

**26.06.2020 r. (piątek)**

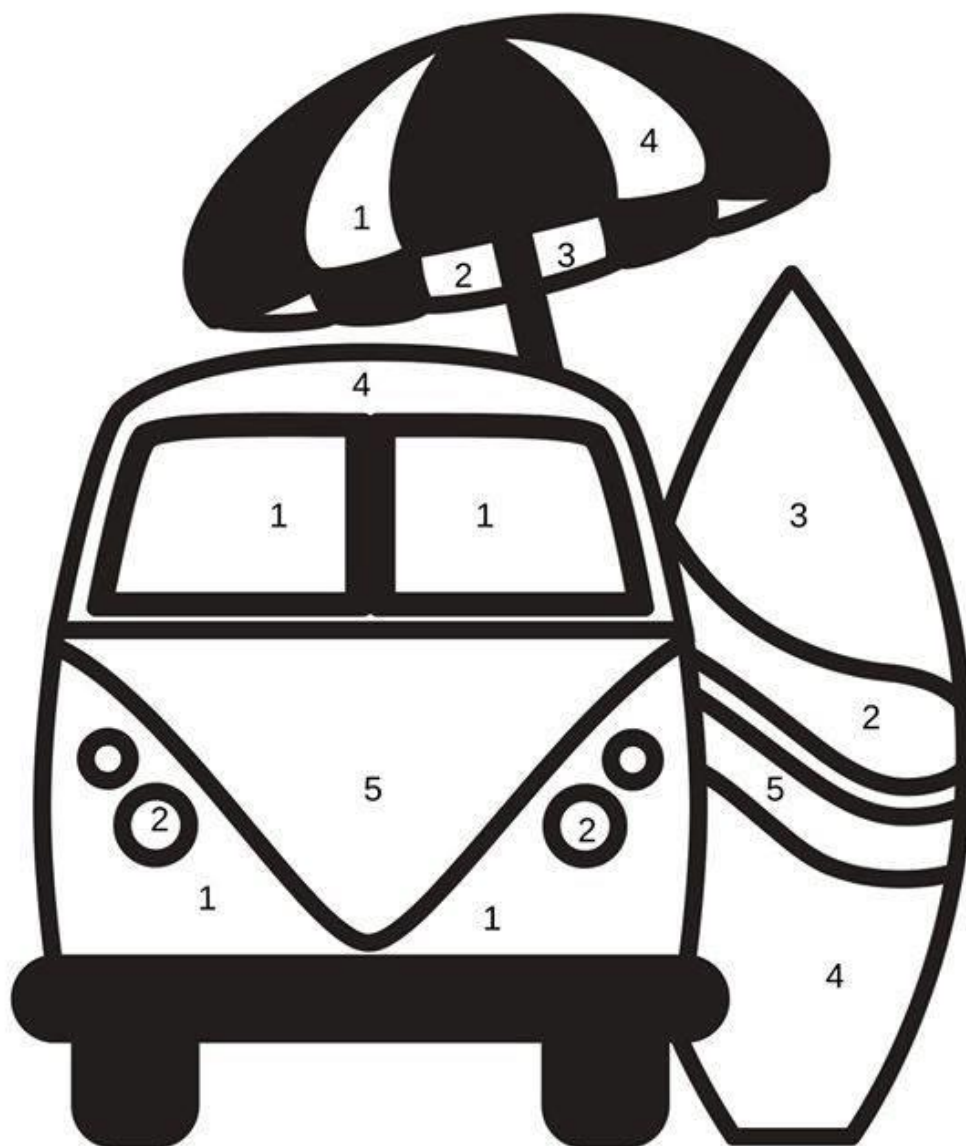
## **Zabawy ruchowe z wykorzystaniem piłek – ćwiczenie współpracy.**

Do zabaw ruchowych tradycyjnie zachęcamy wszystkich domowników. Będą to zabawy na świeżym powietrzu z piłką:

- Berek „brzuszek” – dzieci chowają piłkę pod koszulką robiąc „duży brzuszek” i uciekają przed rodzicami, rodzic jest zawsze dwa kroki za dzieckiem, by nie doszło do zderzenia z innymi uczestnikami. Następnie zamieniają się rolami i rodzic ucieka z piłką schowaną pod koszulką.
- „Przerwij kozłowanie” – rodzice kozłują piłkę obracając się w miejscu. Dzieci przeszkadzają w kozłowaniu rodzicom, próbują ręką wybić piłkę.
- „Trafianie piłką” do pojemnika na pranie, do wiaderka po farbie itp. Rzucajcie prawą, lewą i obiema rękami. Można zliczać punkty.
- Rzucajcie z dzieckiem do siebie piłkę, jednocześnie podając na głos kolor. Piłkę trzeba złapać, chyba że rzucający wypowie wybrany wcześniej kolor, np. czerwony. Wtedy nie wolno złapać piłki!



BEZPIECZNE  
wakacje



MONIKA GRYGLIĆKA  
KREATYWNIE



BEZPIECZNE  
*wakacje*

