

Czwartek 02.04.2020

1. Rozmowa kierowana na podstawie historyjki obrazkowej „Co wyrosnie z małej cebulki?”.

Porozmawiajcie o cyklu rozwoju rośliny na podstawie opowiadania i załączonych obrazków.

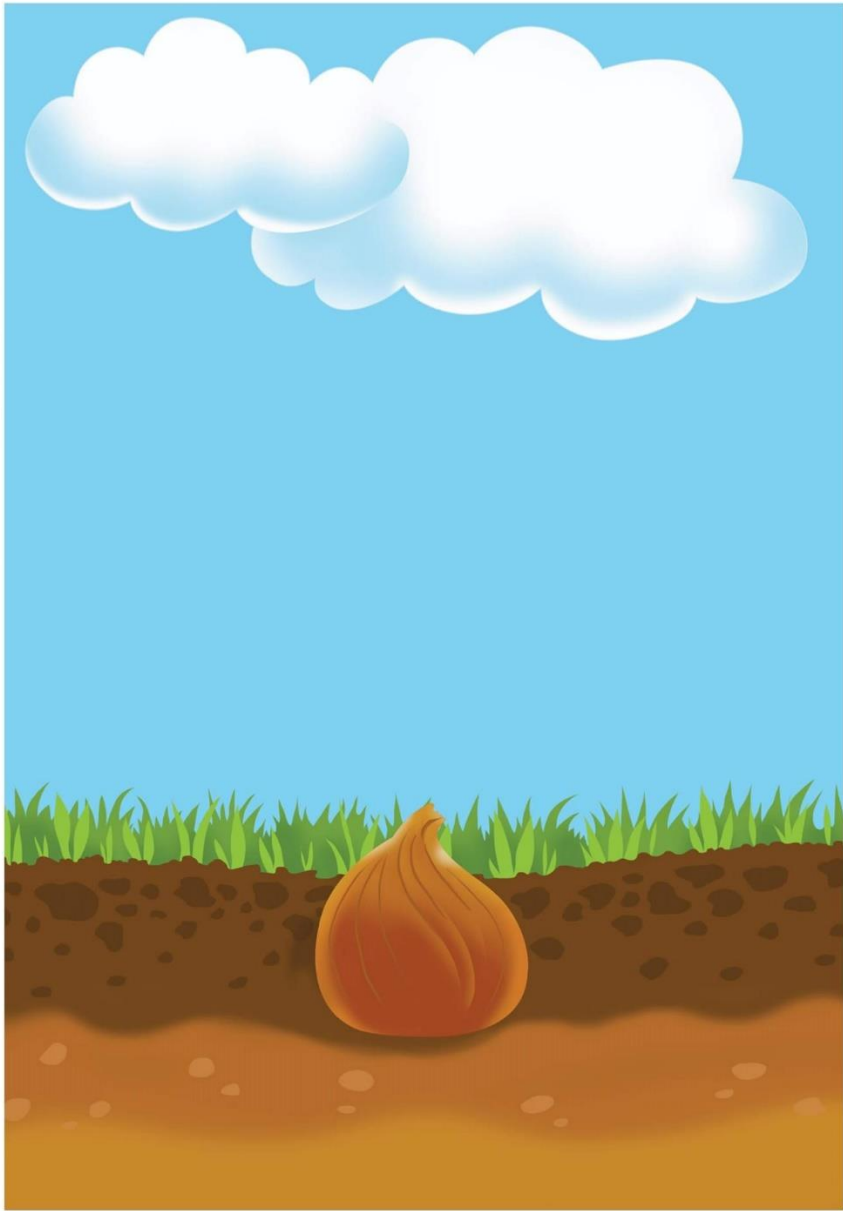
(w miarę możliwości historyjkę obrazkową wydrukować i dziecko układa ją w odpowiedniej kolejności)

Pewnego wiosennego dnia Wojtek znalazł małą cebulkę. Chłopiec zastanawiał się do czego może mu się ona przydać. Jednak nie znalazł dla niej zastosowania więc wyrzucił ją do ogródka. Cebulka leżała w ziemi, słońce ją ogrzewało, deszcz ją podlewał i pewnego dnia pojawiły się pierwsze listki. Okazało się, że z cebulki wyrosła mała roślinka. Wojtek zdziwił się jak to się stało, że w miejscu gdzie wyrzucił cebulkę teraz coś wyrosło. Zapytał mamę, która wyjaśniła mu, że cebulka to mała roślina, która wsadzona w ziemię, podlewana i ogrzewana przez słońce wyrasta na piękny kwiat. Od tego dnia Wojtek dbał o swoją roślinę i po kilku dniach wyrósł z niej piękny kwiat.

