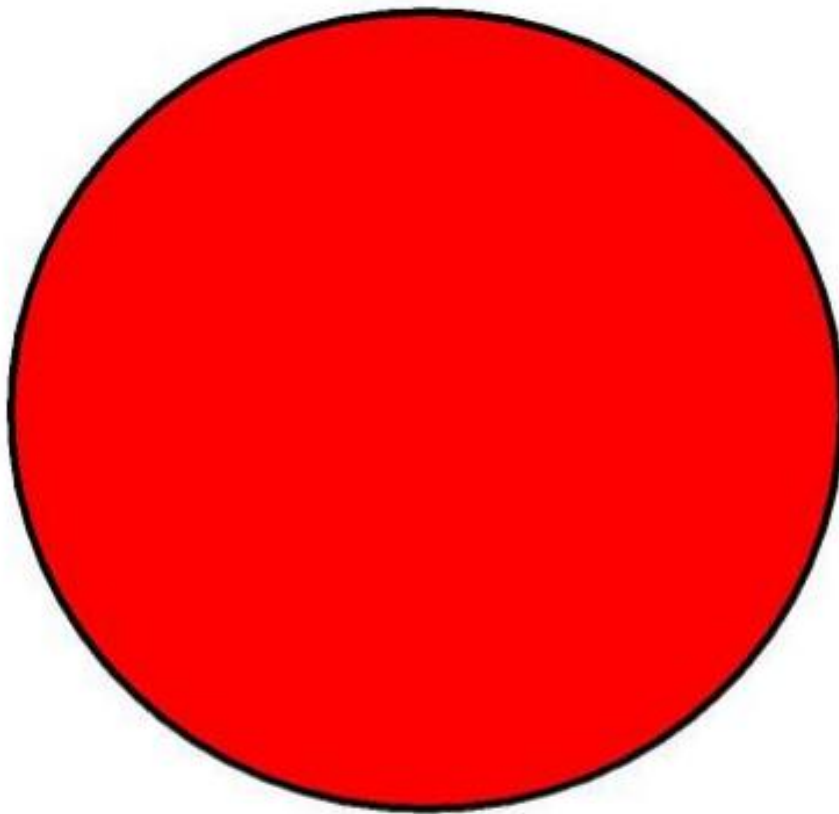


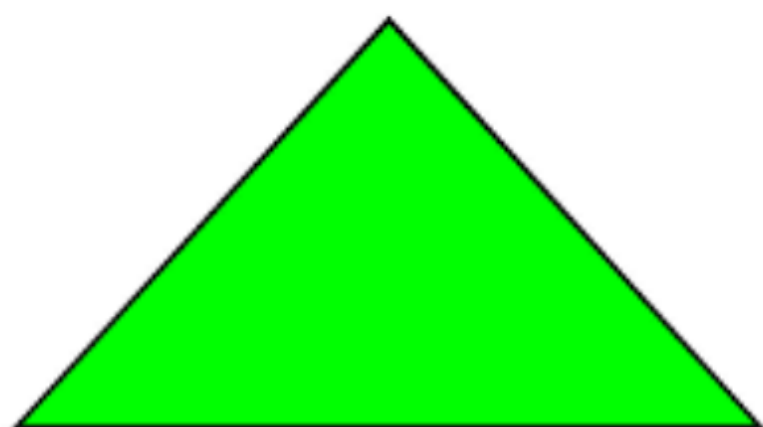
Wtorek 18.05.2020

1. Kształcenie umiejętności rozpoznawania i nazywania figur geometrycznych.

Pokaż dziecku i poproś, aby nazwało odpowiednio figury geometryczne. Następnie dziecko dzieli nazwy figur geometrycznych na sylaby i podaje ich ilość.



koło



trójkąt



kwadrat



prostokąt

„ Figury geometryczne”

Dziecko wyszukuje w najbliższym otoczeniu przedmioty w kształcie:

