

15.05.2020

Zabawy ruchowe do opowieści ruchowej – poznajemy zawód - leśniczy

Przedszkolaki !!!

- Na początek proponuję Wam zabawę „Lustro”
Dziecko stoi naprzeciwko rodzica, który jest lustrem. Dziecko pokazuje różne miny wyrażające emocje, rodzic próbuje je dokładnie powtórzyć. Potem następuje zamiana ról.
- Teraz czas na opowieść ruchową.

Proszę, aby rodzic przeczytał dziecku zamieszczoną poniżej opowieść. Dzieci poruszają się zgodnie z wskazówkami umieszczonymi w nawiasach 😊.

Wybieramy się na wycieczkę do lasu, mamy brzydką pogodę, dlatego należy się odpowiednie ciepło ubrać. *(Dzieci naśladują czynności związane z ubieraniem się)*. Las znajduje się bardzo daleko, dlatego wybierzemy się na tą wycieczkę samochodem. *(Dzieci jeżdżą samochodami po Sali. Gdy rodzic podnosi czerwony krążek dzieci zatrzymują się, tak jak na czerwonym świetle, natomiast gdy zielony jadą dalej)*.

Już prawie jesteśmy w lesie, wybraliśmy się na spacer *(dzieci maszerują)* po drodze spotkaliśmy pana leśniczego, z którym przywitaliśmy się i poszliśmy dalej *(dzieci machają na powitani i maszerują dalej)*.

Jesteśmy w lesie. Pan Leśniczy mówi nam, abyśmy szli cicho, by nie spłoszyć zwierząt żyjących w lesie. *(Dzieci skradają się na palcach)*.

Drzewa poruszają gałęziami, słychać szum wiatru. *(Dzieci naśladują ruchy gałęzi drzew i szum wiatru: szszsz o różnym natężeniu)*.

Na ścieżce spotykamy wiewiórkę, która wesoło skacze i szuka orzechów na zimę. *(Dzieci skaczą, co pewien czas zatrzymują się, przykucają i szukają orzechów)*.

Leśniczy pokazuje jak z drzewa na drzewo przelatuje dzięcioł. *(Naśladują lot ptaka – poruszają się, machając rękami)*. Ptak właśnie usiadł na jednym z drzew. Posłuchajcie, jak stuka dziobem w jego korę. *(Przykucają, rytmicznie stukają zgiętym palcem o podłogę, powtarzają słowa: stuk, puk, stuk, puk)*. W oddali słychać, jak drwale piłują drzewo. *(Dobierają się parami, podają sobie ręce i naprzemiennie się przeciągają – naśladują piłowanie drewna – naśladują: zzz, zzz, zzz)*.

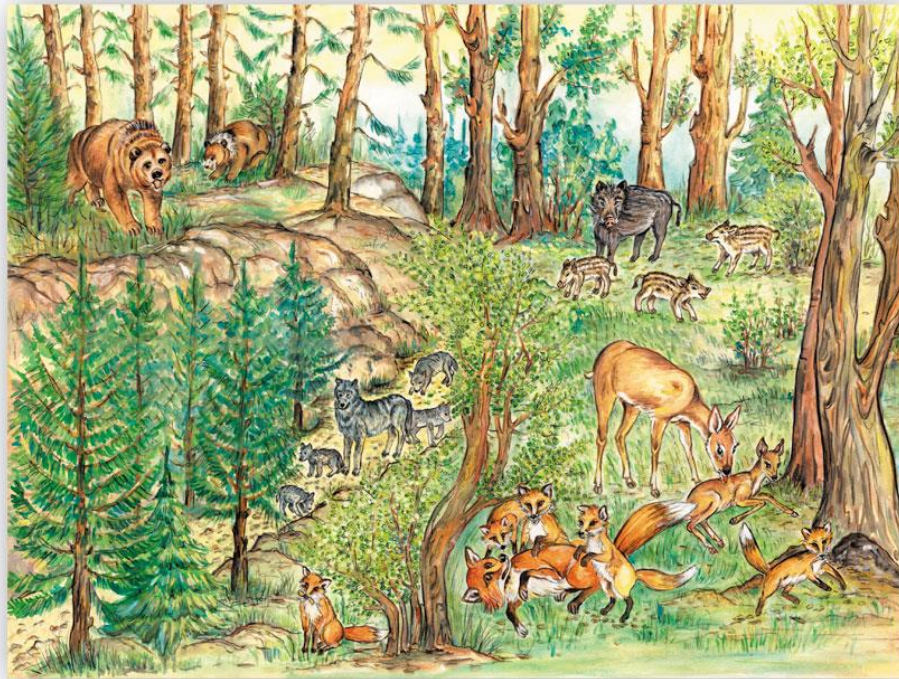
Na sośnie siedzi wróbel i głośno ćwierka. *(Przykucają i głośno ćwierkają: ćwir, ćwir, ćwir)*. Idziemy dalej, przedzieramy się przez gęste zarośla, podnosimy wysoko nogi, omijając wysokie trawy. *(Dzieci pokazują, jak przeciskają się przez zarośla. Idą, wysoko podnosząc nogi, jakby przechodziły przez wysokie trawy)*. Opadłe liście szeleszczą pod stopami. *(Szurają stopami i powtarzają: szur, szur, szur)*.

Na niebie pojawiły się ciemne chmury i zaczął padać deszcz. *(Naśladują ruchami palców padający deszcz, powtarzają: kap, kap, kap.)* Niestety, nasza

wycieczka dobiegła końca. Biegnijmy szybko do leśniczówki, aby schować się przed deszczem (*dzieci maszerują*).

- Drogie dzieci w opowieści ruchowej przedszkolaki spotkały Pana Leśniczego, jest to osoba, która dba o las - min opiekuje się zwierzętami mieszkającymi w lesie i dba o drzewa oraz inne rośliny. Poniżej przesyłam wam ilustracje lasu, zwierząt, które można spotkać w lesie oraz zajęć leśniczego. Mam nadzieję, że wraz z Waszymi Rodzicami uda Wam się wybrać na wycieczkę do lasu, aby na żywo dostrzec jego piękno. Podczas spaceru postarajcie się być bardzo cicho, aby nie spłoszyć mieszkańców lasu 😊. Zadanie na dziś – opiszcie dzisiejszą pogodę.





1



¹ <https://cezas-sklep.pl/images/1/252p.jpg>



2

- Dla chętnych dzieci przesyłam zadanie dodatkowe – Pokoloruj obrazek.