Pytania jakie możesz zadać dziecku:

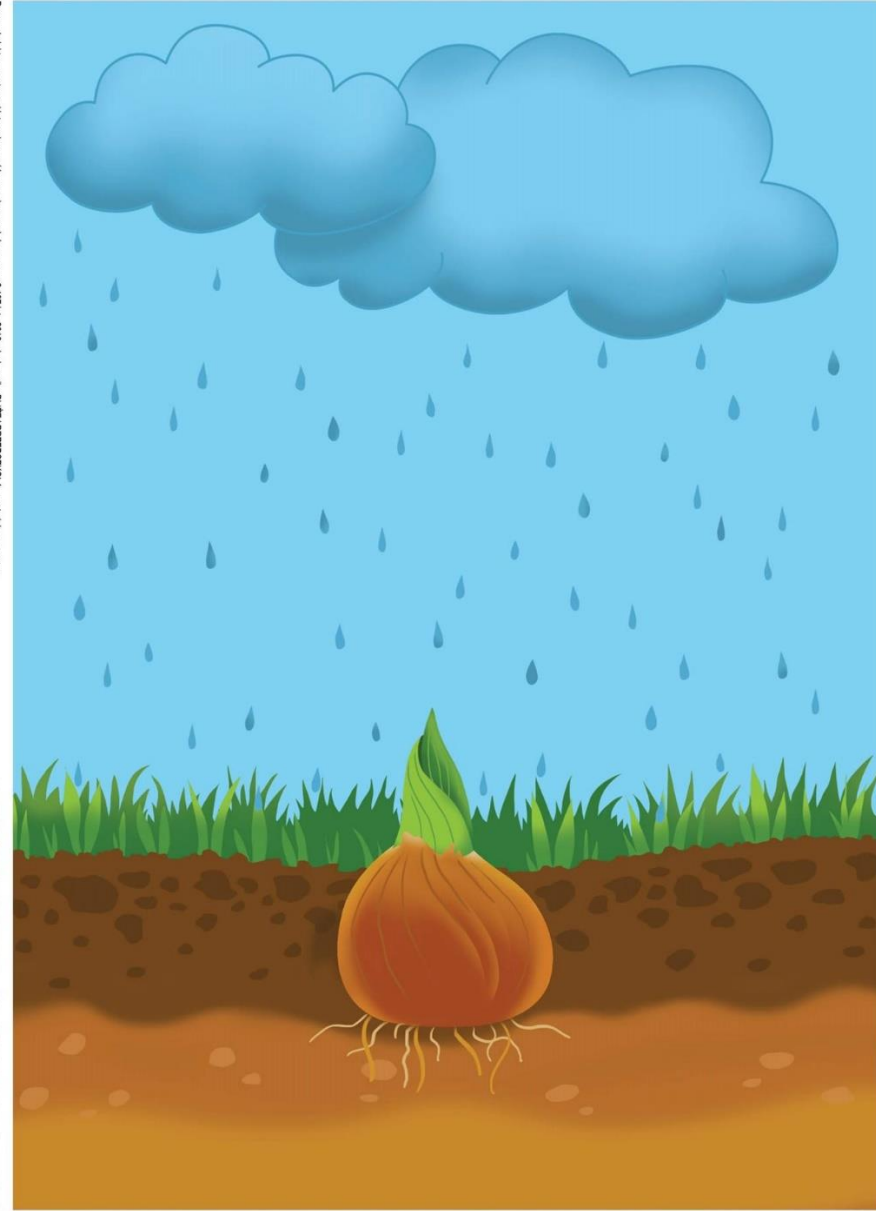
- O kim było opowiadanie?
- Co znalazł Wojtek?
- Co jest potrzebne roślinie do życia?
- W co zmieniła się mała cebulka?

