

Czwartek 09.04.2020

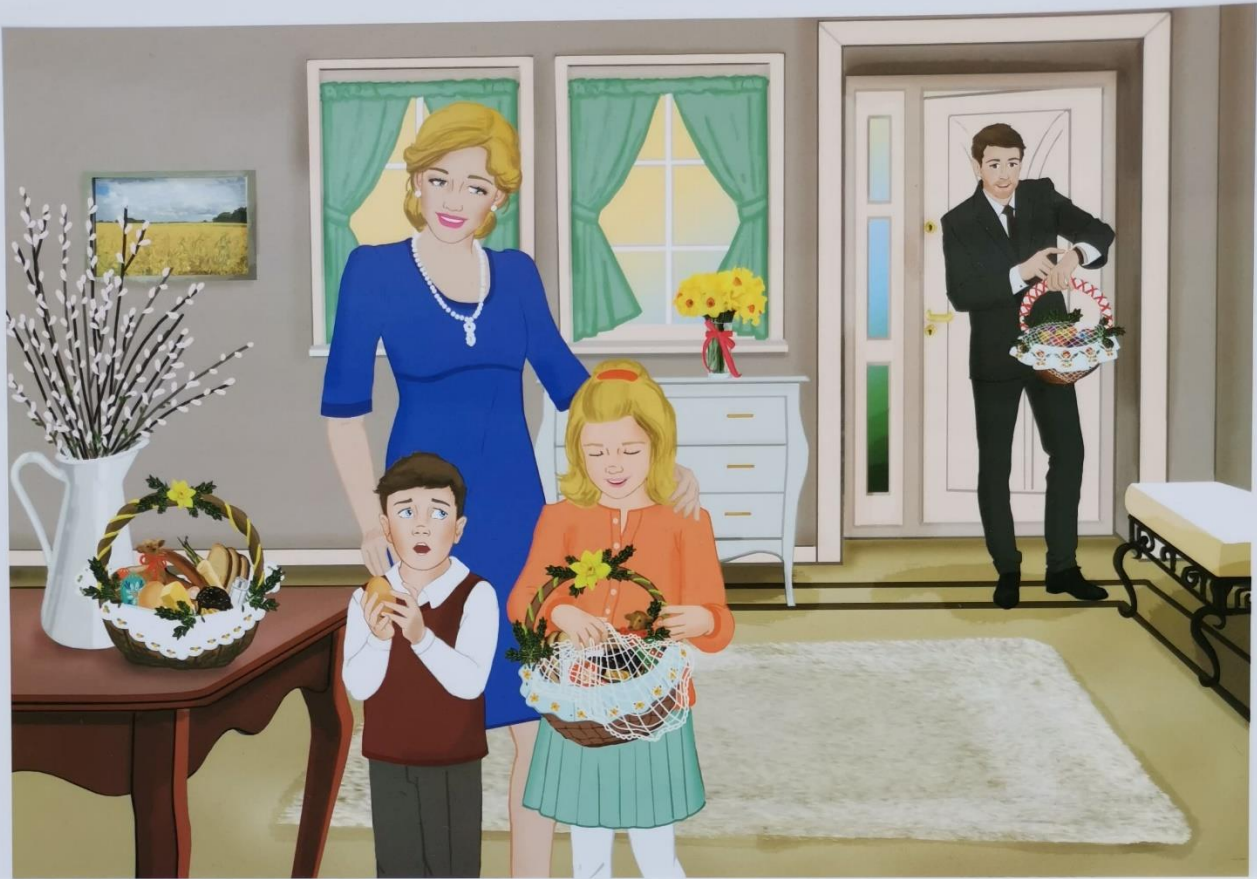
1. Rozmowa kierowana na podstawie ilustracji „Zwyczaje świąteczne”.

Pokaż dziecku ilustracje, a dziecko opowiada co na nich się znajduje. Zachęcaj dziecko do budowania pełnych zdań. Jeżeli dziecko nie wie, jaki zwyczaj ilustrują obrazki, rodzic udziela podpowiedzi.

- święcenie palm,
- malowanie pisanek,
- Śmigus Dyngus,
- święconka/ święcenie pokarmów,
- dzielenie się jajkiem,
- śniadanie wielkanocne.

Karty pracy cz. 3 do uzupełnienia – karta numer 36 (obie strony).





Przez: dydaktyczna starostki integralną całość scenariusza zajęć z numeru 3.186 marzec 2017 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA.
 Wykazuje i odgłos chronione są prawami autorskimi – kopowanie, odgrywanie, dystrybucja w internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przewidziane jest niedozwolone.

„TEN NIEZWYKŁY ZAJĄCZEK MA PILNOWAĆ PISANEK”
 – zabawa Świąteczna





Porozumienie dydaktyczne stanowi integralną część skomponowanej całości z numeru 3-186 marzec 2017 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA.