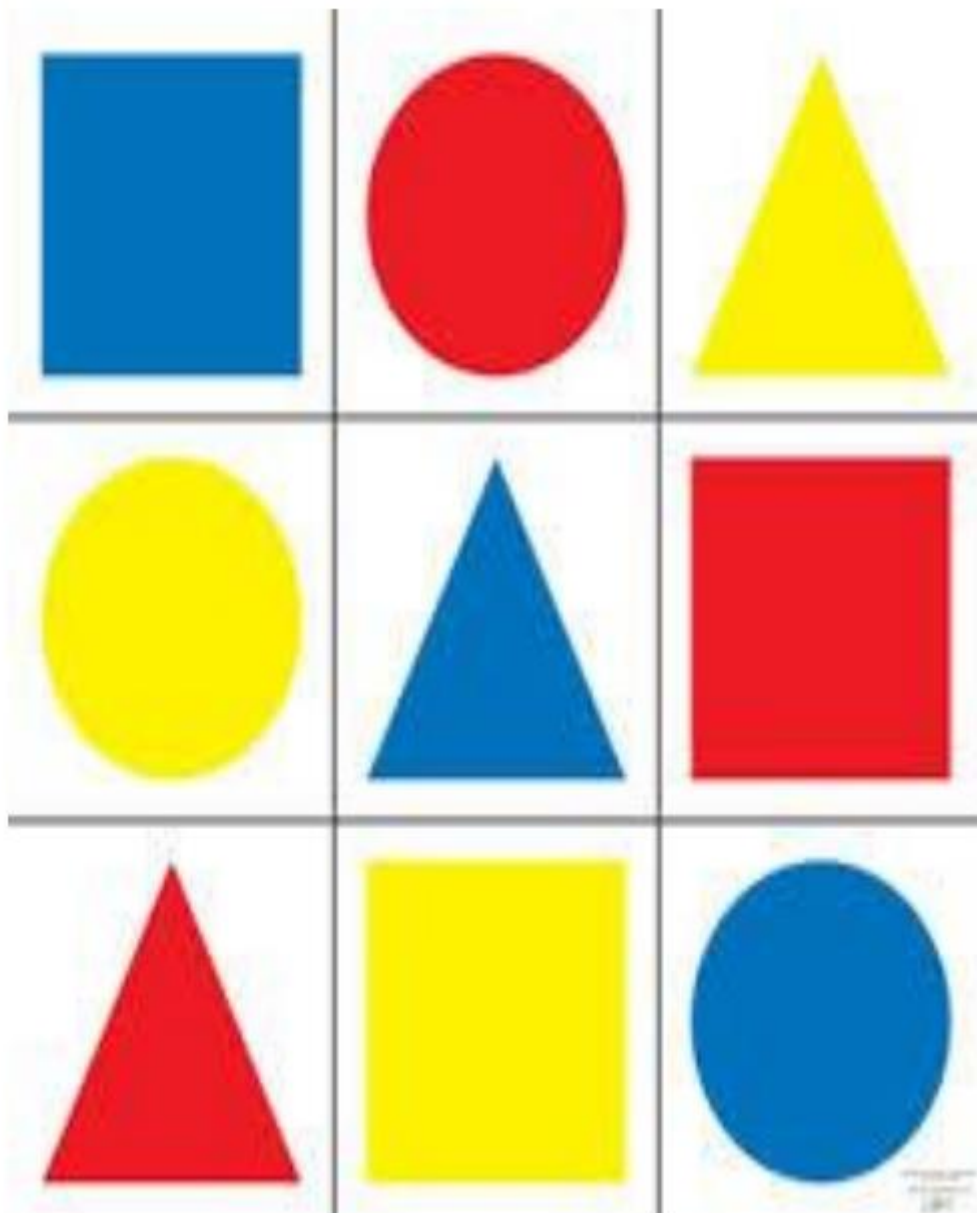
koła, trójkąta, kwadratu, prostokąta. Dodatkowo dziecko:

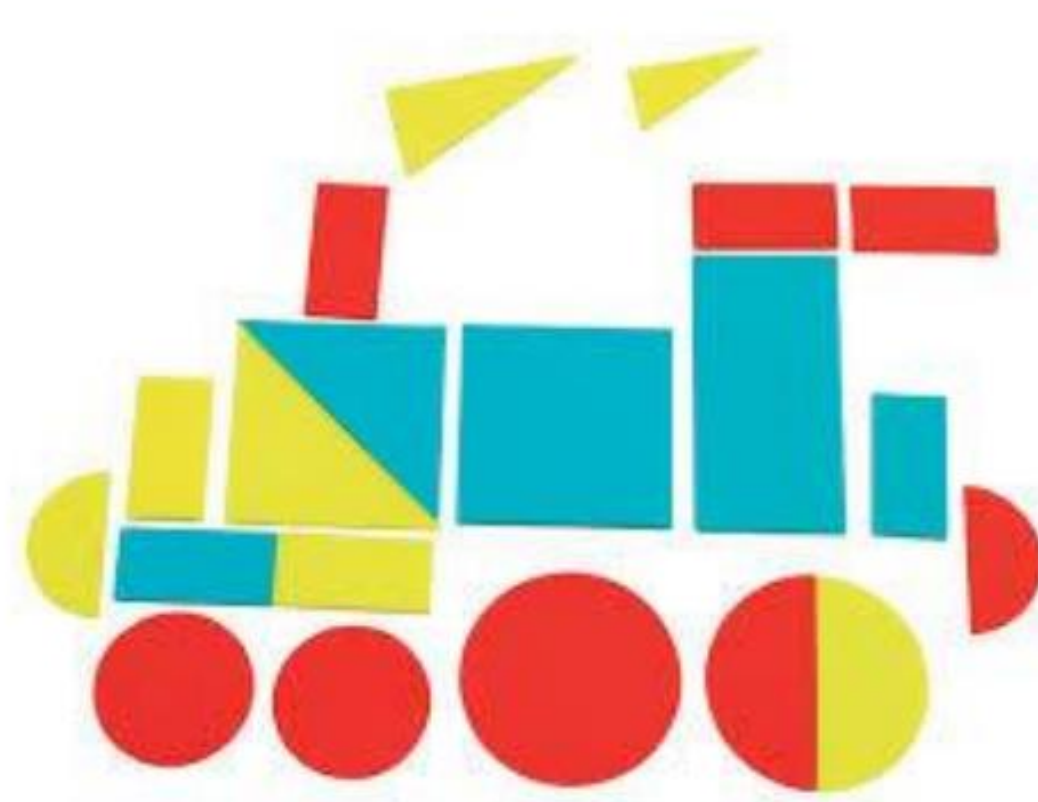
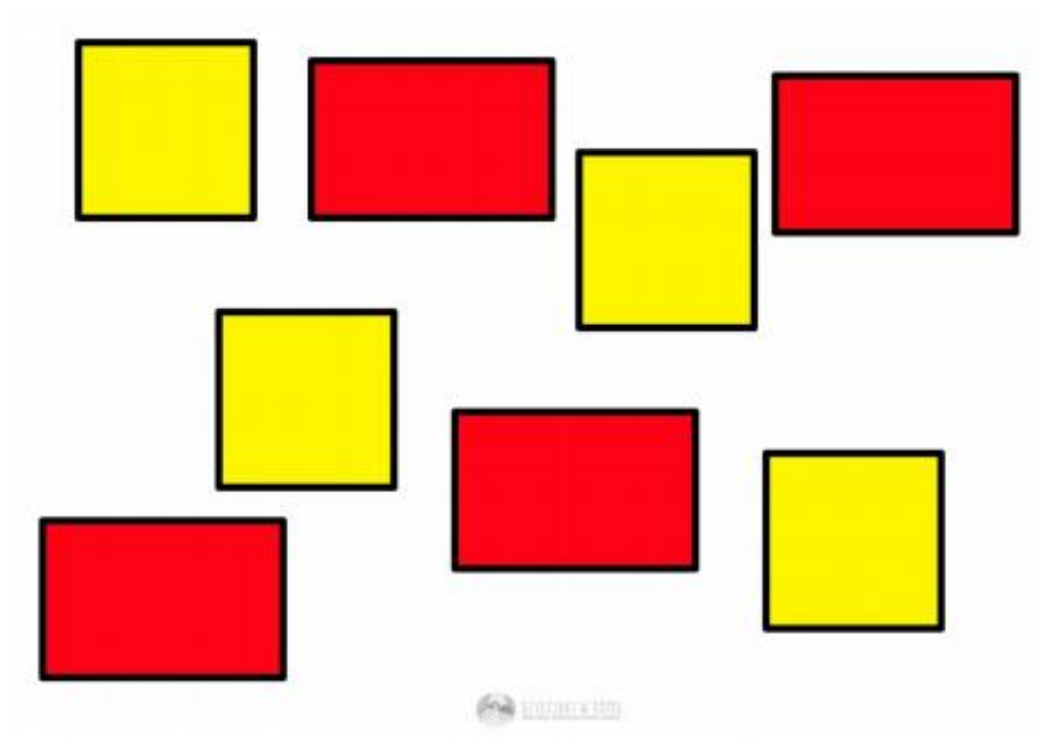
- dzieli nazwy przedmiotów na sylaby,
- przelicza przedmioty,
- nazywa kolory przedmiotów.