Pomoc dydaktyczna siewki i kłąbek ziemniaka z numeru 2, 197, luty 2018 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA – materiały na temat:
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odsprzedaż, dystrybucja w internecie lub w inny sposób bez pozwolenia jest niedozwolone.



CO WYROSNIĘ Z MAŁEJ CEBULKI? – „Od cebulki do kwiatka” – ilustracja 1 z 5

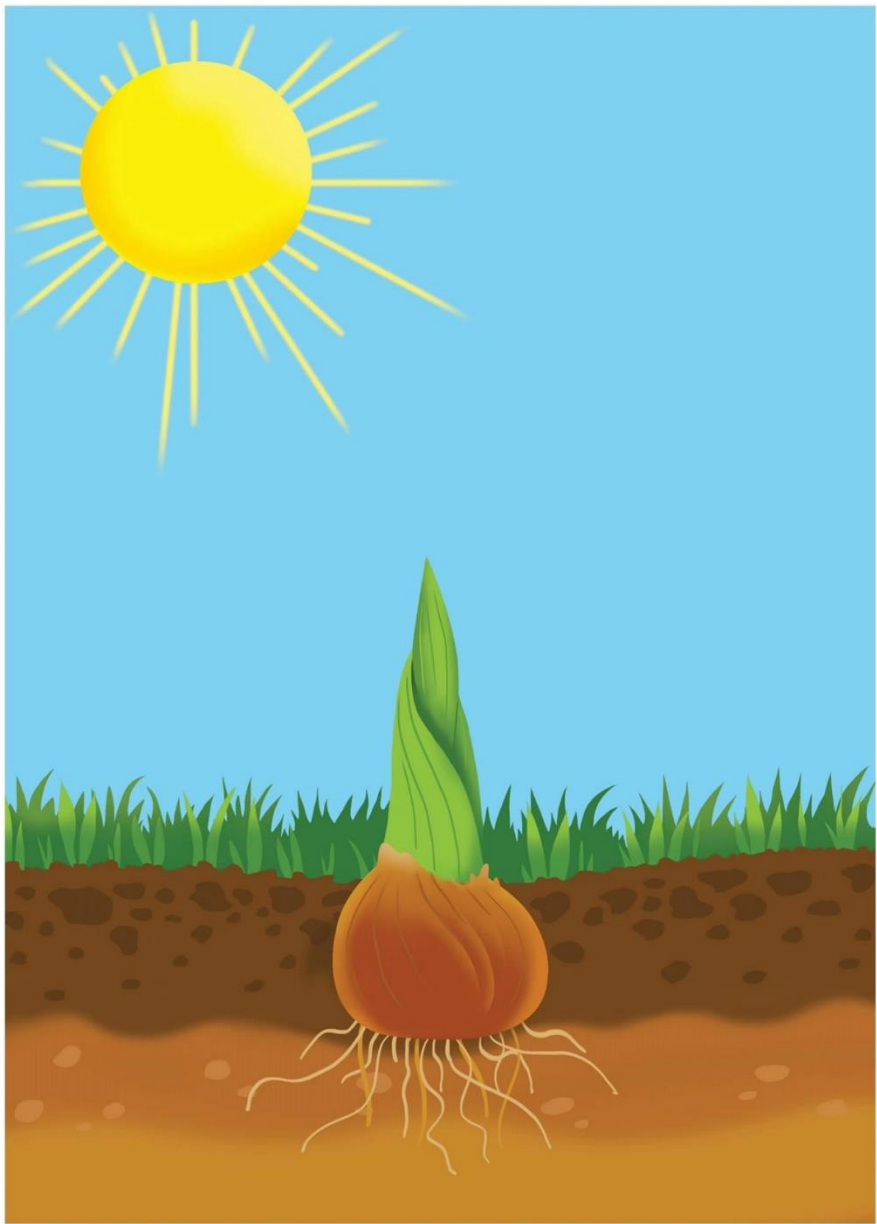
Pomoc dydaktyczna siewki i kłąbek ziemniaka z numeru 2, 197, luty 2018 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA – materiały na temat:
Rysunki i zdjęcia chronione są prawami autorskimi – kopiowanie, odsprzedaż, dystrybucja w internecie lub w inny sposób bez pozwolenia jest niedozwolone.



