ich jak najwyżej, naśladowanie ruchem dłoni gestu wkręcanie żarówek.
- ♣ Bączek-dziecko i rodzic siedzą na podłodze z nogami ugiętymi w kolanach i lekko uniesionymi. Odpychając się rękoma, każdy próbuje samodzielnie obracać się w miejscu wokół własnej osi.
- ♣ Zabawa raki-leżąc na plecach, z wyciągniętymi rękami za głowę odpychając się nogami, dziecko i rodzic przesuwają się na plecach po podłodze i próbują palcami ręki –szczypcami złapać siebie nawzajem.
- ♣ Lustro-dziecko i rodzic siedzą naprzeciwko siebie, dziecko wykonuje dowolne ruchy, gesty, wykorzystuje mimikę twarzy, rodzic naśladowuje ruchy dziecka -zmiana ról.
- ♣ Domki-rodzic w klęku podpartym, tworzy domek dla swojego dziecka. Dziecko wchodzi do domku (siada skulone pod rodzicem). Dziecko potem wychodzi spod domku, przechodzi między jego nogami i rękami.
- ♣ Bujanie dziecka w kocu.
- ♣ Wycieczka-ciąganie dziecka w kocu-za ręce, na nogi, na zrolowanym kocu.
- ♣ Paczka-dziecko zwija się w kłębek na dywanie a rodzic próbuje je „rozwiązać” (zmiana ról).
- ♣ Przepychanie-dziecko i rodzic siedzą na dywanie plecami do siebie i próbują się przepychać plecami.
- ♣ Skała-dziecko próbuje przesunąć rodzica, następnie zmiana.
- ♣ Rowerek-dziecko i rodzic leżą na plecach, stopami opierają się o stopy partnera, kreślą wspólnie kółka w powietrzu, „jadą na rowerze”.
- ♣ Kołyska-rodzic w siadzie rozkrocznym obejmuje dłońmi dziecko siedzące przed nim tyłem, kołyszą się na boki.
- ♣ Lustro-dziecko siedzi naprzeciw rodzica, zwrócone do niego przodem. Rodzic „rysuje” ręką w powietrzu różne figury np. jazdę samochodem, czytanie książki, dziecko zaś stara się jak najdokładniej naśladować ruchy dorosłego.