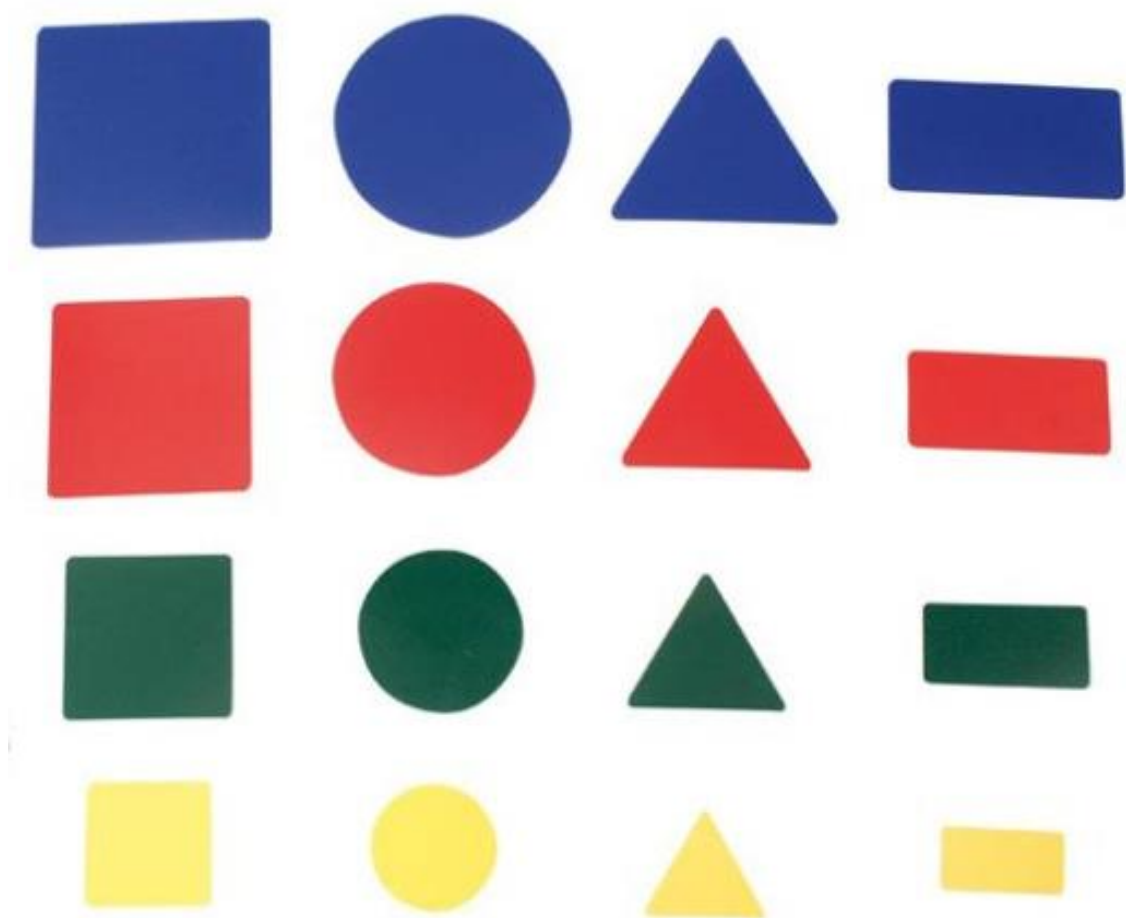
Dziecko wyszukuje na ilustracjach odpowiednio wszystkich figur.. Rodzic pokazuje ilustrację i zadaje pytania:

