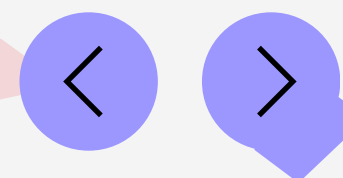


# MASY SENSORYCZNE





Masy sensoryczne i plastyczne pobudzają kreatywność, rozwijają sprawność manualną, relaksują i odprężają. Sprawdzają się zarówno dla maluchów, przedszkolaków, jak i dzieci w młodszym wieku szkolnym. Zabawa tymi masami pobudza zmysły, zachęca do ich dotykania, wąchania, obserwowania.

Poniżej prezentujemy kilka ciekawych pomysłów na masy sensoryczne. Mamy nadzieję, że spodobają się naszym przedszkolakom.

**DOBREJ ZABAWY!**

# Masa porcelanowa

Masa porcelanowa to niezwykle efektowna i prosta w wykonaniu masa plastyczna do tworzenia rozmaitych dekoracji świątecznych. Barwą, delikatnością i przenikalnością światła przypomina prawdziwą porcelanę.

Składniki do wykonania masy porcelanowej:

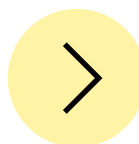
1 porcja kleju wikor (np. 10 łyżek)

taka sama porcja mąki ziemniaczanej co kleju

2 łyżki cytryny

2 łyżki oliwki

Do miski wsypujemy mąkę, dodajemy klej, 2 łyżki cytryny oraz oliwki. Wszystkie składniki ze sobą mieszamy, gdy zaczną się ze sobą łączyć zagniatamy dłońmi. Chowamy do worka bo bardzo szybko wysycha.



# Piasek księżycowy



Piasek z mąki nazywany też często piaskiem księżycowym, magicznym lub moon sand, to prosty i tani przepis na dobrą zabawę w domu.

Do wykonania piasku potrzebujemy:

mąka ziemniaczana

balsam lub mleczko do ciała

farba plakatowa lub akrylowa niebieska

Do miski wsypujemy mąkę ziemniaczaną, dodajemy stopniowo balsam do ciała, tak aby składniki nam się połączyły. Jeżeli stwierdzimy, że nasza masa nie jest jeszcze plastyczna dodajmy jeszcze balsamu. Na koniec należy dodać farbę dla zabarwienia. Po chwili możemy się wspólnie bawić.



# Masa solna

Składniki potrzebne do wykonania masy solnej:

mąka

sól

woda

olej



ilość: 2:2:1, czyli tyle samo mąki co soli i połowę mniej wody.

Mąkę mieszamy z solą (drobnoziarnistą). Wodę dodajemy ostrożnie, nie całą na raz. Na koniec można dodać odrobinę oleju. Ciasto powinno mieć konsystencję zbliżoną do ciasta na pizzę.

Masa solna zastyga w zależności od grubości od kilku godzin do kilku dni.

# Rosnące farby

Składniki niezbędne do wykonania rosnącej farby:

pół łyżeczki soli

pół szkl. mąki

2 łyżeczki proszku do pieczenia

woda

Wszystkie składniki wsypujemy do miski i stopniowo dolewamy wody. Podczas łączenia składników trzeba ostrożnie cały czas mieszać. Dobra konsystencja to taka, w której są bąbelki, lekko się ciągnie, a ciasto jest dość pulchne. Po nałożeniu (dość grubo) farby na kartkę, wkładamy do kuchenki mikrofalowej na około 30 sek. w mocy 800W lub do nagrzanego piekarnika na ok. 1- 2 minuty w 180 stopniach.

Po wypieczeniu masa wysycha, twardnieje i unosi się tworząc piękny wielobarwny efekt spieczenia. Po upieczeniu możecie pomalować rysunek farbami.



# Masa balonowa

Masa balonowa to świetna alternatywa dla uwielbianych przez dzieci baniek mydlanych, a nawet balonów z gumy balonowej. Wystarczy połączyć zaledwie dwa składniki, aby powstała nam świetna masa do tworzenia wielkich balonów.

Do wykonania masy balonowej potrzebne będą nam:

zwykły klej szkolny

odrobina żelu do prania



można dodać też odrobinę pianki do golenia przez masa balonowa staje się bardziej puszysta, a balony stają się jeszcze większe

Połączone składniki wylewamy na talerz, bierzemy słomkę do napojów, którą umieszczamy w przygotowanej masie i dmuchamy.

# Domowa ciastolina

Do wykonania domowej ciastoliny potrzebne będą nam:

trzy łyżki spożywczego oleju

szklanka mąki

proszek do pieczenia – łyżka

pół szklanki soli

szklana ciepłej wody

pachnidełko: cukier waniliowy albo aromat do ciasta

kolor: farba, barwnik spożywczy lub atrament



Wszystkie składniki przekładamy do garnka, mieszamy i dodajemy barwnik spożywczy. Jeśli używamy barwnika w proszku, rozpuszczamy go w łyżeczce octu. Jeśli farbki, płynnego barwnika lub atramentu – w wodzie. Po rozmieszaniu, masa ma gęstość ciasta naleśnikowego. Wstawiamy garnek na mały ogień. Cały czas intensywnie mieszamy. Podgrzewamy kilka minut, aż masa zgęstnieje do tego stopnia, że wbita w nią łyżka stoi. Jeśli zależy nam na czasie – masę przekładamy do zimnego naczynia, by szybciej ostygła. Jeśli nie, czekamy aż troszkę przestygnie.

Mąki są różne. Może się zdarzyć, że masa po zagotowaniu, będzie wciąż zbyt lepka do zabawy. W takim wypadku ugniatamy ciasto i dosypujemy małutkimi porcjami mąkę, by ciastolina zachowywała się jak ciasto na pizzę – nie kleiła się do rąk. Na końcu dodajemy łyżeczkę oleju i zagniatamy całość. Dzięki temu zabawa masą jest bardzo przyjemna – nie klei się, nie kruszy, nie brudzi.



# Piasek kinetyczny

Składniki potrzebne do wykonania piasku:

klej w płynie

barwnik może być taki jaki wykorzystujemy do malowania jajek na wielkanoc

persil żel zielony

piasek

Łyżkę kleju w płynie i trochę barwnika łączymy razem, aż klej się zabarwi. Płyn do prania Persil żel zielony (na początek pół łyżeczki) mieszamy z zabarwionym klejem. Dodajemy piasek (na początek łyżka lub dwie, potem więcej). Lepiej wykorzystać sypki piasek niż mokry.



# Pachnąca plastelina

Do wykonania tej masy potrzebujemy:

4 pełne łyżki żelu do kąpieli

ok. 70 g mąki ziemniaczanej

Wykonanie:

Składniki łączy razem. Masa po połączeniu składników ładnie pachnie i ma fajną konsystencję podobną do piankolin. Można ją wałkować, lepić oraz wykrawać z niej różne kształty.