CO WYROSNIĘ Z MAŁEJ CEBULKI? – „Od cebulki do kwiatka” – ilustracja 2 z 5

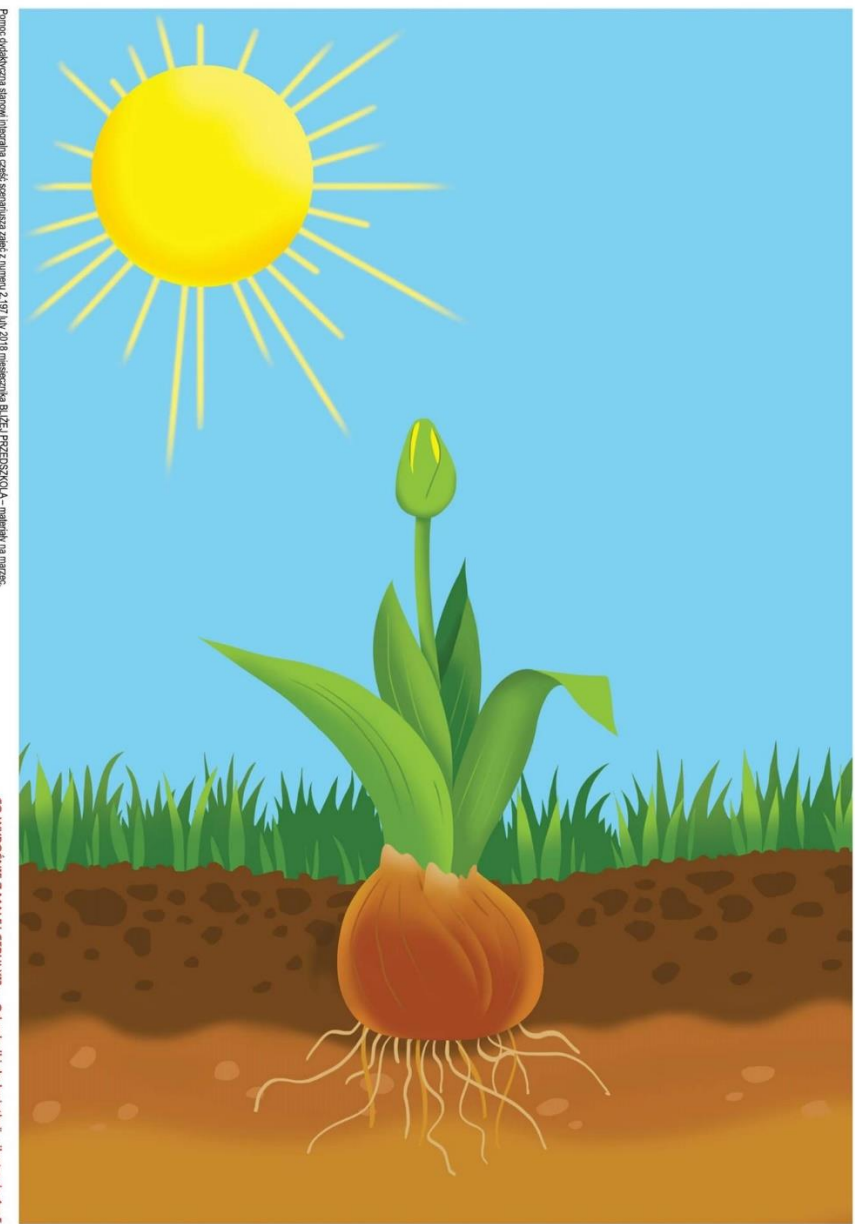
Pomoc dydaktyczna siewowi liściągą, cząstkę siewnicza ziemię z numeru 2, 197, 197, 197, 2018 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA – nakładem na marzec.
Rysunki i zdjęcia stworzone są prawami autorskimi – kopiowanie, odpisywanie, rozprowadzanie, dystrybuowanie w internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przeznaczone jest niedozwolone.