II. Rozmowa zainspirowana wierszem „Barwy ojczyste” Cz. Janczarski

1. Wiersz „Barwy ojczyste“ Czesław Janczarski

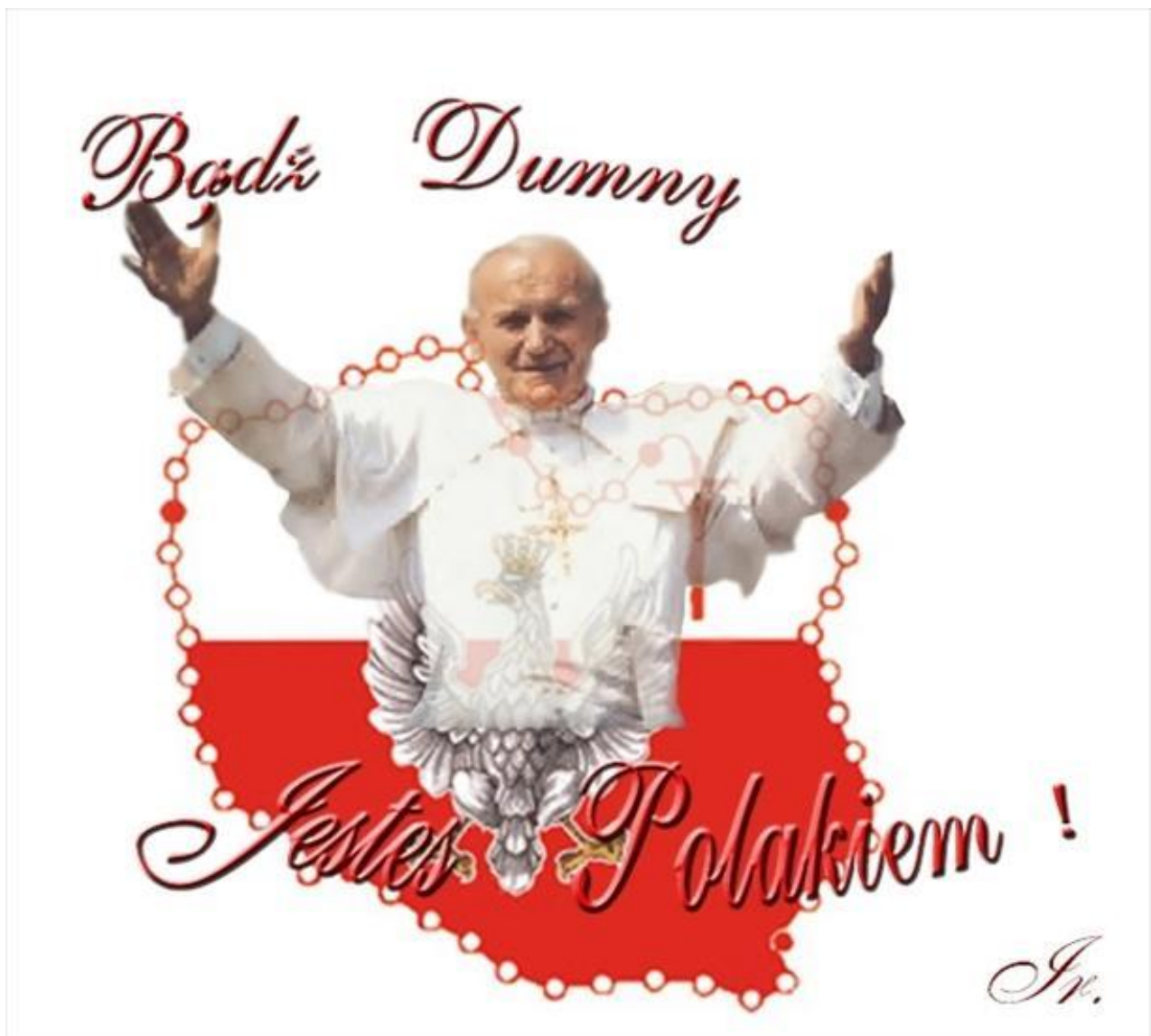
Powiewa flaga, gdy wiatr się zerwie,
A na tej fladze, biel i czerwień,
Czerwień to miłość,
Biel serce czyste,
Piękne są nasze barwy ojczyste.

◆ Zachęcam do zadania dziecku następujących pytań do wiersza :

- O czym opowiada wiersz? (o fladze)
- Jakie barwy narodowe prezentuje nasza flaga?
- Co w wierszu symbolizuje czerwień?
- Co w wierszu symbolizuje biel?

◆ Następnie zapoznaj dziecko z poniższymi informacjami na temat dnia flagi, na podstawie materiałów porozmawiajcie na temat święta flagi – dlaczego tak ważne jest zawieszenie flagi przed domem, na balkonie.





Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej
– polskie święto państwowe obchodzone od 2004, wprowadzone na
podstawie ustawy z 20 lutego 2004.

„Pieśń o fladze”

=====

**Jedna była - gdzie? Pod Tobrukiem. Druga była - gdzie? Pod Narvikiem.
Trzecia była pod Monte Cassino. A każda jak zorza szalona, biało-
czerwona, biało-czerwona, czerwona jak puchar wina, biała jak śnieżna
lawina, biało-czerwona. Zebrały się nocą flagi. Flaga fladze dodaje odwagi:**

- No, no, nie bądź taka zmartwiona. Nie pomogą i moce piekła: jam ciebie, tyś mnie urzekła, nie zmogą cię bombą ni złotem i na zawsze zachowasz swą cnotę. I nigdy nie będziesz biała, i nigdy nie będziesz czerwona, zostaniesz biało-czerwona jak wielka zorza szalona, czerwona jak puchar wina, biała jak śnieżna lawina, najukochańsza, najmilsza, biało-czerwona.

Konstanty Ildefons Gałczyński, 1944

Obchodzone jest między świętami: 1 maja – Świętem Pracy i 3 maja - Świętem Konstytucji 3 Maja. W latach Polski Ludowej właśnie w tym dniu zdejmowano po 1 maja flagi państwowe, aby nie były eksponowane w dniu zniesionego przez władze komunistyczne Święta Konstytucji 3 Maja.

Dzień Flagi przypada w rocznicę zdobycia Berlina - 2 maja 1945 roku, żołnierze polscy zawiesili biało-czerwony sztandar na kolumnie Siegestäule w Berlinie w trakcie zdobywania tego miasta.

2 maja jest też obchodzony jako Dzień Polonii i Polaków za Granicą.

*** Dziś proponuję wykonanie zadań w Karty pracy 4 – str. 13 (obie strony) .**