

15.04.2020 r. środa

## Zabawy muzyczno-ruchowe przy piosence „Zajac”

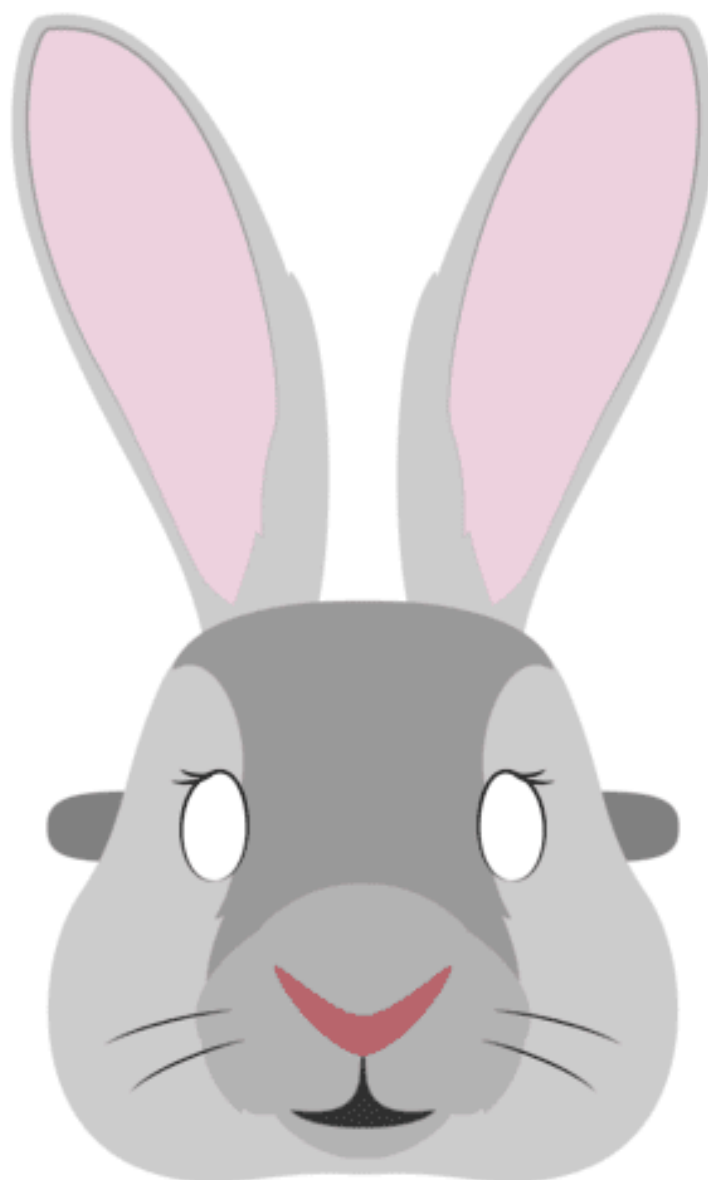
1. Pierwszym zadaniem jest wysłuchanie piosenki i przypomnienie słów

<https://www.youtube.com/watch?v=ItfyaqdK-ZU>

2. Kolejnym zadaniem będą ćwiczenie wzmacniające mięśnie warg:

- naśladowanie rybki (usta w tzw. *rybi pyszczek*)
- cmokanie
- układamy usta w dzióbek, przesuwamy raz w prawo, raz w lewo
- ułożenie ust na zmianę w dzióbek i uśmiech (można mówić *u-i-u-i-u-i ...* )
- wymawianie na zmianę *o-e-o-e-o-e*
- parskanie
- robienie na zmianę uśmiechniętej i smutnej minki (kąciki ust w górę i w dół)

3. Następne zadanie z pomocą rodziców to wycinanie maski zająca:



#### 4. Czas na zabawę do piosenki „Zając”:

- Dziecko biega w rytm melodii w wyznaczonym przez rodzica miejscu, gdy muzyka cichnie zajaczek- dziecko biegnie do kryjówki (może się schować pod koc np.),
- dziecko chodzi na czworakach przy piosence, gdy w słowach piosenki usłyszy słowo „pies” dziecko stoi na baczność i liczy do trzech, później ponownie biega na czworakach,
- dziecko dobiera się w parę z rodzicem. Jedna osoba wykonuje dowolne ruchy, a druga jest jej lustrzanym odbiciem. Po krótkiej zabawie następuje zamiana ról,

- rodzice układają ze skakanek, pasków, wstążek wąską dróżkę (dwie równoległe linie w odstępnie 20 cm). Na dróżce są rozłożone drobne przedmioty np. klocki itp. Na polecenie rodzica dziecko, dzieci kolejno przechodzą po dróżce, omijając przedmioty.