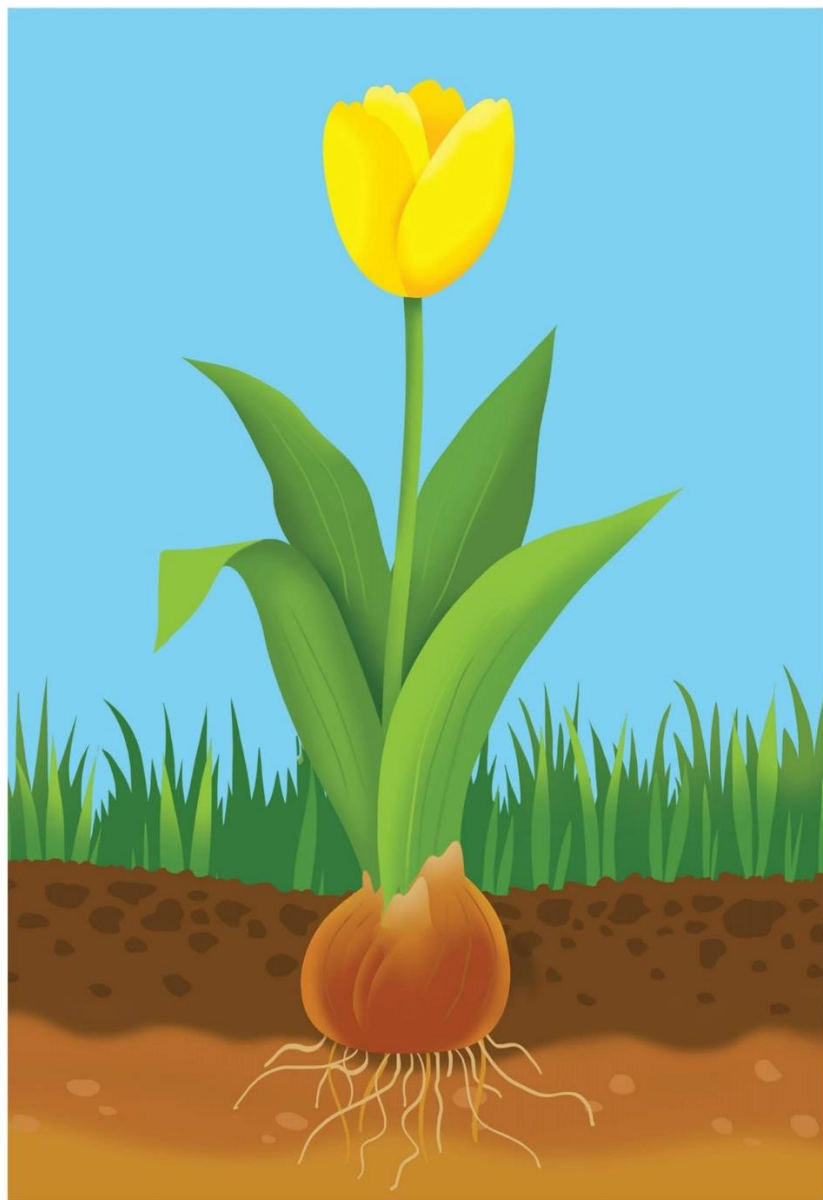
CO WYROSNIĘ Z MAŁEJ CEBULKI? – „Od cebulki do kwiatka” – ilustracja 3 z 5



Pomoc dydaktyczna siewowi liściągą, cząstkę siewnicza ziemię z numeru 2, 197, 197, 197, 2018 miesięcznika BLIŻEJ PRZEDSZKOLA – nakładem na marzec.
Rysunki i zdjęcia stworzone są prawami autorskimi – kopiowanie, odpisywanie, rozprowadzanie, dystrybuowanie w internecie lub wykorzystywanie w innych celach niż przeznaczone jest niedozwolone.

CO WYROSNIĘ Z MAŁEJ CEBULKI? – „Od cebulki do kwiatka” – ilustracja 4 z 5





Ilustracja i teksty opracowane przez Pracownię Edukacji i Rozwoju – Instytut Edukacji i Rozwoju, Warszawa, ul. Chałubińskiego 10, tel. 22 634 10 10, www.ier.edu.pl

CO WYKOPALIŚMY W WARTĘ CEBULKI? – "On cebulki po kwiatkach" – ilustracja 2 s 2

Założenie prostej hodowli roślin.

