

18.05.2020 r. (poniedziałek)

**Rozmowa kierowana na podstawie ilustracji i wiersza H. Świder
„Sport to zdrowie”.**

Przywitanie wg Metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne (dziecko wita się z rodzicem):

- witamy się stopami
- witamy swoje kolana poklepując je, później kolana drugiej osoby
- witamy dłonie
- witamy łokcie
- witamy plecy - rękoma głaszczemy, poklepujemy
- witamy swoje uszy, później uszy drugiej osoby
- witamy oczami wszystkich.

Kochane Hefalumpki! W tym tygodniu będziemy zdobywali wiedzę nt. zdrowego stylu życia.

Dzisiaj poznamy wiersz H. Świder „Sport to zdrowie”. Oto treść.

Tato mówi:

"Sport to zdrowie".

A więc Tomek na boisku,

Piłkę kopie.

Darek piłkę rzuca w górę,

Leci piłka ponad siatkę

A odrzuca ją Beatka.

W zimie sanki, łyżwy, narty,

Wszyscy bawią się wspaniale

I ty kolego pamiętaj, nie leż,

Nie śpij, biegaj stale.

Baw się z nami na podwórzu,

Tam jest mniej pyłu i kurzu,

Nabierzesz siły i zdrowia,

Możesz się zahartować,

Nie będziesz nigdy chorować.

Po wysłuchaniu wiersza, czytanego przez rodzica i obejrzeniu ilustracji dziecko odpowiada na pytania:

- Kto grał w piłkę?
- Jakie imiona pojawiły się w wierszu?
- Jaki sport można uprawiać zimą?
- Dlaczego sport to zdrowie?
- W co najchętniej bawisz się z rodzicami i rodzeństwem na świeżym powietrzu?







Na podstawie powyższych ilustracji dziecko:

- opisuje czynności, które wykonują dzieci na zdjęciach
- wskazuje te aktywności, których samo doświadczyło
- mówi, której dyscypliny sportowej chciałoby się nauczyć

Ważne zadanie!

Korzystając z majowej pogody, dziecko poznaje praktycznie wybraną aktywność fizyczną 😊