

27.03.2020

Zestaw zabaw ruchowych na podstawie opowieści ruchowej „W wiejskiej zagrodzie” A. Formy

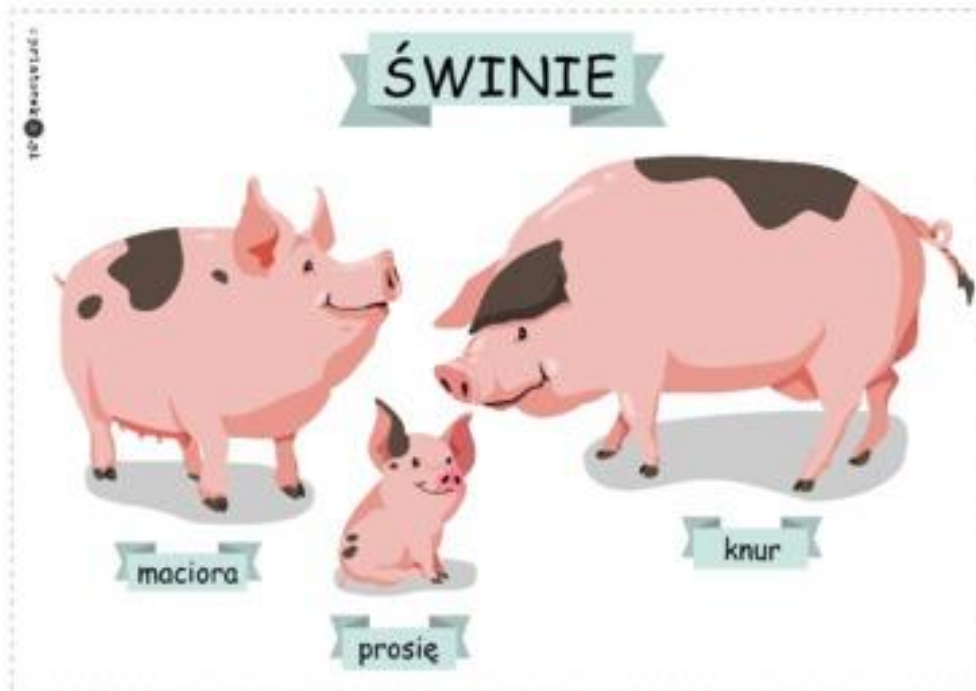
Rodzic czyta opowieść a dziecko kolejno wykonuje poszczególne ruchy

- *Nastał ranek, z kurnika wychodzi domowe ptactwo - marsz po sali, naśladowanie głosów ptactwa domowego:*
 - kury - *ko, ko, ko*
 - indyki - *gul, gul, gul*
 - kogut – *kukuryku*
- *Zatrzymują się, machają skrzydłami - wykonywanie ruchów rękami.*
- *Rozglądają się czy gospodarz niesie dla nich ziarno - wykonanie skrętów szyi w prawą i lewą stronę.*
- *Kogut wskoczył na płot - wykonywanie podskoków obunóż.*
- *Gospodarz sypie ziarno - skłony w przód.*
- *Gospodarz idzie do obory. Wyprowadza konie, krowy na pastwisko - dzieci przemieszczają się na czworakach.*
- *Zwierzęta żeby dojść na pastwisko przechodzą przez mostek - przejście na czworakach np. wzdłuż całego pokoju*
- *Zwierzęta się najadły. Odpoczywają ciekawie się rozglądając - przejście do leżenia przodem, podparcie dłońmi o podłogę, unoszenie głowy jak najwyżej, spoglądanie raz w jedną, raz w drugą stronę*
- *Zapadają w drzemkę, leżą na jednym boku, po chwili odwracają się na drugi bok - przechodzą z leżenia na prawym boku do leżenia na lewym boku.*

- *Zbliża się wieczór, zwierzęta wracają do obory - chód na czworakach, na zakończenie ćwiczenie rozluźniające - stanie w lekkim rozkroku, swobodny zwis tułowia i rąk.*

Zachęcamy również do wykorzystania obrazków przedstawionych poniżej

Nazwij zwierzęta przedstawione na obrazkach oraz powiedz jak nazywają się ich domy.



KONIE



klacz



źrebię



ogier

KURY



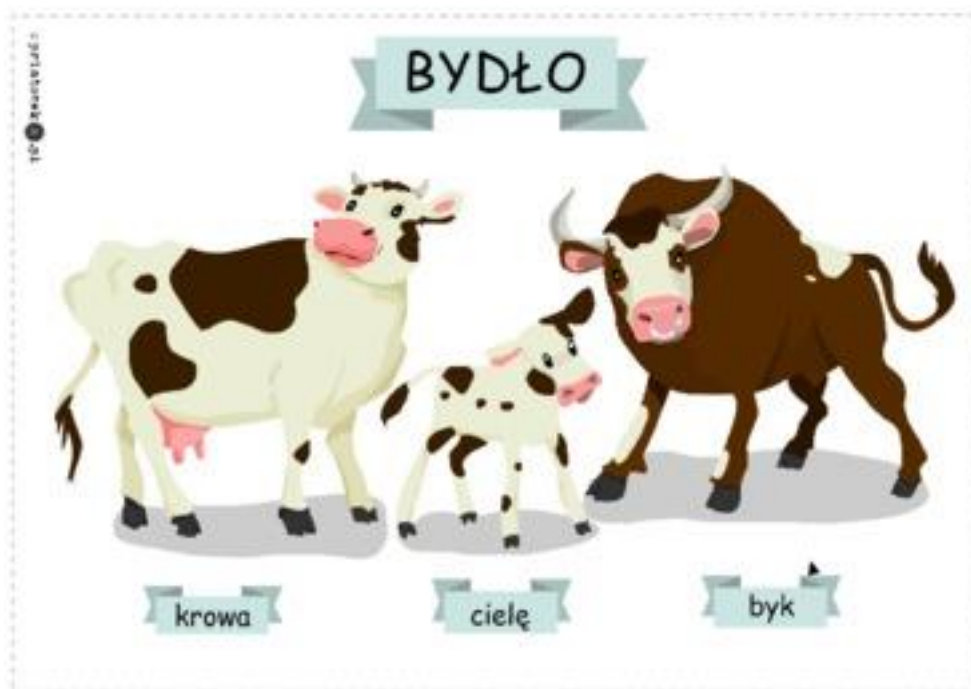
kura



kurczę



kogut



*Jeśli dzieci będą miały ochotę to w ciągu dnia podczas zabawy mogą wybrać jedno ze zwierząt i zbudować dla nich dom np. z klocków.