

22.05.2020 r. (piątek)

Zestaw zabaw ruchowych- doskonalenie podskoków i reakcji na określony sygnał dźwiękowy

Zabawa z piłką „Jestem piłką” – dziecko stoi, rodzic wraz z piłką znajduje się przy dziecku. Dziecko zamieniają się w piłki i naśladują wszystkie ruchy, jakie wykonuje piłka poruszana przez rodzica:

- rodzic odbija piłkę o podłogę w różnym tempie, dziecko skacze obunóż, w miejscu w takim samym tempie jak piłka,
- rodzic kołysze piłkę, trzymając ją oburącz wysoko nad głową, dziecko kołysze się na boki w tym samym tempie co piłka,
- rodzic kręci piłką jak bakiem, dziecko obraca się w miejscu,
- rodzic toczy piłkę po podłodze, dziecko kładzie się i turla po podłodze,
- rodzic wystukuje piłką różne rytmy, dziecko je wyklaskuje.

Indywidualna improwizacja ruchowa – naśladowanie różnych sytuacji i czynności jakie wykonują miś i laleczka (dziecko zamienia się w misia i lalkę):

MIŚ – się spieszy,

- wdrapuje się na drzewo w poszukiwaniu miodu,

- je miód,

- głaszcze się po brzuchu,

- układa się do snu,

- łowi ryby,

LALECZKA – przegląda się w lustrze,

- poprawia fryzurę,

- wygładza sukienkę,

- kłania się,

- czesze się,
- pokazuje nowe pantofelki.



Na zakończenie połącz takie same rysunki:

Połącz w pary takie same kotki.

