

## Czwartek 16.04.2020

### 1. „Co nas gryzie?”- rozmowa z dziećmi na temat pasożytów głowy i kleszczy.

**Na początek wyjaśnij dziecku , czym są pasożyty.**

Do pasożytów zewnętrznych zalicza się wiele gatunków pasożytniczych stawonogów należących do rzędu roztoczy (kleszcze) oraz gromady Owadów (pchły, wszy, wszóły, komary, muchy i ćmianki.

Pasożyty zewnętrzne mają duże znaczenie ponieważ:

- mogą powodować uszkodzenia skóry,
- mogą wywoływać patologiczną reakcję układu odpornościowego,
- mogą przenosić patogeny,
- mogą przenosić zakażenia,
- uszkodzenia skóry mogą prowadzić do wtórnych zakażeń bakteryjnych lub grzybiczych i różnego rodzaju zapaleń skóry oraz reakcji alergicznych organizmu( opuchnięcia, wysypki itp.).

Do najbardziej niebezpiecznych dla człowieka pasożytów zaliczamy **kleszcze** oraz **wszy**.

**Kleszcze** są okresowo odżywiający się krwią pasożytami, które spędzają różny czas na powierzchni ciała żywiciela. Kleszcze mają największe znaczenie jako wektory przenoszące bakterie, wirusy, pierwotniaki i nicienie zagrażające zarówno zwierzętom towarzyszącym, jak i ludziom. Infekcje mogą zostać przeniesione ze śliną kleszcza, w trakcie jego odżywiania się lub, w rzadszych wypadkach po połknięciu kleszcza.

Kleszcze mogą być znajdowane na całej powierzchni ciała, ale do głównych miejsc predylekcyjnych należą nieowłosione powierzchnie o cienkiej skórze, takie jak okolica twarzowa, uszy, pachy, przestrzeń międzypalcowa.



1

**Wszy** to pasożyty wywołujące chorobę powodującą zmiany skórne- wszawicę.

**Wszawica głowowa** jest to choroba pasożytnicza spowodowana zarażeniem się wszą ludzką. Choroba ta obecnie najczęściej występuje u przedszkolaków i młodzieży szkolnej, jak i również osób dorosłych. Do zakażenia dochodzi przede wszystkim w wyniku kontaktów głowa do głowy, rzadziej w wyniku używania wspólnych nakryć głowy, szczotek oraz grzebieni. W okresie wszawicy zazwyczaj występuje silny świąd skóry owłosionej części głowy, a wszy w czasie ruchu są widoczne gołym okiem. Składają jaja zwane gnidami.

Skóra owłosiona jest pokryta małymi, swędzącymi, nakładającymi się w skupiska grudkami, które mogą występować również na karku i za uszami.

Skuteczne zwalczanie wszawicy wymaga przeglądu włosów lub kuracji profilaktycznej u wszystkich domowników i innych osób przebywających w kontakcie z osobą zarażoną.

---

1

[https://www.google.com/search?q=kleszcze+obrazek&tbm=isch&ved=2ahUKEwisy6ChrNvoAhXJQ5oKHVpoD0sQ2-cCegQIABAA&oq=kleszcze+obrazek&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoCCAA6BAgAEEM6BggAEAUQHjoGCAAQCBAeOgQIABAEUIGrAVjFyQFghssBaAVwAHgAgAFgiAHJB5IBAJEzmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWc&sclient=img&ei=IRWPXuy2BcmH6QTa0L3YBA&bih=755&biw=1536&safe=active#imgsrc=Hm9ZZSwYh5bthM](https://www.google.com/search?q=kleszcze+obrazek&tbm=isch&ved=2ahUKEwisy6ChrNvoAhXJQ5oKHVpoD0sQ2-cCegQIABAA&oq=kleszcze+obrazek&gs_lcp=CgNpbWcQAzoCCAA6BAgAEEM6BggAEAUQHjoGCAAQCBAeOgQIABAEUIGrAVjFyQFghssBaAVwAHgAgAFgiAHJB5IBAJEzmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWc&sclient=img&ei=IRWPXuy2BcmH6QTa0L3YBA&bih=755&biw=1536&safe=active#imgsrc=Hm9ZZSwYh5bthM)



2

Zachęcam do obejrzenia z dzieckiem poniższych filmów edukacyjnych, przybliżających dzieciom tę tematykę.