- ile widzisz tutaj kwadratów/ trójkątów/ kół/ prostokątów?

Jeżeli posiadacie kartki z cyframi, można dodatkowo poprosić dziecko o oznaczenie ilości figur cyfrą.







Karty pracy do uzupełnienia – karta numer 24 (obie strony).

1. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 28 (zestaw został zmodyfikowany, aby móc go wykonać w domu).

Przybory: woreczek gimnastyczny

Ćwiczenie wieloznaczne:

„Pranie”- mały rozkrok, pranie na tarce – skłony w dół z przysiadami i sięganiem rękami do podłogi,

„Płukanie bielizny” – zamachy rękami w prawo i w lewo,

„Wyciąganie z wody” – wysokie wspięcie na palcach z wyrzuceniem ramion w górę,

„Wieszanie” – podskoki obunóż z wyrzutem ramion w górę

Powtórzyć x3.

2. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych:

- w siadzie skrzyżnym z woreczkiem na głowie dziecko zrzuca woreczek głową w przód, w tył, w lewo, w prawo,

- leżenie tyłem, nogi zgięte w kolanach, stopy skierowane częścią podeszwową do sufitu, a na nich woreczek. Prostowanie i zginanie nóg tak, aby woreczek nie spadł.

3. Ćwiczenia równoważne: Marsz w koło z woreczkiem na stopie, w połowie koła zmiana nogi.

4. Ćwiczenia mięśni tułowia- „ukłon kapeluszem”:

Dziecko z woreczkiem maszeruje pod ścianą. Siad skrzyżny przy ścianie – woreczek na głowie to kapelusz. Dziecko wykonuje ukłon – zdejmują woreczek prawą ręką i sięga nim daleko w prawo, skłaniając w tym kierunku głowę i tułów, po czym kładzie woreczek ponownie na głowie i powtarza ćwiczenie w lewo.

5. Ćwiczenia głowy i szyi: Siad skrzyżny, ręce na kolanach dziecko naśladują ruchy głowy żółwia wydostającego się i wchodzącego do skorupy. x3

6. Ćwiczenia rzutu i chwytu: „Rzuć i chwyć”: Dziecko stoi, a woreczek trzyma w dłoniach. Na dany sygnał podrzuca go do góry i próbuje go złapać. x3

7. Ćwiczenie relaksacyjne: Dziecko kładzie się płasko na dywanie, zamyka oczy i wsłuchuje się w muzykę spokojną relaksacyjną. Uspokaja oddech – wdech, - wydech.

Link do muzyki relaksacyjnej:

<https://www.youtube.com/watch?v=hlWiI4xVXKY>