

ŚRODA- 25.03.

I-„ Wiosenne kwiaty” – rozmowa na podstawie ilustracji.

Poniżej linki do ilustracji przedstawiających kwiaty wiosenne:

<https://mala275.blogspot.com/2017/04/kwiaty-wiosenne-plansza.html>

<https://mala275.blogspot.com/2017/04/kwiaty-wiosenne-plansza.html>

<https://mala275.blogspot.com/2017/04/kwiaty-wiosenne-plansza.html>

Omawiamy z dziećmi wygląd każdego z kwiatów, cechy charakterystyczne.

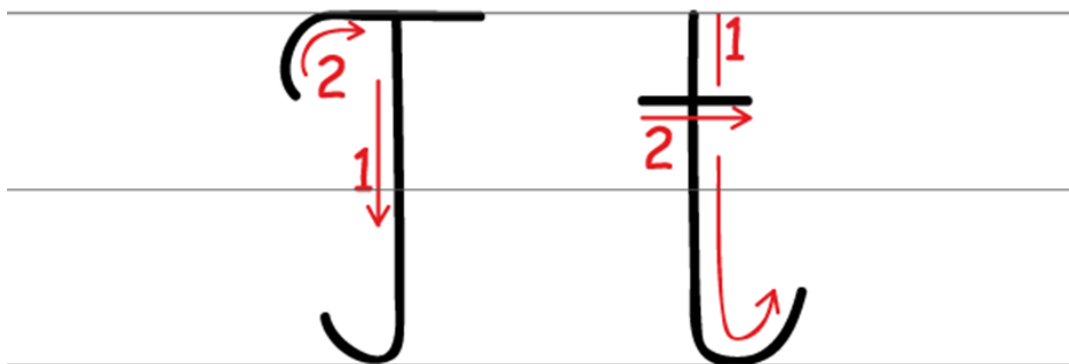
Dziecko podejmuje próbę odczytywania pojedynczych nazw pod każdą ilustracją.

Następnie rodzic odcina kolejne nazwy kwiatów oraz ilustracje, a zadaniem dziecka jest przyporządkowanie kwiatu do danego napisu.

Dodatkowo proponuję dzielenie nazw na sylaby, wysłuchiwanie głosek(kolejnych, pierwszych, ostatnich). Jeżeli dziecko dobrze radzi sobie z głoskowaniem, można zwiększyć stopień trudności pytając np. „ W wyrazie tulipan, którą głoską jest i?” – itp. Zachęcam do przeliczania sylab i pytania dziecko : „Jaka jest pierwsza/ druga/ trzecia sylaba wyrazu tulipan?” –ip.

2. Utrwalenie litery „T,t”.

- przypomnienie obrazu graficznego, kaligrafia litery.



- dzieci piszą literę T po śladzie, a następnie w powietrzu

- podawanie imion/ wyrazów na daną literę
- dzielenie na sylaby, głoski wymyślonych wyrazów zaczynających się na „T,t”, przeliczanie sylab, głosek każdego wyrazu, wyróżnianie głoski pierwszej/ ostatniej.

* Zachęcam do skorzystania z poniższych pomocy dydaktycznych oraz kart pracy dla dzieci

- <https://miastodzieci.pl/kolorowanki/alfabet-litera-t/>

- <https://www.printoteka.pl/jx/materials/item/1811>

- <http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-pisania/9/nauka-pisania-sylaby-T.pdf>

- <http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-czytania/2/nauka-czytania-sylaby-t.pdf>

- <http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-czytania/8/czytanie-sylabami-slowa-MPBL-TD.pdf>

II- Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 22

Przygotujcie: piłki.

Zadania:

- Rzuty i chwytty piłki w utrudnionych warunkach.
- Wyrabianie spostrzegawczości i orientacji.

1. Dowolna zabawa piłką: Rozsypałem tyle piłeczek, ile was jest — każde dziecko bierze jedną piłeczkę. Bawcie się nimi. Kto potrafi: rzucić piłkę w górę i złapać, odbić od podłogi prawą i lewą ręką, potoczyć piłeczkę po podłodze i biec za nią.

2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych: Stańcie luźno na sali. Włóżcie piłkę między stopy, wyprostujcie się i przenieście ręce w bok. Szybko skłońcie się do nóg, zabierzcie piłkę i pokażcie ją w górze przed sobą. A teraz ćwiczymy szybko: „Schowaj piłkę”, „Pokaż”.

3. Ćwiczenie mięśni grzbietu: Połóżcie się przodem (na brzuchu) twarzą do mnie. Potoczcie piłeczkę przed sobą z ręki do ręki. Ćwiczcie tak, aby łokcie były nad podłogą. A teraz oprzyjcie brodę na piłeczce i obracajcie ją. Ręce w dół, leżą wzdłuż tułowia.

4. Czworakowanie: Potoczcie piłkę ręką i idźcie za nią na czworakach. A kto potrafi popchnąć piłkę głową? Wstańcie, postawcie stopę na piłeczce i obracajcie nią jak „kuleczką”. (Nie zapominać o drugiej nodze!).

5. Ćwiczenie równowagi: Stańcie na prawej nodze, kolano podnieście wysoko. Przełóżcie piłkę kilka razy pod kolanem lewej nogi. (Ćwiczyć stanie jednonóż na lewej i prawej nodze).

A kto spróbuje rzucić piłkę pod kolanem nogi wzniesionej i złapać? Popatrzcie na mnie, ja pokażę. (Pokaz nauczycielki).

6. Bieg: Toczmy piłeczkę palcami stóp na zmianę; lewej i prawej nogi. Biegamy za piłeczką. Jesteśmy „zawodnikami” piłki nożnej — ćwiczymy ostrożnie.

7. Rzuty: Siadamy skrzyżnie. Rzucamy piłeczkę w górę, klaszczemy i łapiemy (ćwiczenie powtórzyć kilka razy). Rzucamy w górę, zataczamy dłońmi „młynek” i łapiemy.

8. Ćwiczenie tułowia, skrętoskłony: Stańcie w rozkroku. Skłońcie się w przód i potoczcie piłkę po podłodze z ręki do ręki kilka razy. Teraz narysujcie piłeczką po dwa kółeczka koło jednej stopy, a potem drugiej. Kto wykona zadanie — rzuca piłeczkę w górę i łapie. Ćwiczcie same, będę na was patrzyła i podpowiadała. Każde dziecko stara się ćwiczyć dokładnie.

9. Ćwiczenie stóp: Połóżcie się tyłem (na plecach). Włóżcie piłkę między stopy, kolana szeroko rozchylone. Obracajcie piłeczkę stopami (podeszwową częścią stopy).

10. Podskoki: Odbijcie lewą i prawą ręką piłeczkę od podłogi i skaczcie razem z nią.

11. Ćwiczenie uspokajające: Wstańcie, połóżcie piłeczkę na dłoni i maszerujcie po obwodzie dużego koła. Przechodząc koło koszyka — odłóżcie piłkę.¹

¹ Autor: Kazimiera Właźnik.