



Propozycje na:
ZIMOWE ZABAWY



Zabawy ruchowe w domu:



Tor przeszkód



Rodzinny trening

on-line



Domowa koszykówka



Zabawy balonami

Zabawy ruchowe na dworze:



Rzut do celu - kto w rodzinie więcej razy trafi szyszką do drzewa?



Pudełko skarbów- wybierzcie się na spacer i poszukajcie skarbów (np. kamień, piórko, listek). Możcie je schować w domu do pudełka skarbów, a może powstanie z nich dzieło małego artysty?

Wyścigi! - Dzieci mają dużą potrzebę ruchu, więc może w ramach rodzinnego spaceru zaproponować dziecku wyścig? Do najbliższej latarni, do największego drzewa. Lub odliczać dziecku czas, kiedy będzie biegło wokół bloku?



Zimowe prace plastyczne:



Zimowe pejzaże z waty lub pasty do zębów

Wystarczy dać dziecku niebieską lub czarną kartkę oraz watę i klej (lub pastę do zębów) i poprosić, by wykonało zimowy obraz. Dzieciom z pewnością spodoba się tworzenie swojej wizji zimy z nietypowych materiałów.



Bałwanek z rolki papierowej

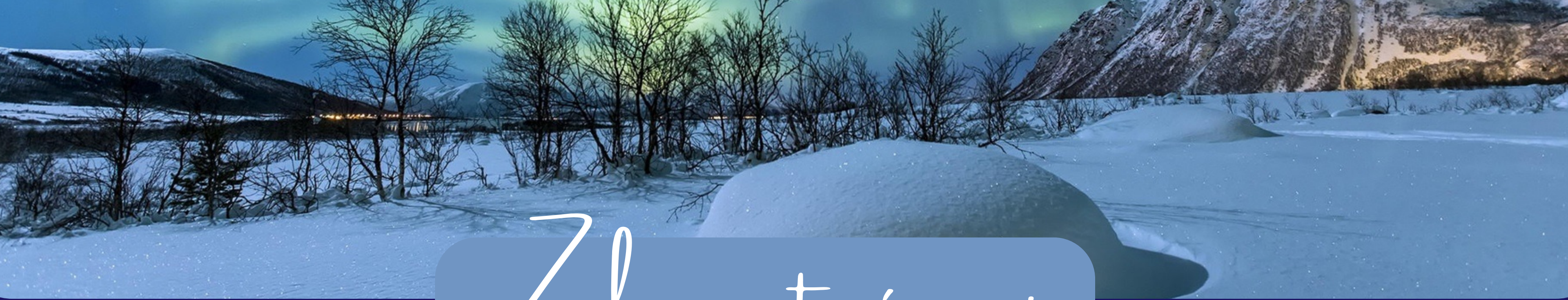
Poproś dziecko, by pomalowało na białą rolkę od papieru toaletowego. Następnie udekorujcie ją według własnego uznania. Oprócz oczu, nosa i uśmiechu, bałwanek może mieć czapkę, kapelusz, szal czy nawet kurteczkę.



Zwierzątka z plasteliny

Lepienie z plasteliny to świetna zabawa dla małych rączek. Usprawnia małą motorykę, a także rozwija kreatywność najmłodszych. Z plasteliny można uleocić wszystko, co podpowie nam wyobraźnia,



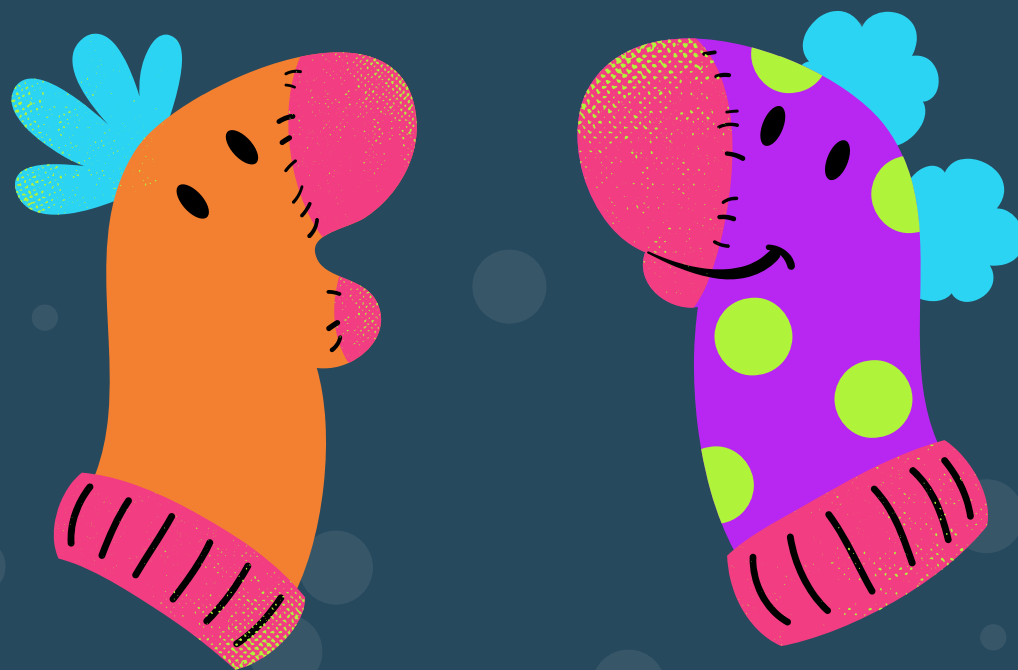


Zabawy twórcze:

Domowy pokaz
mody



Zabawa w teatr



Rodzinna sesja
zdjęciowa





Sprawdzone sposoby na nudę



KALAMBURY – przykładowe kategorie do pokazywania i zgadywania:

*zwierzęta

*zawody

*tytuły bajek

*dyscypliny sportowe

*domowe obowiązki i przyjemności





Sprawdzone sposoby na nudę

WIECZÓR GIER PLANSZOWYCH



lub POPOŁUDNIE Z PUZZLAMI





Sprawdzone sposoby na nudę



PIKNIK POD DACHEM

Rozłóżcie w domu koc, przygotujcie przekąski i napoje, może ulubioną książkę lub karty do gry. Usiądźcie razem i cieszcie się wspólnie spędzonym czasem.





Sprawdzone sposoby na nudę

SKARPETKOWA BITWA

Gdy za oknem brakuje śniegu,
wyciągnijcie z szaf skarpetki, które
zwinięte mogą udawać śnieżki i bawcie
się dobrze podczas skarpetkowej
bitwy.





Udanych ferii!