Kleszcze : <https://www.youtube.com/watch?v=T3-NWQ6ZEOY>

Wszy: <https://www.youtube.com/watch?v=KS3g2Pf4avg>

**Karty pracy cz.3 do uzupełnienia – karta numer 19 (obie strony).**

---

2

[https://www.google.com/search?q=wszy+obrazek&tbm=isch&ved=2ahUKewj1xJKurNvoAhXOJpoKHboSBzUQ2-cCegQIABAA&oq=wszy+obrazek&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQBxAeMgYIABAHEB4yBggAEAcQHjIGCAAQBxAeMgYIABAHEB4yCAgAEAgQBxAeUPI9A1jLwgNgtMMDaABwAHgAgAHfAYgBowOSAQUyLjAuMZgBAKABAaoBC2d3cy\\_13aXotaW1n&sclient=img&ei=PBWPXvW2B87N6AS6pZyoAw&bih=755&biw=1536&safe=active#imgrc=iEWMWn9FsprlwM](https://www.google.com/search?q=wszy+obrazek&tbm=isch&ved=2ahUKewj1xJKurNvoAhXOJpoKHboSBzUQ2-cCegQIABAA&oq=wszy+obrazek&gs_lcp=CgNpbWcQAzIGCAAQBxAeMgYIABAHEB4yBggAEAcQHjIGCAAQBxAeMgYIABAHEB4yCAgAEAgQBxAeUPI9A1jLwgNgtMMDaABwAHgAgAHfAYgBowOSAQUyLjAuMZgBAKABAaoBC2d3cy_13aXotaW1n&sclient=img&ei=PBWPXvW2B87N6AS6pZyoAw&bih=755&biw=1536&safe=active#imgrc=iEWMWn9FsprlwM)

## **2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 22 wg Kazimiera Właźnik (zestaw został zmodyfikowany, aby móc go wykonać w domu).**

### ***Przybory: piłka***

- 1. Dowolna zabawa piłką:** Dziecko bierze jedną piłeczkę. Bawi się nią. Jeżeli potrafi: rzuci piłkę w górę i złapie, odbije od podłogi prawą i lewą ręką, potoczy piłeczkę po podłodze i biegnie za nią.
- 2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych:** Stań luźno w pokoju. Włóż piłkę między stopy, wyprostuj się i przenieś ręce w bok. Szybko skłoń się do nóg, zabierz piłkę i pokaż ją w górze przed sobą. A teraz ćwicz szybko: „Schowaj piłkę”, „Pokaż”.
- 3. Ćwiczenie mięśni grzbietu:** Połóż się przodem (na brzuchu) twarzą do rodzica. Potocz piłeczkę przed sobą z ręki do ręki. Ćwicz tak, aby łokcie były nad podłogą. A teraz oprzyj brodę na piłeczce i obracaj ją. Ręce w dół, leżą wzdłuż tułowia.
- 4. Czworakowanie:** Potocz piłkę ręką i idź za nią na czworakach. A kto potrafi popchnąć piłkę głową? Wstań, postaw stopę na piłeczce i obracaj nią jak „kuleczką”. (Nie zapominaj o drugiej nodze!).
- 5. Ćwiczenie równowagi:** Stań na prawej nodze, kolano podnieś wysoko. Przelóż piłkę kilka razy pod kolanem lewej nogi. (ćwicz stanie jednonóż na lewej i prawej nodze). Spróbuj rzucić piłkę pod kolanem nogi wzniesionej i złap.
- 6. Bieg:** Tocz piłeczkę palcami stóp na zmianę; lewej i prawej nogi. Biegnij za piłeczką.
- 7. Rzuty:** Usiądź skrzyżnie. Rzuć piłeczkę w górę, klaszcz i łap (ćwiczenie powtórzyc kilka razy). Rzuć w górę, zatańcz dłońmi „młynek” i łap.
- 8. Ćwiczenie tułowia, skrętoskłony:** Stań w rozkroku. Skłoń się w przód i potocz piłkę po podłodze z ręki do ręki kilka razy. Teraz narysuj piłeczką po dwa kółeczka koło jednej stopy, a potem drugiej.
- 9. Ćwiczenie stóp:** Połóż się tyłem (na plecach). Włóż piłkę między stopy, kolana szeroko rozchylone. Obracaj piłeczkę stopami (podeszwową częścią stopy).
- 10. Podskoki:** Odbij lewą i prawą ręką piłeczkę od podłogi i skacz razem z nią.
- 11. Ćwiczenie uspokajające:** Wstań, połóż piłeczkę na dłoni i maszeruj po obwodzie dużego koła.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Kazimiera Właźnik