„TEN NIEZWYKLE ZAJĄCZEK MA PILNOWAĆ PISANEK...”
— zabawa „Święta Wielkanocna” — ilustracja 9 z 9

Zajączek wielkanocny

Zwyczaj, pochodzenia niemieckiego, obdarzania dzieci w święta Wielkanocy słodyczami i innymi upominkami. Początkowo występował na Śląsku i Pomorzu. Koszyczki z niespodziankami od zajączka i z kolorowymi jajami wielkanocnymi, łakociami, a później także prezentami rzeczowymi, chowano w ogrodzie lub w różnych skrytkach domowych, a dzieci szukały ich od wczesnego ranka w Niedzielę Wielkanocną. Z czasem zwyczaj dawania

dzieciom różnych prezentów na Wielkanoc przyjął się w innych regionach Polski.

W Wielką Sobotę przez cały dzień trwa adoracja Chrystusa złożonego do grobu.

Przygotowuje się tego dnia Święconkę, czyli małe porcje pokarmów, które znajdują się później na świątecznym stole. Święconkę, włożoną do koszyczka ozdobionego zielonymi listkami i białymi serwetkami, znosi się do kościoła, aby ksiądz pobłogosławił.

Niedziela Wielkanocna

Jest radosnym, długo oczekiwanym dniem, który spędza się w rodzinnym gronie. Dzień ten rozpoczyna poranną Mszą świętą zwaną Rzurekcją, którą poprzedza uroczysta procesja z Najświętszym Sakramentem wokół kościoła. Po porannej Mszy spożywa się świąteczne śniadanie, w trakcie którego członkowie rodziny składają sobie życzenia, dzieląc się święconym jajkiem. Wśród smakolyków na świątecznym stole nie może zabraknąć wielkanocnych baranków i zajączków wykonanych z cukru, masła lub upieczonych z ciasta oraz wielkanocnych bab i mazurków.

Śmigus Dyngus (Lany poniedziałek)

Woda życia wypłynęła z boku Chrystusa w Wielki Piątek, choć dopiero Wielkanoc ujawnia w pełni jej moc oczyszczania i wspomagania odradzającego się życia. Jak żartobliwie określano „lany poniedziałek”, nikomu nie mógł ujść na sucho. Wśród pisków, krzyków, szamotaniny i śmiechu, dawniej najchętniej urządzano dyngus ładnym i lubianym pannom. Ta z dziewcząt, której nie oblano wiadrzem wody albo nie wrzucono do rzeki, stawu czy chociażby koryta do pojenia bydła, czuła się obrażona.

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 22 wg Kazimierzy Właźnik (zestaw został zmodyfikowany, aby móc go wykonać w domu).

Przybory: piłka

- 1. Dowolna zabawa piłką:** Dziecko bierze jedną piłeczkę. Bawi się nią. Jeżeli potrafi: rzuci piłkę w górę i złapie, odbije od podłogi prawą i lewą ręką, potoczy piłeczkę po podłodze i biegnie za nią.
- 2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych:** Stań luźno w pokoju. Włóż piłkę między stopy, wyprostuj się i przenieś ręce w bok. Szybko skłoń się do nóg, zabierz piłkę i pokaż ją w górze przed sobą. A teraz ćwicz szybko: „Schowaj piłkę”, „Pokaż”.
- 3. Ćwiczenie mięśni grzbietu:** Połóż się przodem (na brzuchu) twarzą do rodzica. Potocz piłeczkę przed sobą z ręki do ręki. Ćwicz tak, aby łokcie były nad podłogą. A teraz oprzyj brodę na piłeczce i obracaj ją. Ręce w dół, leżą wzdłuż tułowia.
- 4. Czworakowanie:** Potocz piłkę ręką i idź za nią na czworakach. A kto potrafi popchnąć piłkę głową? Wstań, postaw stopę na piłeczce i obracaj ją jak „kuleczką”. (Nie zapominaj o drugiej nodze!).
- 5. Ćwiczenie równowagi:** Stań na prawej nodze, kolano podnieś wysoko. Przełóż piłkę kilka razy pod kolanem lewej nogi. (ćwicz stanie jednonóż na lewej i prawej nodze). Spróbuj rzucić piłkę pod kolanem nogi wzniesionej i złap.
- 6. Bieg:** Tocz piłeczkę palcami stóp na zmianę; lewej i prawej nogi. Biegnij za piłeczką.
- 7. Rzuty:** Usiądź skrzyżnie. Rzuć piłeczkę w górę, klaszcz i łap (ćwiczenie powtórzyć kilka razy). Rzuć w górę, zatańcz dłońmi „młynek” i łap.
- 8. Ćwiczenie tułowia, skrętoskłony:** Stań w rozkroku. Skłoń się w przód i potocz piłkę po podłodze z ręki do ręki kilka razy. Teraz narysuj piłeczką po dwa kółeczka koło jednej stopy, a potem drugiej.
- 9. Ćwiczenie stóp:** Połóż się tyłem (na plecach). Włóż piłkę między stopy, kolana szeroko rozchylone. Obracaj piłeczkę stopami (podeszwową częścią stopy).
- 10. Podskoki:** Odbij lewą i prawą ręką piłeczkę od podłogi i skacz razem z nią.
- 11. Ćwiczenie uspokajające:** Wstań, połóż piłeczkę na dłoni i maszeruj po obwodzie dużego koła.⁵

⁵ Kazimiera Właźnik