Proponuje rzeżuchę ponieważ jest łatwo dostępna i łatwa w pielęgnowaniu, a to nasze przedszkolaki mają prowadzić proste prace pielęgnacyjne ☺ Jeżeli posiadacie w domu inne nasiona bądź cebulki również można je wykorzystać ☺

Jak wysiać rzeżuchę?

- Potrzebujemy nasiona, naczynie, w którym będziemy je wysiewać (np. talerzyk lub płaską miseczkę) oraz podłoże - może to być lignina, wata, kilka warstw ręcznika papierowego lub drobna gaza.
- W naczyniu układamy mokre podłoże (rzeżucha lubi wilgoć), a następnie wysypujemy nasionka. Podłoże lepiej namoczyć wcześniej, gdy zrobimy to po rozłożeniu nasion, mogą one rozłożyć się nierównomiernie. Jeśli chcemy zmoczyć je później, lepiej robić to spryskiwaczem niż dużym strumieniem.
- Ile rośnie rzeżucha? Pierwsze nasionka kiełkują już około 2-3 dni po ich wysianiu ☺



4

Powodzenia ☺

2. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 22 wg Kazimiera Właźnik. (zestaw został zmodyfikowany, aby móc go wykonać w domu).

Przybory: piłka

- 1. Dowolna zabawa piłką:** Dziecko bierze jedną piłeczkę. Bawi się nią. Jeżeli potrafi: rzuci piłkę w górę i złapie, odbije od podłogi prawą i lewą ręką, potoczy piłeczkę po podłodze i biegnie za nią.
- 2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych:** Stań luźno w pokoju. Włóż piłkę między stopy, wyprostuj się i przenieś ręce w bok. Szybko skłoń się do nóg, zabierz piłkę i pokaż ją w górze przed sobą. A teraz ćwicz szybko: „Schowaj piłkę”, „Pokaż”.
- 3. Ćwiczenie mięśni grzbietu:** Połóż się przodem (na brzuchu) twarzą do rodzica. Potocz piłeczkę przed sobą z ręki do ręki. Ćwicz tak, aby łokcie były nad podłogą. A teraz oprzyj brodę na piłeczce i obracaj ją. Ręce w dół, leżą wzdłuż tułowia.
- 4. Czworakowanie:** Potocz piłkę ręką i idź za nią na czworakach. A kto potrafi popchnąć piłkę głową? Wstań, postaw stopę na piłeczce i obracaj nią jak „kuleczką”. (Nie zapominać o drugiej nodze!).
- 5. Ćwiczenie równowagi:** Stań na prawej nodze, kolano podnieś wysoko. Przełóż piłkę kilka razy pod kolanem lewej nogi. (ćwicz stanie jednonóż na lewej i prawej nodze). Spróbuj rzucić piłkę pod kolanem nogi wzniesionej i złap.
- 6. Bieg:** Tocz piłeczkę palcami stóp na zmianę; lewej i prawej nogi. Biegnij za piłeczką.
- 7. Rzuty:** Usiądź skrzyżnie. Rzuć piłeczkę w górę, klaszcz i łap (ćwiczenie powtórzyć kilka razy). Rzuć w górę, zatańcz dłońmi „młynek” i łap.
- 8. Ćwiczenie tułowia, skrętoskłony:** Stań w rozkroku. Skłoń się w przód i potocz piłkę po podłodze z ręki do ręki kilka razy. Teraz narysuj piłeczką po dwa kółeczka koło jednej stopy, a potem drugiej.
- 9. Ćwiczenie stóp:** Połóż się tyłem (na plecach). Włóż piłkę między stopy, kolana szeroko rozchylone. Obracaj piłeczkę stopami (podeszwową częścią stopy).
- 10. Podskoki:** Odbij lewą i prawą ręką piłeczkę od podłogi i skacz razem z nią.
- 11. Ćwiczenie uspokajające:** Wstań, połóż piłeczkę na dłoni i maszeruj po obwodzie dużego koła.⁵

⁵ Kazimiera Właźnik