

27.03.2020 r. piątek

## Zestaw zabaw ruchowych

Na początek dzieci mówią nazwy instrumentów przedstawionych poniżej:



Po tym zadaniu przechodzimy do zabaw ruchowych:

1. **„Wesołe instrumenty”** - zabawa ruchowa - dziecko porusza się po dywanie w rytm muzyki, gdy muzyka ucichnie dziecko siada z nóżkami na kokardę.
2. **„Smutno - wesoło”** – zabawa muzyczno-rytmiczna. Dziecko losuje buźki smutne i wesołe. Słucha muzyki, określa jej nastrój przy użyciu emblematów buziek i poruszają się do niej smutno lub wesoło.



3. **„Skoki przez drabinkę”** – Wykonujemy drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożymy na ziemi na wzór drabinki. Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.



4. **„Spacerek”** – włączamy muzykę i mówimy dziecku różne polecenia np:  
„Zbieramy grzyby!”, a wtedy dziecko udają, że podnosi coś z podłogi;  
„Gonimy motyle!” – dziecko podbiega i łapie niewidoczne motylki; „Zrywamy szyszki!”, a dziecko musi podskakiwać i symulować obrywanie z gałęzi szyszek.
5. **„Malowanka na plecach”** – dziecko siada plecami do rodzica , a rodzic maluje proste formy na plecach. Zadaniem dziecka jest odgadnąć co to jest ( np. piłka, dom, kwiat.)