

22.05.2020 r. (piątek)

„Rodzinna zabawa” – rozwijanie sprawności i zwinności podczas zabaw ruchowych.

Do wspólnych zabaw zapraszamy rodzeństwo lub rodzica.

Na początek zabawa ruchowa, którą dzieci znają z przedszkola.

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

Kolejną jest zabawa ruchowa „Pająk i muchy” – dzieci również poznali ją w przedszkolu.

Dzieci biegają swobodnie, naśladowując gestami i dźwiękiem muchy. Na zawołanie "pająk!", zastygają w bezruchu. Osoba pełniąca funkcję pająka wychodzi na spacer pomiędzy uczestnikami, uważnie obserwując czy ktoś się nie porusza. Ten kto nie wytrzyma w bezruchu, zabierany jest do "sieni" (miejsce z boku pola zabawowego). Gdy pająk na chwilę wraca do sieni, muchy mają możliwość swobodnego fruwanie, aż do następnego polowania.

A oto zestaw zabaw ruchowych z dzieciństwa rodziców.

- Raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy - Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dzieci szybko biegną w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.
- Ciuciubabka - Dziecko, które jest ciuciubabką, stoi w środku koła z zawiązanymi oczami. Maluchy śpiewają znaną piosenkę, a ciuciubabka próbuje ich złapać.
- Kolory - Dziecko, które na początku poprowadzi zabawę, trzyma piłkę. Pozostałe siadają w szeregu naprzeciw niego. Prowadzący rzuca piłkę po kolei do każdego kolegi, wymieniając przy tym różne kolory. Dzieci łapią i odrzucają piłkę. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!”. Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo że padło hasło „czarny!”.
- Balonik - „Baloniku mój malutki, rośnij duży, okrągłutki. Balon rośnie, że aż strach, przebrał miarę, no i... bach!”. To świetna zabawa, uwielbiana przez maluchy obojga płci.

- Gra w klasy - Narysuj na chodniku kratki do gry w klasy i ponumeruj je do pięciu. Pokaż dziecku, jak rzucić kamyk, patyk na jedną z kratek. Zachęć malca do skakania po kratkach, aż znajdzie się na numerze, na który upadł rzucony przedmiot.
- Stoi różyczka - Kolejna zabawa dla najmłodszych dzieci, która cieszy od wielu pokoleń. Śpiewajcie piosenkę i bawcie się!

Po aktywności fizycznej pora ta witaminki! Dziecko wraz z rodzicem przygotowuje swoją ulubioną, zdrową przekąskę.

W pliku „Nauka wycinania” nowe karty do wydrukowania. Zachęcam serdecznie do systematycznej nauki wycinania. Z chęcią obejrzę zdjęcia i filmy z Waszej pracy. Miłego weekendu!